



CRUT

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@units.it
sito web: <http://crut.units.it/>

Trieste, 2 febbraio 2020
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 1/2020

Primo appuntamento con i soci del nuovo direttivo eletto nelle ultime elezioni a dicembre 2019 svolte in concomitanza con la festa degli auguri natalizi. In questa occasione, nella quale il numero di partecipanti è stato davvero significativo, abbiamo avuto modo di incontrare ed apprezzare la nuova governance dell'Ateneo: auguriamo al Rettore e alla Direttrice Amministrativa un mandato ricco di soddisfazioni e di fattiva collaborazione con le realtà universitarie e anche con ... il CRUT!

Come sempre il nostro circolo è aperto a tutti coloro che condividono gli scopi e i fini che gli sono propri, ma è soprattutto dalle proposte e dalle idee che provengono dai soci che esso trae la varietà delle sue iniziative: invitiamo quindi tutti a farsi promotori di nuove proposte e di un attivo "passaparola" di invito per nuove adesioni.

E proprio in quest'ottica già da qualche anno le iscrizioni sono aperte anche ad assegnisti, dottorandi e specializzandi, nella speranza di "rinvigire" il nostro pubblico: non tutte le iniziative si presentano forse adatte a loro, ma saremmo ben lieti di vedere la formazione di un nucleo più giovane di soci con un range di proposte più allettanti e adeguate ai loro interessi.

E come sempre vi auguriamo una buona lettura con la speranza di una partecipazione sempre più numerosa alle iniziative proposte.

Guido Travaglia

Iscrizioni 2020

La quota associativa è sempre la stessa, ormai da molti anni, € 15,00 / persona. Il pagamento può essere fatto anche tramite bonifico bancario (le istruzioni sono sul sito).

E ricordiamo che anche gli orari di segreteria rimangono invariati: il lunedì e il giovedì dalle ore 13.15 alle ore 14.45. Le persone del direttivo in ogni caso possono essere contattate direttamente.

Biglietti per Gardaland

Abbiamo ricevuto una proposta per l'acquisto dei biglietti di ingresso ad un prezzo scontato riservato ai Cral. Questa promozione vale soltanto per un acquisto minimo di 50 biglietti. La Gardaland srl ci ha autorizzati ad estendere questa proposta anche a tutti i dipendenti universitari e loro familiari con un limite massimo di 100 biglietti. Il numero massimo di biglietti acquistabili per persona è di 3 unità.

I prezzi sono di € 27,00 per il biglietto digitale per l'ingresso al Gardaland Park, di € 33,00 per il combinato Gardaland Park + Gardaland Sea Life Aquarium.

Pensiamo di fare cosa gradita ai nostri soci offrendo un ulteriore contributo di € 5,00 / biglietto per i dipendenti e di € 3,00 / biglietto per i familiari (fino al raggiungimento dei primi 50 biglietti).

Per la prenotazione è richiesta un'e-mail indirizzata a crut@units.it con oggetto "GARDALAND Acquisto biglietti" con indicato il cognome e nome del richiedente ed il numero di biglietti richiesti per ogni tipologia scelta, specificando anche se si tratta di socio oppure no.

Verrà comunicato se la quota minima prevista è stata raggiunta e si indicheranno le modalità di pagamento.

Viaggio in Corsica

Nei precedenti viaggi molti soci ci hanno chiesto di programmare un'escursione in Corsica. Abbiamo quindi pensato di organizzare un tour di quest'isola indicativamente dal 27 settembre al 3 ottobre 2020. Il viaggio si svolgerà in bus da Trieste a Livorno e ritorno, con traghetto per e da Bastia e prevede la visita delle località più interessanti dell'isola, come Bonifacio, Sartene, Ajaccio, Cargese, Ile Rousse, Cap Corse e naturalmente Bastia per una durata 7 giorni / 6 notti. Il prezzo indicativo si aggira attorno ad € 1.000,00 con trattamento di mezza pensione. L'organizzazione è dell'agenzia Mittelnet di Trieste.

Prima di prendere impegni formali con l'agenzia vorremmo sapere se e quante persone sarebbero davvero interessate al viaggio. Vi preghiamo pertanto di segnalare la vostra eventuale partecipazione inviando un'e-mail a crut@units.it con oggetto "Corsica 2020" specificando il numero di persone entro e non oltre il 20 febbraio.

... ed ora veniamo alle prossime iniziative in calendario

Passeggiata su sentieri meno noti del Carso

Domenica 9 febbraio 2020

La nostra città vista dal ciglione carsico è sempre uno spettacolo. Confidando nel bel tempo, proponiamo una passeggiata da Prosecco a Santa Croce e ritorno con rientro all'Obelisco per il sentiero Cobolli ed eventuale discesa per Scala Santa.

Tutti i dettagli sul sito. Referenti: Guido Travaglia, Lucia Agnoletto e Marina Lazzari

Aperitivo al "Berlam Coffee Tea & Cocktail"

Venerdì 21 febbraio 2020

In continuità con la nostra abitudine di avvicinarci alle realtà locali, abbiamo pensato di organizzare una visita al nuovo DoubleTree by Hilton di piazza della Repubblica. Grazie alla disponibilità della direzione dell'hotel saremo accompagnati in un percorso alla scoperta del palazzo; visita preceduta da un'introduzione sulla storia dell'edificio e sulla recente ristrutturazione gentilmente tenuta dall'arch. Aulo Guagnini, che ha fatto parte del team dei lavori. Al termine, come indicato nel titolo, ci intratterremo assieme con un aperitivo.

Ritrovo alle ore 16.50 davanti all'hotel. Costo € 10,00 per tutti i soci. Iscrizioni da subito e fino ad esaurimento dei posti (massimo 20 persone). Referente Guido Travaglia

Week end lungo sulla neve – Moso

Venerdì 6 / Lunedì 9 marzo 2020

Anche quest'anno proponiamo un weekend lungo per terminare in bellezza la stagione sciistica. Ed ancora una volta a Moso presso l'hotel Mooserhof già sperimentato con successo.

Tutti i dettagli sul sito. Referenti: Lucia Agnoletto e Marina Lazzari

Bled in treno

Venerdì 27 marzo 2020

Durante le ferie natalizie, Daniela ha avuto modo di sperimentare il viaggio in treno dalla vicina stazione ferroviaria di Sesana (Slo) al lago di Bled (Slo). Abbiamo subito colto l'occasione di proporlo volentieri ai nostri soci. Si tratta di un tragitto di 2 ore e 40 minuti lungo la vecchia ferrovia transalpina. Si attraverseranno bei paesaggi e solo il viaggio vale la pena. La partenza da Sesana è alle 10.23 e si arriva a Bled (fermata Bled Jezero) alle 13.05. Arrivati a Bled si può fare una passeggiata lungo il lago, fermarsi nei ristoranti lungo il lago o visitare il castello o la chiesetta. C'è anche la possibilità di noleggiare le barchette o raggiungere la romantica isola in mezzo al lago. Il rientro, sempre con il treno, è alle 17.06 e si arriverà a Sesana alle 19.27.

Tutti i dettagli sul sito. Referente: Daniela Grison

ESCHER - Salone degli Incanti

Sabato 4 aprile 2020

Come d'abitudine siamo sempre pronti a proporre delle visite culturali alle mostre in città. Quest'anno, presso il Salone degli incanti, si svolge una mostra monografica su Escher, artista olandese molto particolare e dalle opere affascinanti.

Tutti i dettagli sul sito. Referente: Daniela Grison

Russia - Mosca e San Pietroburgo

16 - 23 giugno 2020

Come già anticipato nel messaggio di posta inviato in dicembre, quest'anno il nostro viaggio "importante" si svolgerà in Russia. Ed è stato subito un successo: al momento rimane soltanto un posto libero.

Tutti i dettagli sul sito.

Referenti: Marina Lazzari e Livio Toscan

Settimana Verde - Levico

Sabato 11 - 18 luglio 2020

Una nuova meta per il 2020: Levico in Valsugana. Questa località ci permette di offrire una proposta più variegata, ma ad un prezzo davvero competitivo. Per tutti i dettagli vedere il volantino sul sito.

Iniziativa CRUT in collaborazione con ANCIU.

Referente: Guido Travaglia

Ma per la primavera sono previste altre occasioni per incontrarci e per questa estate ed autunno ci stiamo ancora lavorando ...

Il programma è ancora una bozza, ma vi anticipiamo intanto che verso la metà di maggio è previsto un weekend lungo per la visita dei Ducati di Parma e Piacenza

Ed ancora le notizie dalle nostre sezioni.

Sezione Teatro.

Laboratorio teatrale del regista Giorgio Amodeo ogni mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 presso l'Aula magna del Dipartimento di Scienze giuridiche, del Linguaggio, dell'Interpretazione e della Traduzione in via Filzi 14.

Prossime repliche della commedia "Travolte da un insolito destino nell'azzurro mare Egeo":

13/02/2020 Verteneglio - 21/03/2020 Buie - 05/04/2020 Muggia

SEZIONE BASKET

Per tutti gli interessati a una partitella di basket con cadenza settimanale l'allenamento si svolge il venerdì dalle 17.30 alle 19 presso la palestra CUS di Monte Cengio in via Fabio Severo 42/44.

E' necessario essere iscritti all'a.s.d. crut e essere in possesso di visita medica di idoneità fisica non agonistica. E' possibile effettuare la visita presso strutture convenzionate con l'a.s.d. crut.

Responsabile: Lorenzo Furlan - mail: furlan@units.it telefono: 558 2205

SEZIONE GINNASTICA

Da mercoledì 8 gennaio 2020 sono riprese le lezioni di ginnastica presso la palestra inferiore del Cus.

La frequenza è bisettimanale ogni lunedì e mercoledì dalle 17 alle 18.

Le lezioni sono di un livello medio e l'insegnante Stefania Simsig è istruttrice di pilates, yoga e tonificazione. Durante le sue lezioni viene data molta attenzione alla postura e ai movimenti svolti in maniera controllata. L'istruttrice, inoltre, offre alternative qualora l'allievo presenti dei problemi articolari.

Durante le sue lezioni vengono usati anche piccoli attrezzi, quali pesetti, elastici, fitball o altro.

E' necessario essere iscritti all'a.s.d. crut e essere in possesso di visita medica di idoneità fisica non agonistica. E' possibile effettuare la visita presso strutture convenzionate con l'a.s.d. crut.

Responsabile: Daniela Grison – mail: daniela.grison@amm.units.it – telefono: 040 558 3163

SEZIONE NUOTO

Dopo la sperimentazione dello scorso anno, stiamo cercando di reperire spazio acqua presso il polo natatorio Bruno Bianchi per proporre dal mese di marzo un corso di nuoto e acquaticità per adulti in orario pomeridiano. Stiamo attendendo la giornata e gli orari, ma visto il crollo del tetto della piscina Aquamarina le possibilità sono ridotte.

Appena avremo notizie certe vi invieremo una comunicazione.

E' necessario essere iscritti all'a.s.d. crut e essere in possesso di visita medica di idoneità fisica non agonistica. E' possibile effettuare la visita presso strutture convenzionate con l'a.s.d. crut.

Responsabile: Paola Brunetti – mail: paola.brunetti@amm.units.it – telefono: 040 558 3762