



CRUT

UNIVERSITÀ DI TRIESTE – APS

GARGANO TRA SOLE E MARE

18-25 settembre 2022

8 giorni / 7 notti

*Il **Gargano**, con l'imponenza della sua massa rocciosa, è lo sperone d'Italia che si tuffa nel mare **Adriatico**, interrompendo, con i suoi tormentati motivi morfologici, la monotona regolarità della costa. **Faraglioni**, scogli, insenature e baie di superba bellezza sono il risultato dell'erosione marina di rocce calcaree. Colpiscono, in modo particolare, le numerose grotte che spesso si aprono in saloni a cupola con altezze fino ai 50 metri. Al loro interno giocano molteplici riflessi di luce e da lontano è spettacolare osservare falesie bianche strapiombanti sul mare, sulle quali sono incollati contorti pini d'Aleppo, cuscineti di lentisco e rosmarino*

PROGRAMMA DI MASSIMA

Primo giorno. Partenza per Vieste dal distributore ENI di via Valerio (Trieste) in orario da definire. Soste durante il percorso. Arrivo, sistemazione nelle camere riservate C/O Hotel Portonovo **** di Vieste. Cena e pernottamento

Secondo giorno: dopo la colazione partenza per il giro in **barca delle Grotte**.

Il Gargano, con l'imponenza della sua massa rocciosa, è lo sperone d'Italia che si tuffa nel mare Adriatico, interrompendo, con i suoi tormentati motivi morfologici, la monotona regolarità della costa Adriatica. Faraglioni, scogli, insenature e baie di superba bellezza sono il risultato dell'erosione marina di rocce calcaree. Colpiscono, in modo particolare, le numerose grotte (fino a pochi decenni fa dimora di foche monache) che spesso si aprono in saloni a cupola con altezze fino a 50 metri.

Al loro interno giocano molteplici riflessi di luce e da lontano è spettacolare osservare bianche falesie strapiombanti sul mare, sulle quali sono incollati contorni pini d'Aleppo, cuscineti di lentisco e rosmarino.

*Rientro in hotel e pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita all'oasi **La Salata**, dal nome del ruscello che l'attraversa, complesso sepolcrale paleocristiano costituito da oltre 300 tombe scavate nella roccia. Cena in hotel e pernottamento*



CRUT

UNIVERSITÀ DI TRIESTE – APS

Terzo giorno Dopo la colazione partenza per l'escursione dedicata al borgo di **Vico** e alla **Foresta Umbra**. Tempo a disposizione per un trekking accompagnato. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Vico: Definito uno dei borghi più belli d'Italia, presenta un paesaggio meraviglioso. Numerose sono le terrazze su cui si estendono uliveti secolari e agrumaie. Passeggiando per la cinta muraria, visiteremo la Chiesa Matrice e ci soffermeremo nel famoso Vicolo del Bacio, lungo 30 mt e largo appena 50 cm, luogo benedetto dai fidanzati, "costretti" a sfiorarsi e a giurarsi amore eterno.

FORESTA UMBRA: La Foresta Umbra è un'area naturale protetta e deve il suo nome alla fitta vegetazione che la rende molto ombrosa.

Ha una superficie di circa 11.000 ettari e presenta una geografia accidentata con rilievi che raggiungono gli 800 metri sul livello del mare, con alcune parti che arrivano a ridosso delle coste. Ricchissima di flora, la foresta Umbra vanta oltre 2.000 di specie vegetali ed è la più grande foresta italiana di latifoglie con faggi, dei veri e propri monumenti botanici, con altezze di oltre 40 metri e diametri superiori al metro.

Il Gargano e la Foresta Umbra possono definirsi "il regno della biodiversità "

Percorso trekking: Laghetto-Murgia (tempo di percorrenza 2 ore- distanza 2.700 mt- difficoltà: bassa); il sentiero quasi tutto pianeggiante, inizia dal laghetto della Foresta Umbra di Vieste per terminare nei pressi della caserma Murgia. Lungo il percorso si possono ammirare Tassi millenari e faggi di notevoli dimensioni. Lungo gli argini del sentiero, in primavera, il sottobosco è ricoperto da un tappeto bianco di una piccola pianta erbacea l'Allium ursinum, che conferisce all'aria un forte odore pungente di aglio. Nella tarda primavera nel sottobosco. Umido e poco illuminato fiorisce una bellissima orchidea la Neortia nidus-avis.

Quarto giorno colazione e in mattinata visita guidata di **Vieste**. Dopo pranzo (in hotel) partenza per la visita guidata di **Peschici**, inconfondibile paesino con le sue case bianche di evidente stile mediterraneo scavate in parte nella roccia. Rientro e cena in hotel. Pernottamento

Quinto giorno Intera giornata dedicata alla visita delle **Isole Tremiti**. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientro e cena. Pernottamento

Le Isole Tremiti, splendenti nelle sue acque limpide e nelle sue profondità lucenti e trasparenti. Il motoscafo si specchia intero nelle onde del mare che riflette le sue ombre da un fondale di più di quindici metri. Si approda nell'Isola di San Nicola, centro storico, amministrativo e religioso. Da visitare è anche l'Isola di San Domino con le sue scogliere ondulate, le lussureggianti pinete, i faraglioni, le affascinanti grotte marine, fra cui quella del Bue Marino, profonda settanta metri, sovrastata da due altissime rupi: l'Appicco e la Ripa dei Falconi, e ancora Grotta delle Rondinelle, Grotta del Coccodrillo, Grotta delle Viole, Grotta delle Sirene ed altre ancora.

Per le bellezze paesaggistiche, la mitezza del clima e la limpidezza del mare, le Isole Tremiti attirano ogni anno un notevole flusso turistico. Oggi parlare del turismo significa parlare del Gargano e delle Isole Tremiti, le cui bellezze naturali rimangono impareggiabili.



CRUT

UNIVERSITÀ DI TRIESTE – APS

Sesto giorno visita guidata intera giornata di **Monte Sant'Angelo e Manfredonia**, pranzo in ristorante. Rientro e cena in hotel

Da sempre ponte verso l'oriente e la Terra Santa, il Gargano è stata tappa obbligata per i pellegrini. Tra le sue città, note sin dal Medioevo per il loro misticismo, spicca **Monte Sant'Angelo**, situato in ottima posizione panoramica ad 843mt. Punto di incontro tra la cultura cristiana e bizantina, è famoso soprattutto per il santuario di San Michele. Nel pomeriggio dedicheremo del tempo alla visita di **Manfredonia** con il parco delle Basiliche di Siponto.

Settimo giorno Giornata a disposizione. Pensione completa in hotel

Ottavo giorno: dopo la colazione partenza per il rientro, previsto in serata. Pranzo libero durante il percorso.





CRUT

UNIVERSITÀ DI TRIESTE – APS

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 890,00 (su base 30 partecipanti), € 830,00 (base 40), € 810,00 (base 45)

Supplemento singola (max 2 - altre su richiesta / se disponibili): € 180,00

Contributi Crut: Dipendenti e pensionati € 90,00 Familiari € 40,00

Assicurazione annullamento: € 32,00 in doppia, € 40,00 in singola (va chiesta al momento dell'iscrizione e versata assieme all'acconto)

LA QUOTA COMPRENDE:

*Bus per tutta la durata del viaggio, 7 notti con sistemazione c/o Hotel Portonuovo**** di Vieste in camere doppie con servizi privati - Trattamento pasti come da programma - drink di benvenuto - l'utilizzo piscina in hotel - Servizio spiaggia con un ombrellone e 2 lettini - Escursioni come da programma con guida - passaggio a/r per le Tremiti e giro interno isole - barca per le grotte - pranzo in ristorante - Assicurazione Mondial Assistance "assistenza alla persona" e "bagaglio" - Tasse e percentuali di servizio*

LA QUOTA NON COMPRENDE:

mance, eventuali ingressi a musei, monumenti e siti archeologici; tassa di soggiorno (quota al giorno a pax: 3 euro) assicurazione annullamento (32 euro in doppia - 40 in singola), tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende".

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL - SOMMACAMPAGNA VR

LICENZA N. 1547/06 RILASCIATA IL 14.03.06 DALLA PROVINCIA DI VERONA

Polizza assicurativa RC NOBIS COMPAGNIA ASS. - FILO DIRETTO RC 1505 002581/R

FONDO DI GARANZIA SOTTOSCRITTO CON SECURE TRAVEL SRL Certificato numero 2021-0819-2-0012