



# CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste  
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: [crut@univ.trieste.it](mailto:crut@univ.trieste.it)  
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 9 febbraio 2012  
A tutti i Soci e Dipendenti  
**LORO SEDI**

## CIRCOLARE 1/2012

Carissimi

Iniziamo come di consueto il nuovo anno con l'anticipazione delle principali proposte pensate per Voi dal Consiglio Direttivo, proposte che andremo poi a conoscere nel dettaglio nei consueti appuntamenti con la nostra Circolare. Il nostro impegno per il 2012 è di favorire la massima partecipazione alle iniziative orientandole su argomenti di interesse comune, limitato impegno di tempo e di costo contenuto.

Un altro obiettivo che il Direttivo si è dato riguarda la solidarietà sociale, tema di attualità nel periodo storico che stiamo attraversando. Su questo versante l'impegno si rivolge a un sempre più esteso coinvolgimento di altre associazioni ed enti, oltre che attività commerciali, ricavandone possibilità di accesso a servizi ed acquisti a condizioni agevolate a favore dei soci CRUT e FITeL. In riferimento si segnala l'offerta della Deutsche Bank.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

### ORARIO DI SEGRETERIA

Ricordiamo che la segreteria è a disposizione dei Soci il lunedì e il giovedì dalle ore 13.15 alle ore 14.45 oltre che telefonicamente da lunedì a venerdì dalle 11.30 alle 12.30 al numero 040 5583117.

### ISCRIZIONI

La quota sociale 2012 CRUT e FITeL rimane di € 15,00. Anche quest'anno si conferma il contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG dei figli nati dopo il 31.12.1999.

### CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI 2011

L'erogazione dei contributi per le attività individuali 2011 avrà inizio lunedì 12 marzo.

### PROMOZIONE DEUTSCHE BANK

La Deutsche Bank S.p.A. propone, in via riservata ai soci CRUT e FITeL FVG, la sottoscrizione di "db contocarta", c/c integrato a carta ricaricabile VISA più conto deposito 4% ( 3,20 netto ) a zero spese, zero bolli, zero vincoli, **entro il 31 marzo 2012.**

Il referente del servizio è disponibile anche per un colloquio informativo presso la nostra sede. I riferimenti si trovano sul nostro sito nella voce Convenzioni – Servizi finanziari.

## LE PROPOSTE PER I PROSSIMI MESI

### FEBBRAIO

#### MUSEO DELLA FARMACIA PICCIOLA

**Martedì 14 febbraio**

Il museo della Farmacia Picciola ripercorre la storia dell'*arte farmaceutica* degli ultimi 200 anni nella nostra città. Un'occasione particolare con la guida del dott. Giorgio du Ban, proprietario della collezione che vanta oltre 2000 oggetti. Sono previsti due turni per la visita: il primo alle ore 15.30 (ritrovo ore 15.20 in via Caccia 3), il secondo alle ore 17.00 (ritrovo ore 16.50 sempre in via Caccia 3). Al termine per tutti "dolce" sosta ad un'altra istituzione secolare: la pasticceria Pirona. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo presente sul sito e disponibile in sede.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 10 per turno

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 5,00

## **CARNEVALE DEI BAMBINI**

**Venerdì 17 febbraio**

Grande festa di Carnevale per i nostri piccoli dalle 16.30 alle 19.30 al Play Park di via Bellosguardo, 27 con giochi, premi, rinfresco e... tanto divertimento. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti  
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 100 persone

<b>Quote di partecipazione</b>	
Bambini familiari	€ 3,00
Bambini soci FITeL	€ 7,00

## **MARZO**

### **CIASPOLADA**

**Sabato 3 marzo**

In occasione della giornata finale del corso di sci da fondo organizzato dall'ASD CRUT, proponiamo una "ciaspolada" in quel di Valbruna. Un'iniziativa ASD CRUT in collaborazione con CRUT e FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti  
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 25

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 8,00
Ragazzi fino a 15 anni	gratis

### **ABILMENTE**

**Sabato 3 marzo**

Anche quest'anno riproponiamo una visita alla mostra Abilmente – "Mostra atelier della Manualità Creativa" prossimamente prevista a Vicenza. Il programma comprende il viaggio in pullman e l'ingresso alla fiera. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Orari a breve disponibili sul sito e in sede.

Referente: Lucia Agnoletto  
Iscrizioni: da lunedì 13 febbraio con pagamento intera quota  
Partecipanti: min 25 – max 30

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT e familiari	€ 24,00
Soci FITeL	€ 28,00

### **ALTA VIA DEL CARSO (sentiero 3) – parte terza**

**Sabato 10 marzo**

Terza parte della nostra traversata carsica lungo il sentiero 3. Partiremo dallo stesso punto in cui ci siamo lasciati al termine della seconda tratta, Trebiciano, per proseguire alla volta di Rupingrande ove concluderemo la giornata in un agriturismo locale. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo sul sito e in sede.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: dal giovedì 9 febbraio con pagamento intera quota

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT e familiari	€ 8,00
Soci FITeL	€ 11,00

### **VISITA ALLO SPELEOVIVARIUM**

**Sabato 17 marzo**

Riaperto da settembre 2011, dopo i lavori di manutenzione ed ampliamento, lo Speleovivarium merita sicuramente una visita proprio per la peculiarità del sito che vuole rappresentare i vari aspetti del mondo ipogeo: la flora e la fauna, la geologia e la storia della speleologia. Al termine aperitivo. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma dettagliato disponibile a breve in sede e sul sito.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: da giovedì 9 febbraio con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 20

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 7,00

## SANTA MARIA MAGGIORE

*Sabato 24 marzo - 21 aprile*

Ultimi due appuntamenti per questa ormai consolidata iniziativa; proposti principalmente per le persone in "lista d'attesa" ma anche per chi non avesse ancora partecipato o per chi avesse visto soltanto i sotterranei della chiesa e non le carceri sotto all'ex collegio. Ritrovo alle ore 9.45 davanti alla Chiesa. Al termine "brindisi" in un locale in zona. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: da giovedì 23 febbraio con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 15 per giornata

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00

## SPECIALE TURCHIA SHOPPING

*Venerdì 30 marzo / Venerdì 6 aprile*

Prima proposta turistica dell'anno: un mix tra turismo e shopping; prezzo incredibile per un'iniziativa indirizzata prevalentemente a chi già stato in quella regione. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG e Cividin viaggi ed organizzazione tecnica Sunholidays Lubiana, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile in sede e sul sito.

Iscrizioni: da lunedì 13 febbraio con anticipo di € 200,00 a persona  
Saldo: entro giovedì 15 marzo

Quote di partecipazione	
Uniche per tutte le categorie di soci come specificato nel programma	

## APRILE

### CORSI DI CUCINA

*Mercoledì 4 - 11 e 18 aprile*

Abbiamo cambiato cuoco e questa volta, guidati da Ugo Caporizzi, e la sua scuola "La Buona Cucina" sita in piazza Dalmazia n. 3 (palazzo Ina-Assitalia, portone verso via Fabio Severo), esperto ed appassionato cuoco, autore di due libri di cucina pubblicati, proponiamo in sintonia con questi tempi di "magra" un corso su tre giornate sul tema: "Cucinare bene spendendo poco". Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo ed argomenti delle tre giornate disponibili in sede e sul sito.

Referente: Daniela Grison  
Iscrizioni: da giovedì 16 febbraio con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 10

Quote di partecipazione (per tre giornate)	
Soci CRUT	€ 80,00
Familiari	€ 85,00
Soci FITeL	€ 90,00

N.B.: In caso di "overbooking" riproporremo l'iniziativa il 2 - 9 e 16 maggio

### BIRRA CITTAVECCHIA

*Venerdì 20 aprile*

Prosegue la panoramica delle realtà economiche del nostro territorio. È la volta di un'impresa artigianale che ha trovato per i propri prodotti una precisa e stabile collocazione ad alto livello nella miriade di marchi presenti nello specifico settore di mercato. Per conoscere meglio questa attività produttiva ne proponiamo la visita. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Ferdinando Pugliatti  
Iscrizioni: da giovedì 23 febbraio con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 20 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 20,00
Ragazzi fino a 15 anni	gratis

## MAGGIO

### MUSEO D'ARTE ORIENTALE

**Sabato 5 maggio**

A grande richiesta riproponiamo la visita del museo d'arte orientale. Ricco di reperti di carattere etno-antropologico, ospita anche memorie e ricordi di viaggio, testimoni del ruolo di terminale di importanti rotte marittime del nostro porto. Al termine della visita aperitivo in un locale in zona. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Daniela Grison  
Iscrizioni: da giovedì 8 marzo con pagamento intera quota.  
Partecipanti: min 10 – max 20

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00

### L'ACQUEDOTTO DEL TIMAVO

**Sabato 12 maggio**

Un'occasione imperdibile per ammirare e capire il funzionamento di questa importante struttura che costituisce il sito principale di tutto il sistema acquedottistico di Trieste. Al termine "sosta" presso un'osmiza di Medeazza. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma dettagliato disponibile a breve in sede e sul sito.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: da giovedì 1 marzo  
Partecipanti: max 50

Quote di partecipazione	
Da definire	

### BRETAGNA E NORMANDIA

**Sabato 26 maggio / Domenica 3 giugno**

Ed eccoci al viaggio dell'anno. Torniamo in Europa per la visita di una regione famosa per le sue bellezze naturali e monumentali, i fenomeni naturali ed anche per le importanti fasi storiche delle quali è stata scena. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile sul sito e in sede.

Referente: Livio Toscan  
Iscrizioni: da lunedì 19 marzo\* con anticipo di € 150,00 a persona  
Partecipanti: min 35 - max 45  
Saldo: entro giovedì 10 maggio

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 900,00
Familiari	€ 920,00
Soci FITeL	€ 950,00
Suppl. stanza singola	€ 240,00
Mance (a persona) (in contanti all'atto dell'iscrizione)	€ 15,00

\* Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

## GIUGNO

- **In vacanza con il calcio: Sardegna Orosei Giovedì 7 / Giovedì 14 giugno**
- **Settimana blu: Sabato 16 / Sabato 23 giugno**

## LUGLIO

- **Settimana verde a Pozza di Fassa**

## DICEMBRE

- **Mercatini di Natale**

## **Dalle nostre sezioni sportive...**

### **BOWLING**

Prosegue con soddisfazione il Torneo ad Ancarani. Cerchiamo atleti per il prossimo Campionato Nazionale che si terrà a fine settembre. Info: Ferdinando Pugliatti – [ferdinando.pugliatti@amm.units.it](mailto:ferdinando.pugliatti@amm.units.it).

### **DRAGONBOAT**

In vista dei Campionati Nazionali che si svolgeranno a Milano (Idroscalo) dal 30 agosto al 2 settembre, in primavera proporremo delle uscite di allenamento a Venezia. Chi si volesse avvicinare a questa disciplina può contattare Martino Sgro - [martino.sgro@amm.units.it](mailto:martino.sgro@amm.units.it).

### **GINNASTICA E DANZA SPORTIVA**

Continua con successo il corso di Zumba il martedì e il venerdì dalle 14.30 alle 15.30 presso la palestra inferiore di Monte Cengio del CUS; è un corso molto divertente e coinvolgente con la nostra istruttrice Elena! Il corso è aperto a tutti i soci dell'ASD CRUT in regola e a tutti gli iscritti al CUS e soci CSI. La prima lezione di prova è gratuita!

Vi informiamo che sono iniziati il giorno 7 febbraio i corsi di balli caraibici avanzati presso la sala Bio & Fun di via Economo 12/9 con i nostri insegnanti Dario e Elena.

Per qualsiasi informazione potete contattare Daniela Grison: [daniela.grison@amm.units.it](mailto:daniela.grison@amm.units.it) o int. 3163 e Elena enedetti: [elybene@yahoo.it](mailto:elybene@yahoo.it).

### **PALLAVOLO**

È in corso il Torneo organizzato da ASD CRUT che si svolge il lunedì e il giovedì. Per i risultati e altre info consultare il sito <http://crutsport.units.it/>, oppure [giuseppe.forestieri@amm.units.it](mailto:giuseppe.forestieri@amm.units.it).

### **SCI – CAMPIONATI ANCIU**

Importanti risultati dei nostri, pochi, rappresentanti alla 28a edizione dei Campionati nazionali universitari dall'ANCIU svoltisi nella settimana 20 / 28 gennaio a Pozza di Fassa. Normalmente primo di categoria Ferruccio Franceschi nella discesa, ha ottenuto il podio, secondo posto, anche nel fondo. Lucia Agnoletto terza di categoria nella discesa al pari di Paolo Bevilacqua nella medesima disciplina. Buon piazzamento per Paolo Glionna nella specialità alpina, ma soprattutto un pregevole terzo posto nel fondo. Il nostro gruppo dei "pochi ma buoni" ha consentito al nostro Ateneo di classificarsi al sedicesimo posto su 19 atenei partecipanti ed al quattordicesimo nella speciale classifica podi. Complimenti a tutta la squadra.

### **SCI NORDICO**

È iniziato il corso di sci nordico sulle nevi di Valbruna con una buona partecipazione di atleti. Info: Daniele Bellini - [bellini@units.it](mailto:bellini@units.it).

### **TENNISTAVOLO**

Proseguono gli allenamenti ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 in palestra CUS di via Monte Cengio, 2. Info. Gianrossano Giannini - [giannini@inf.n.units.it](mailto:giannini@inf.n.units.it) - Bruno Bianchi: [bruno.bianchi68@gmail.com](mailto:bruno.bianchi68@gmail.com).

### **Ed, infine, l'utile calendarietto:**

<b>INIZIATIVA</b>	<b>DATA INIZIO ISCRIZIONI</b>	<b>DATA SVOLGIMENTO</b>
<i>Erogazione contributi attività individuali 2011</i>		<i>Da lunedì 12 marzo</i>
<i>Museo farmacia Picciola</i>	<i>Da subito</i>	<i>Martedì 14 febbraio</i>
<i>Carnevale dei bambini</i>	<i>Da subito</i>	<i>Venerdì 17 febbraio</i>
<i>Ciaspolada</i>	<i>Da subito</i>	<i>Sabato 3 marzo</i>
<i>Alta via del Carso –terza parte</i>	<i>Da giovedì 9 febbraio</i>	<i>Sabato 10 marzo</i>
<i>Visita allo Speleovivarium</i>	<i>Da giovedì 9 febbraio</i>	<i>Sabato 17 marzo</i>
<i>Abilmente</i>	<i>Da lunedì 13 febbraio</i>	<i>Sabato 3 marzo</i>
<i>Speciale Turchia shopping</i>	<i>Da lunedì 13 febbraio</i>	<i>Venerdì 30 marzo / Venerdì 6 aprile</i>
<i>Corsi di cucina</i>	<i>Da giovedì 16 febbraio</i>	<i>Mercoledì 4 – 11 e 18 aprile</i>
<i>Santa Maria Maggiore</i>	<i>Da giovedì 23 febbraio</i>	<i>Sabato 24 marzo e 21 aprile</i>
<i>Birra Cittavecchia</i>	<i>Da giovedì 23 febbraio</i>	<i>Venerdì 20 aprile</i>
<i>L'acquedotto del Timavo</i>	<i>Da giovedì 1 marzo</i>	<i>Sabato 12 maggio</i>
<i>Museo d'arte orientale</i>	<i>Da giovedì 8 marzo</i>	<i>Sabato 5 maggio</i>
<i>Bretagna e Normandia (ris. Soci e familiari)</i>	<i>Da lunedì 19 marzo</i>	<i>Sabato 26 maggio / Domenica 3 giugno</i>
<i>Bretagna e Normandia (anche Soci FITeL)</i>	<i>Da giovedì 22 marzo</i>	<i>Sabato 26 maggio / Domenica 3 giugno</i>