



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 5 maggio 2015
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 2/2015

Eccoci al secondo appuntamento prima dell'estate per presentare le iniziative in calendario fino a settembre. Come già esposto durante l'assemblea annuale di qualche giorno addietro, non ci sono grandi novità a proposito del rinnovo della convenzione con l'Università. Anzi, anche il bilancio preventivo è stato redatto in maniera estremamente prudente, contando sulle sole entrate certe. Rimaniamo fiduciosi che in corso d'anno lo stesso possa essere incrementato.

Guido Travaglia

ISCRIZIONI

Raccomandiamo a quelli che non lo avessero ancora fatto di rinnovare l'iscrizione per il 2015 in modo tale da poter partecipare alle iniziative ed essere coperti dalle assicurazioni stipulate. La quota sociale CRUT e FITeL rimane invariata a € 15,00. Anche quest'anno si conferma il contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG dei figli nati dopo il 31.12.2000.

ORARIO DI SEGRETERIA

Ricordiamo che la segreteria è a disposizione dei Soci il lunedì e il giovedì dalle ore 13.15 alle ore 14.45.

BUONI VACANZA

Abbiamo ricevuto in omaggio da parte della ditta Travel Events Srl di Assago (<http://www.travelevents.it>), una trentina di "Buoni Vacanza" per quattro persone da distribuire tra i soci CRUT. Come si evince dal sito stesso nella sezione specifica dei Buoni Vacanza, si tratta di *Un'offerta turistica selezionata in località di mare o montagna per le vostre vacanze estive o invernali. Soggiorno gratuito, nessuna spesa di locazione, si pagano solo le quote fisse. Il Buono Vacanza dà diritto al godimento di un soggiorno in appartamento in "formula residence" per 4 persone nei periodi di bassa e media stagione.* Per la lista delle possibili destinazioni, si consulti la sezione "Catalogo". Si prega di leggere con attenzione tutte le parti del sito al fine di valutarne l'interesse e le condizioni per la fruizione del soggiorno.

Gli interessati possono inviare una e-mail a crut@units.it entro le ore 12 di giovedì 4 giugno. Seguirà subito il sorteggio dei buoni. Nel caso in cui le richieste fossero in numero inferiore alla disponibilità, i buoni rimanenti saranno rimessi in sorteggio fra tutti i dipendenti ed i soci FITeL.

BOOKSHARING

Su un'idea condivisa con la collega Elisabetta Tigani Sava, abbiamo pensato di attivare nell'atrio antistante la sede del circolo, un piccolo armadio/espositore nel quale poter raccogliere dei libri di narrativa e/o saggistica che i nostri soci e colleghi avranno il piacere di lasciare a disposizione di chi altro desidera leggerli.

Le regole sono molto semplici: se un libro ti è piaciuto e hai piacere di condividerlo, portalo e mettilo nell'armadio, magari con un tuo commento. Prendi in prestito un libro che ti interessa e in cambio lasciane uno che non leggi più ... lo farà qualcun altro. Puoi anche soltanto prendere in prestito un libro e poi riportarlo quando hai finito di leggerlo. Chiaramente questo non è un modo per disfarsi del "ciarpame" delle nostre librerie, ma anzi serve a valorizzare e mettere in comune le letture che abbiamo particolarmente apprezzato.

Insomma per citare Umberto Eco *I libri si rispettano usandoli, non lasciandoli stare.*

Una pedalata per tutti: la ciclabile Giordano Cottur

Domenica 10 maggio

Ritrovo alle ore 9 all'inizio della ciclabile (Ponziana). Tre piccole soste prima di raggiungere la Locanda Mario a Draga Sant'Elia dove ci attendono cappuccino e pasta crema. Ritorno previsto intorno alle 13.30.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 12 febbraio con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 5,00
Familiari	€ 6,00
Soci FITeL	€ 7,00

Roma in quattro giorni

Mercoledì 13 / Domenica 17 maggio

Una visita della nostra capitale non solo nella sua parte classica ma anche nella sua veste moderna e contemporanea. In notevole ritardo a causa di una "visita interessante" di cui aspettiamo ancora i dettagli, finalmente il programma della gita è stato pubblicato su web.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi – Trieste.

Referente: Guido Travaglia
Prenotazioni: da subito con versamento di € 150,00 a persona
Partecipanti: min 25 - max 40
Saldo: entro lunedì 4 maggio

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 450,00
Supplemento singola (3 notti)	€ 99,00

Visita dell'ex Ospedale Militare

Mercoledì 20 maggio

Grazie alla disponibilità dell'ing. Ferrante, direttore dei lavori, che ci accompagnerà nella visita, avremo la possibilità di entrare in questo complesso appena ristrutturato e non ancora aperto all'utenza.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Appuntamento alle ore 15.50 davanti all'ingresso all'incrocio di via Fabio Severo / Vicolo dell'Ospedale Militare. Al termine aperitivo.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 20

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 6,00

Museo di Mineralogia e Petrografia

Venerdì 22 maggio

Accompagnati dal prof. Princivalle, avremo modo di conoscere minerali e rocce e apprezzare la loro bellezza negli esemplari esposti nelle bacheche.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Appuntamento alle ore 15.30 all'ingresso della palazzina Q di via Weiss 2 (comprensorio di San Giovanni).

Referente: Lorenzo Furlan
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 6,00

Escursione sul Monte Maggiore (Učka) e Colmo (Hum)

Sabato 23 maggio

Un grazie a Gabriella Coronica che ci ha proposto (e anche organizzato) questa bella camminata.

Il Monte Maggiore (Učka) è la montagna più elevata dell'Istria, dalla quale è possibile godere di un grandioso panorama a 360° sulla Costiera fiumana, il Gorski Kotar, il Velebit, l'Istria centrale e costiera, il Golfo di Trieste e le Alpi Italiane e slovene.

L'escursione su sentiero privo di difficoltà tecniche, raggiungerà la vetta di Vojak a 1401 m. s.l.m., con un dislivello di circa 500 m. Pranzo al sacco individuale.

Al rientro visiteremo il paesino medioevale di Colmo (Hum in Croato) noto come "la città più piccola del mondo" passando per il "Viale dei Glagoliti".

Al termine cena in una trattoria a Hum. Il menù prevede un antipasto a base di prosciutto istriano e formaggio pecorino, minestra di mais, un secondo a base di salsicce, ombolo e crauti oppure fusi con goulash di manzo (da indicare alla prenotazione), dolce finale. Incluso ¼ di vino e ½ di acqua.

Ritrovo alle ore 9.30 al distributore Eni di Via Valerio. Trasferimento con mezzi propri.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 18,00
Familiari	€ 19,00
Soci FITeL	€ 20,00

Museo delle Poste

Sabato 6 giugno

Seconda giornata per la visita di questo interessante "Museo Postale e Telegrafico della Mitteleuropa". Dalla imponente attività delle Poste e Telegrafi deriva la memoria contenuta in questo museo, nel quale ci recheremo per una visita, accompagnati dalla curatrice dello stesso, la dott.ssa Chiara Simon. Al termine un aperitivo. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Le persone in lista d'attesa sono pregate di confermare prima possibile; ci sono ancora alcuni posti liberi.

Appuntamento alle ore 10 nell'atrio inferiore dell'edificio delle poste di Piazza Vittorio Veneto.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 15

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 6,00

Burraco e cena estiva

Venerdì 26 giugno

Ritrovo dei partecipanti al torneo di Burraco alle ore 17 nella sede della Società Ginnastica Triestina Nautica al Pontile Istria 6, Riva Grumula.

Per la cena alcuni componenti del Direttivo si cimenteranno come cuochi e camerieri.

Alle ore 20, anche per i "non giocatori", assaggi di pizza e pasticcio, piccola grigliata, verdure ripiene, acqua, bibite e vino.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Lucia Agnoletto, Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 18 maggio a lunedì 22 giugno con pagamento intera quota
Partecipanti: min 20 - max 40

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 18,00
Familiari	€ 19,00
Soci FITeL	€ 20,00

Settimana Blu

Sabato 4 / Sabato 11 luglio

Quest'anno la prima ipotesi per la nostra settimana blu si era orientata verso le Canarie e precisamente Fuerteventura o Lanzarote, ma sia il costo decisamente troppo elevato che la giornata di partenza – il lunedì – ci ha fatto desistere. Ed allora perché non ritornare su un'isola greca che già lo scorso anno ci ha ampiamente soddisfatti? La nostra proposta è l'isola di Creta che offre sia mare sia la possibilità di effettuare interessanti escursioni naturalistiche e culturali. L'hotel scelto è l'Albatros Spa & Resort 4* in stanze superior con trattamento di mezza pensione. Il pacchetto include il trasferimento da Trieste a Lubiana, il transfer A/R dall'aeroporto all'albergo, il trattamento di mezza pensione (bevande escluse) in hotel e l'assicurazione medico-bagaglio.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile sul sito ed in sede. Come al solito i sub ed i loro familiari hanno "diritto di prelazione".

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con anticipo di € 150,00 a persona
Partecipanti: min 20 - max 30
(salvo conferma disponibilità oltre ai 20)

Quote di partecipazione (*)	
Soci CRUT	€ 810,00
Familiari	€ 820,00
Soci FITeL	€ 830,00
Bambino 2-12 anni non compiuti(**)	€ 319,00
Adulto in terzo letto (**)	€ 745,00
Supplemento singola	€ 239,00
Settimana supplementare	€ 569,00
(*) per prenotazioni entro il 30/04, per le successive suppl. di € 29,00	
(**) in stanza con due adulti	

Settimana Verde in Val Gardena

Sabato 25 luglio / Sabato 1 agosto

Anche quest'anno riproponiamo il soggiorno a Selva di Val Gardena presso l'Hotel Stella (***) con trattamento di mezza pensione. Come di consueto verranno proposte delle escursioni sui sentieri dolomitici.

Per tutti i dettagli sull'albergo, si veda direttamente il sito <http://www.hotel-stella.com/>.

Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Prenotazioni: da subito con anticipo di € 100,00 a persona
(salvo conferma disponibilità)
Partecipanti: min 15

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 430,00
Familiari	€ 440,00
Soci FITeL	€ 450,00
Suppl. stanza singola	€ 70,00

Tour della Borgogna 2015

Domenica 23 / Sabato 29 agosto

In collaborazione con la FITeL FVG proponiamo, come anticipato nella prima circolare di quest'anno, il giro in bus delle località più interessanti della Borgogna, con tappa iniziale a Lione.

Il tour prosegue quindi verso Digione, che sarà la base da cui partiremo per l'esplorazione del territorio circostante. Ultima tappa in Francia, prima del rientro a Trieste, a Bourg en Bresse, dimora nel XVI secolo dei duchi di Savoia.

Come preannunciato in circolare la quota di partecipazione potrà subire variazioni in diminuzione nel caso si superassero le 40 adesioni.

Referente: Livio Toscan
Iscrizioni: da giovedì 7 maggio a giovedì 11 giugno con anticipo di € 300,00 a persona
Partecipanti: min 30 - max 45
Saldo: entro giovedì 9 luglio

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 950,00
Supplemento singola	€ 240,00

Dalle nostre sezioni sportive...

BOWLING

Mercoledì 27 maggio ore 20 torneo al Bowling di Duino, partita + pizza + bibita € 15,00.

Info: ferdinando.pugliatti@amm.units.it

CALCIO

Siamo pronti per la partenza dei Campionati Nazionali ANCIU di calcio e pallavolo sulla sabbia.

Il periodo sarà dal 7 al 14 giugno e la località il Serenè Village a Marinella di Cutro (KR) in Calabria.

Info: michele.ferluga@amm.units.it - ferdinando.pugliatti@amm.units.it

CANOTTAGGIO E DRAGONBOAT

Domenica 24 maggio appuntamento a Venezia in occasione della Vogalonga.

Chi fosse interessato alla pratica del canottaggio, è sempre in vigore la convenzione, per i soci ASD CRUT, con la Società Ginnastica Triestina Sezione Nautica.

Info: ferdinando.pugliatti@amm.units.it.

GINNASTICA

Continuano fino alla fine del mese le lezioni di ginnastica della maestra Stefania al mercoledì dalle 14.15 e al venerdì dalle 14.30 presso la palestra CUS di Monte Cengio. Il corso è aperto a un pubblico femminile e maschile.

Info: Daniela Grison – tel. 040 5583163 – mail: daniela.grison@amm.units.it.

GORIN

Le lezioni continuano ogni venerdì pomeriggio dalle 15.30 presso la palestra CUS di Monte Cengio.

Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it.

PALLACANESTRO

Proseguono gli allenamenti aperti a tutti i soci ASD CRUT ogni venerdì presso la palestra del CUS di via Monte Cengio 2 dalle 17.30 alle 19.00.

Info: furlan@units.it

PALLAVOLO

Continuano gli allenamenti nelle palestre del Liceo "Petrarca" al martedì dalle 20.30 alle 22.30 e del Liceo "Dante Alighieri" al giovedì dalle 20.30 alle 22.00. Gli interessati possono passare direttamente in palestra.

Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it – pallavolo.asdcrut@gmail.com.

SUB

Congratulazioni ad Andrea Parma, nostro socio ed amico, che ha iniziato questa specialità proprio all'interno del nostro circolo, per aver portato a termine con successo il corso PADI IDC (Instructor Development Course) Staff Instructor che gli permetterà di organizzare e svolgere tutti i corsi di base e di specialità subacquea PADI e brevettare fino agli Assistenti Istruttori.

Speriamo che il meteo ci permetta presto di organizzare le prime uscite.

TENNIS

Dal 26 al 30 agosto 2015 si svolgerà a Tortoreto Lido in provincia di Teramo (Abruzzo), presso il villaggio "Salinello", il XXVIII Campionato Nazionale di Tennis dei Dipendenti delle Università Italiane. Gli interessati a questa manifestazione possono contattare Gianfranco Callegaris (0405587553 / 3471537780) e Lucia Agnoletto (3290294576).

Tutte le informazioni relative allo svolgimento delle gare sono reperibili sul sito: www.anciu.it

TENNISTAVOLO

In questo mese è stato organizzato un torneo interno ASD CRUT. Gli incontri si svolgeranno ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 nella palestra del CUS di Via Monte Cengio, 2. Un "in bocca al lupo" a tutti i partecipanti.

Info: giannini@ts.infn.it

VELA

Prossimamente verranno organizzate delle escursioni nel golfo di Trieste con la nostra barca. Inoltre sono in preparazione i consueti corsi di vela.

Prossimamente i dettagli.

Info: furlan@units.it.