



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 25 gennaio 2013

A tutti i Soci e Dipendenti

LORO SEDI

CIRCOLARE 1/2013

Carissimi

Iniziamo come di consueto il nuovo anno con l'anticipazione delle principali proposte pensate per Voi dal Consiglio Direttivo, proposte che andremo poi a conoscere nel dettaglio nei consueti appuntamenti con la nostra Circolare. Il nostro impegno è di favorire la massima partecipazione alle iniziative orientandole su argomenti di interesse comune, limitato impegno di tempo e di costo contenuto.

Anche quest'anno dovremo fare i conti con la scarsa disponibilità di risorse da impiegare come contributi alla partecipazione alle nostre iniziative. Questa situazione, confidiamo temporanea, non andrà comunque a gravare sul nostro vero patrimonio che è e rimarrà la voglia di stare insieme in serenità ed amicizia.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

ORARIO DI SEGRETERIA

Ricordiamo che la segreteria è a disposizione dei Soci il lunedì ed il giovedì dalle ore 13.15 alle ore 14.45 oltre che telefonicamente da lunedì a venerdì dalle 11.30 alle 12.30 al numero 040 5583117.

ISCRIZIONI

La quota sociale 2013 CRUT e FITeL rimane di € 15,00. Anche quest'anno si conferma il contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG dei figli nati dopo il 31.12.1998.

CONVENZIONE EASYNITE

Attraverso la Easynite i soci CRUT e FITeL FVG possono accedere a interessanti offerte per viaggi individuali, biglietteria aerea ed altri servizi. Per saperne di più consultate il sito www.easynite.it entrando nella casella "offerta soci circolo" – username [cral](http://www.easynite.it) – password [craloff814](http://www.easynite.it).

CIRCOLO FOTOGRAFICO TRIESTINO

Abbiamo rinnovato la convenzione. Accesso ai corsi di fotografia con prezzo riservato ai soci CRUT e FITeL FVG di € 150,00. Informazioni in sede.

LE NOSTRE PROPOSTE

FEBBRAIO

IL CARNEVALE DEI BAMBINI

Giovedì 7 febbraio

Grande festa al Play Park di Via Bellosguardo 27. Un allegro pomeriggio di maschere, scherzi e sorprese dedicato ai nostri piccoli a partire dalle ore 17.30. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da subito e direttamente al Play Park con pagamento intera quota

| Quote di partecipazione | |
|---------------------------------|---------|
| Indistintamente tutti i bambini | € 10,00 |
| Soci adulti CRUT e FITeL | € 3,00 |

e... per i più grandi e coraggiosi...

DRAGON BOAT DI CARNEVALE

Sabato 9 febbraio

Occasione imperdibile per vivere il carnevale veneziano dal Canal Grande. Un'iniziativa ASD CRUT in collaborazione CRUT e FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Ritrovo alle ore 06.30 in stazione al binario di partenza del treno per Venezia. Biglietto treno e battello per la Giudecca a carico e a cura dei partecipanti. Pranzo al sacco. Rientro libero dopo le ore 17.00.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da subito
Partecipanti: max 10

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Soci ASD CRUT | € 10,00 |
| Soci CRUT, familiari e FITeL | € 20,00 |
| Familiari under 18 | € 10,00 |

UNA CENA "SPEZIATA" AL RISTORANTE INDIANO

Lunedì 18 febbraio

Anche i sapori costituiscono una forma di conoscenza: appuntamento con la cucina indiana del ristorante Yoga di Via Corridoni 2, dove potremo gustare un mix di piatti tipici di questa cucina. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Menù a buffet composto da: 3 antipasti, 2 tandoori, 2 verdure, 2 riso, 2 dolci, 1 bibita a scelta tra tea, acqua e birra indiana piccola.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizione: da giovedì 31 gennaio a giovedì 15 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: min. 20 - max 50

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Soci CRUT e familiari | € 19,00 |
| Soci FITeL | € 21,00 |

MARZO

IL TIBET IN MOSTRA A TREVISO

Sabato 9 marzo

Il mitico Tibet illustratoci in una mostra in programma a Treviso – Casa dei Carraresi – apre come da tradizione gli appuntamenti turistico - culturali dell'anno. In più l'occasione di una visita sempre gradita nella città della Marca. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 31 gennaio con pagamento intera quota
Partecipanti: min. 35 - max 50

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Soci CRUT | € 65,00 |
| Familiari | € 70,00 |
| Soci FITeL | € 75,00 |

ARCHIVIO E PALAZZO COMUNALE DI TRIESTE

Mercoledì 13 marzo

Continuando la scoperta della nostra città, questa volta ci rivolgiamo al Comune per poter visitare due interessanti edifici: l'archivio generale ed il palazzo comunale. Al termine un aperitivo. Ritrovo ore 14.20 davanti al Palazzo Costanzi. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 14 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 20

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Indistintamente tutti i soci | € 10,00 |

ALTA VIA DEL CARSO – SENTIERO 3 – PARTE QUINTA

Sabato 16 marzo

Quinta parte della nostra traversata carsica lungo il sentiero 3. Ritrovo ore 8.45 capolinea bus 46. Solito rebechin finale. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma dettagliato a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 14 febbraio con pagamento intera quota

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Soci CRUT e familiari | € 9,00 |
| Soci FITeL | € 11,00 |

TIEPOLO A TRIESTE

Sabato 23 marzo

A completamento della visita del Tiepolo a Udine sotto la guida di Franco Firmiani, pensiamo interessante approfittare di questa esposizione tergestina. Oltre ad apprezzare la raccolta dei disegni esposti al Museo Sartorio, avremo anche l'opportunità di vedere gli ambienti della villa padronale che di per se stessi valgono bene una visita. Ritrovo ore 9.50 in largo Papa Giovanni. Aperitivo finale. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 14 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Indistintamente tutti i soci | € 10,00 |

APRILE

QUATTRO GIORNI IN TOSCANA

Giovedì 4 / Domenica 7 aprile

Una proposta per rivedere alcune interessanti mete, Lucca, Siena, Firenze e per finire San Gimignano. Tre notti in un albergo in mezzo alle colline toscane ad un chilometro dal borgo di Monteriggioni. Trattamento di mezza pensione e visita guidata delle quattro località. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: da individuare
Iscrizioni: soci CRUT da lunedì 4 febbraio
soci FITeL da giovedì 7 febbraio
con anticipo di € 150,00 a partecipante
Partecipanti: min. 35 - max 44

| Quote di partecipazione indicativa |
|---|
| € 350,00 |

CENTRALE IDRODINAMICA DI TRIESTE

Sabato 20 aprile

La Centrale Idrodinamica è una stazione di pompaggio per la movimentazione a distanza di più di 100 gru idrauliche e una cinquantina di montacarichi all'interno del Porto Vecchio. Rappresentava il massimo della tecnologia disponibile all'epoca della sua costruzione nel 1890. La sua attività si protrasse per 97 anni fino alla dismissione nel giugno del 1988. Grazie al recente restauro, oggi la possiamo visitare ed apprezzarne, oltre all'architettura, anche i macchinari dell'epoca. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Sono previsti due turni di visita; il primo alle ore 10 ed il secondo alle 11. Il ritrovo è fissato davanti all'edificio 10 minuti prima della visita. Il secondo turno verrà effettuato soltanto al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 18 marzo con pagamento intera quota
Partecipanti: max 20 per turno

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|--------|
| Indistintamente tutti i soci | € 4,00 |

MAGGIO

BIRROFILA TRIESTINA

Mercoledì 8 maggio

Per i triestini (e non solo) un ritorno ai tempi passati, ai momenti di allegria trascorsi nella Taverna Dreher: il Museo Dreher, una raccolta di oggettistica, documenti, materiale pubblicitario (poster, tabelle, depliant...) datati dal 1880 al 1978, provenienti da collezioni private, da donazioni e da materiale raccolto dall'associazione che riguarda espressamente la storica birreria triestina. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 18 marzo con pagamento intera quota
Partecipanti: max 15

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|--------|
| Soci CRUT e familiari | € 5,00 |
| Soci FITeL | € 7,00 |

MUSEO DELL'AUTOMOBILE E DELLA TECNICA

Sabato 11 maggio

Forse pochi di noi sanno che la prima sede della Ford in Italia operava fin dal 1923 a Trieste. Grazie al lavoro di Paolo Gratton, oggi a Farra d'Isonzo è possibile visitare il museo Ford Gratton. All'interno si può ammirare un'interessante raccolta di veicoli d'epoca che va dalla carrozza trainata da un cavallo, alla Cleveland tipo "A", n. 20 del 1897 fino ad un modello RS 200. Al termine pranzo in un locale tipico. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 15 aprile con pagamento intera quota
Partecipanti: max 30

| Quote di partecipazione | |
|--------------------------------|---------|
| Soci CRUT e familiari | € 19,00 |
| Soci FITeL | € 22,00 |

SALMONE IN VAL ROSANDRA

Sabato 18 maggio

Un altro omaggio ai sapori con la degustazione di salmone preparato in sette modi diversi presso l'Agriturismo Zobec di Bagnoli della Rosandra. Per stuzzicare l'appetito, per chi ne avesse voglia, verrà effettuata una camminata lungo i sentieri della Valle. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma dettagliato e prezzi disponibili a breve.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 15 aprile con pagamento intera quota

BENELUX E DINTORNI

Domenica 26 maggio / Domenica 2 giugno

Tour di primavera tra Belgio, Paesi Bassi e Germania. Viaggio in pullman da Trieste a Strasburgo, poi Bruxelles via Lussemburgo. Da Bruxelles a Gand e proseguimento per Amsterdam. Infine da Amsterdam a Mannheim, con un pomeriggio di navigazione sul romantico Reno prima dell'ultimo pernottamento. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo e quote di partecipazione a breve disponibili sul sito ed in sede.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: soci CRUT da giovedì 28 marzo
soci FITeL da giovedì 4 aprile
con anticipo di € 250,00 a partecipante
Partecipanti: min. 35 - max 44

| Quota di partecipazione indicativa |
|---|
| € 970,00 |

SETTEMBRE

TOUR DELLA CORNOVAGLIA

Prima settimana

Per chi dell'Inghilterra ha visitato solo Londra è una buona occasione per vedere la parte meridionale dell'isola. Un giro di sei giorni/cinque notti con partenza in bus da Trieste e volo Venezia-Londra. Da Londra inizia il viaggio in bus con pernottamenti a Stonehenge, Winchester e Plymouth. Quindi visite nei dintorni di Plymouth e prosecuzione del viaggio verso Bristol. Ultimo giorno con visita a Bath e partenza da Londra per Venezia nel tardo pomeriggio. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Livio Toscan
Iscrizioni: soci CRUT da giovedì 20 giugno
soci FITeL da lunedì 24 giugno
con anticipo di € 350,00 a partecipante
Partecipanti: min. 35 - max 44

| Quote di partecipazione indicativa |
|------------------------------------|
|------------------------------------|

| |
|------------|
| € 1.200,00 |
|------------|

OTTOBRE

ALLA SCOPERTA DI VEGLIA E LUSSINO

Venerdì 4 / Domenica 6 ottobre

Tre giorni per godere ancora un briciolo di estate nelle profumate isole del Quarnaro. Un tour Trieste-Veglia-Lussino-Cherso-Trieste con visite guidate alle cittadine di Veglia e Cherso e due notti a Cigale. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: soci CRUT da lunedì 1 luglio
soci FITeL da giovedì 4 luglio
con anticipo di € 100,00 a partecipante
Partecipanti: min. 35 - max 44

| Quote di partecipazione indicativa |
|------------------------------------|
|------------------------------------|

| |
|----------|
| € 210,00 |
|----------|

MILANO, IL CENACOLO DI LEONARDO

Seconda metà di ottobre

Un'occasione da non perdere per rivedere o per scoprire la bellezza dell'affresco di Leonardo da Vinci. Viaggio in pullman, un pomeriggio ed una mattinata di visita guidata di Milano e infine ingresso alla sala del "Cenacolo" prima di rientrare a Trieste. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da definire
Partecipanti: min. 35 - max 44

| Quote di partecipazione indicativa |
|------------------------------------|
|------------------------------------|

| |
|----------|
| € 170,00 |
|----------|

Ma non scordiamoci di:

GIUGNO

- *Settimana blu*
- *In vacanza con il calcio*

LUGLIO

- *Settimana verde a Pozza di Fassa*

DICEMBRE

- *Mercatini di Natale*

Dalle nostre sezioni sportive...

In allegato IN...FORMA con l'ASD

Ed, infine, l'utile calendarietto:

| INIZIATIVA | DATA INIZIO ISCRIZIONI | DATA SVOLGIMENTO |
|---|--|---|
| <i>Carnevale bambini</i> | <i>Da subito</i> | <i>Giovedì 7 febbraio</i> |
| <i>Dragon boat di carnevale</i> | <i>Da subito</i> | <i>Sabato 9 febbraio</i> |
| <i>Il Tibet in mostra a Treviso</i> | <i>Giovedì 31 gennaio</i> | <i>Sabato 9 marzo</i> |
| <i>Una cena "speziata" al ristorante indiano</i> | <i>Giovedì 31 gennaio</i> | <i>Lunedì 18 febbraio</i> |
| <i>Quattro giorni in Toscana</i> | <i>Lunedì 4 e Giovedì 7 febbraio</i> | <i>Giovedì 4 / Domenica 7 aprile</i> |
| <i>Archivio e palazzo comunale di Trieste</i> | <i>Giovedì 14 febbraio</i> | <i>Mercoledì 13 marzo</i> |
| <i>Alta via del Carso – sentiero 3 – parte quinta</i> | <i>Giovedì 14 febbraio</i> | <i>Sabato 16 marzo</i> |
| <i>Tiepolo a Trieste</i> | <i>Giovedì 14 febbraio</i> | <i>Sabato 23 marzo</i> |
| <i>Centrale idrodinamica di Trieste</i> | <i>Lunedì 18 marzo</i> | <i>Sabato 20 aprile</i> |
| <i>Birrofilia triestina</i> | <i>Lunedì 18 marzo</i> | <i>Mercoledì 8 maggio</i> |
| <i>Benelux e dintorni</i> | <i>Giovedì 28 marzo e Giovedì 4 aprile</i> | <i>Domenica 26 maggio / Domenica 2 giugno</i> |
| <i>Museo dell'automobile e della tecnica</i> | <i>Lunedì 15 aprile</i> | <i>Sabato 11 maggio</i> |
| <i>Salmone in val Rosandra</i> | <i>Lunedì 15 aprile</i> | <i>Sabato 18 maggio</i> |
| <i>Tour della Cornovaglia</i> | <i>Giovedì 20 e Lunedì 24 giugno</i> | <i>Settembre – prima settimana</i> |
| <i>Alla scoperta di Veglia e Lussino</i> | <i>Lunedì 1 e Giovedì 4 luglio</i> | <i>Venerdì 4 / Domenica 6 ottobre</i> |
| <i>Milano, il Cenacolo di Leonardo</i> | <i>Da definire</i> | <i>Seconda metà di ottobre</i> |