



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 31 ottobre 2011
A tutti i Soci e Dipendenti
L O R O S E D I

CIRCOLARE 5/2011

Carissimi

Ancora qualche proposta, prima, fra tutte, la Cena Sociale, per impegnare l'ultimo bimestre del 2011. Di seguito anche le prime iniziative per il 2012 che si aprirà, come tradizione, con un'iniziativa culturale questa volta dedicata all'Espressionismo in mostra a Villa Manin.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

PREMI DI STUDIO "GIULIO PELLIS"

Le premiazioni avverranno in Sala Cammarata, Rettorato, alle ore 14.30 di martedì 22 novembre alla presenza del Magnifico Rettore.

RINGRAZIAMENTI

L'Associazione Nazionale Emodializzati - Dialisi e Trapianto - Onlus, tramite il suo Segretario Regionale Leo Udina, nostro consocio, desidera ringraziare il CRUT per la donazione di € 256,50 raccolti tra i partecipanti alla Cena estiva del 22 agosto u.s. e del contributo elargito dal CRUT a favore della stessa associazione finalizzato all'acquisto di 500 palline antistress destinate ai pazienti emodializzati. L'ANED opera in campo nazionale, regionale e locale dal 1972, a favore di tutti i cittadini affetti da insufficienza renale cronica, sottoposti a trattamento dialitico o trapianto di organo.

CIRCO MEDRANO

Sono disponibili in sede i biglietti a prezzo agevolato degli spettacoli previsti a Trieste dall'11 al 20 novembre. Riduzioni da € 30,00 a € 19,00 per le poltrone e da € 25,00 a € 14,00 per la tribuna.

CENA SOCIALE

Sabato 26 novembre

Festeggiamo tutti insieme il 50° compleanno della nostra Associazione al ristorante "Al Porto" di Porto San Rocco (Muggia) a noi riservato, dove potremo apprezzare la rinomata arte culinaria del ristorante Savron di Devincina. Sarà anche l'occasione per salutare i Colleghi neo pensionati. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Menù a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Luciano Frandolig
Iscrizioni: da subito e fino a lunedì 21 novembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 30,00
Familiari	€ 35,00
Soci FITeL	€ 50,00
Menù ridotto	€ 15,00

PRIMA NEVE

Giovedì 15 / Domenica 18 dicembre

Battesimo della neve della stagione 2011/12 a Bad Kleinkirchheim all'albergo Kaerntnerhof che ci aspetta per una tre giorni di benessere. Mezza pensione più buffet leggero a pranzo. Uso gratuito sauna, idromassaggio, piscina. Direttamente sulle piste. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi – Trieste.

Referente: Luciano Frandolig
Iscrizioni: da lunedì 7 novembre con acconto € 100,00 a partecipante
Partecipanti: max 50 persone
Saldo: entro lunedì 5 dicembre

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 140,00
Familiari	€ 160,00
Soci FITeL	€ 195,00
Bambini fino a sei anni non compiuti*	€ gratis
Bambini da 6 a 14 non compiuti*	€ 100,00
Adulti terzo letto	€ - 15%
Supplemento stanza singola	€ 40,00

*in stanza con due adulti

ARRIVA SAN NICOLÒ

Venerdì 2 dicembre

Consueto appuntamento con il Santo più amato dai nostri bimbi. Appuntamento alle ore 17.00 nella sala mensa di ingegneria. Il buono per l'acquisto dei regali nei negozi convenzionati è disponibile in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 7 a giovedì 24 novembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Indistintamente a bambino	€ 5,00

CENONE DI SAN SILVESTRO

Venerdì 31 dicembre

Confermiamo il Caffè Tormaseo per festeggiare l'ultima serata dell'anno. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Menù prossimamente disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 10 novembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 70,00
Familiari	€ 80,00
Soci FITeL	€ 95,00
Familiari nati dopo 1.1.1997	€ 30,00
FITeL nati dopo 1.1.1997*	€ 40,00

Ed ancora....

- Festa degli auguri: appuntamento da definire

...nel 2012

L'ESPRESSIONISMO A VILLA MANIN

Sabato 14 gennaio 2012

Ed ecco la prima iniziativa del nuovo anno. Un'interessante proposta a due passi da casa. In programma la visita alla mostra, pranzo nel ben noto ristorante "da Vanda" e... Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile in sede e sul sito. Organizzazione tecnica Julia viaggi.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da lunedì 5 dicembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 45,00
Familiari	€ 55,00
Soci FITeL	€ 65,00

ATTENZIONE: fino al 31 dicembre si accetteranno le iscrizioni solo per gli associati 2011.

Dalle nostre sezioni sportive...

BOWLING

Si sono svolti in Veneto nel mese di ottobre, i campionati nazionali ANCIU. La nostra squadra si è classificata al 4° posto ed un ottimo il 5° posto nella gara singola. È in corso fino a primavera inoltrata, al bowling di Ancarano, un torneo al quale la nostra squadra sta partecipando. Se qualcuno desiderasse avvicinarsi a questa disciplina, c'è la possibilità di avere delle lezioni con un istruttore federale.

Info: Ferdinando Pugliatti int. 2893 – ferdinando.pugliatti@amm.units.it.

CICLISMO

Anche quest'anno ci sono stati ottimi risultati per la sezione ciclismo, dove Angelo Rosano si è classificato primo nella sua categoria alla Cronoscalata del Boschetto a Trieste il 17 aprile scorso, al Campionato Provinciale e a tante altre gare anche di Cicloturismo raggiungendo così la vittoria di Campione Provinciale del Friuli Venezia Giulia. Per la sua attività è stato premiato domenica 30 ottobre a Tricesimo (UD). Approfittiamo affinché altri colleghi, e non, si iscrivano alla sezione ciclismo perché dà tante soddisfazioni e fa tanto bene alla salute.

Info: Rosa Falco - tel.0405582946 Cell.339 6866910

GINNASTICA E DANZA SPORTIVA

Continua con successo il corso di zumba il martedì e il venerdì dalle 14.30 alle 15.30 presso la palestra di Monte Cengio del CUS; è un corso molto divertente e coinvolgente con la nostra istruttrice Elena!

I corsi di ballo Caraibici base del martedì sera presso il circolo SGT canottieri sono arrivati a metà delle lezioni, mentre il corso di balli Standard base del mercoledì sera presso il Circolo Allianz è arrivato alla terza lezione.

Vi informiamo che verso fine anno la nostra sezione organizzerà una cena con "serata zumbera", di cui verrete aggiornati in seguito!

Per qualsiasi informazione potete contattare Daniela Grison: daniela.grison@amm.units.it o int. 3163 e Elena Benedetti: elybene@yahoo.it.

PALLAVOLO

Continuano gli allenamenti il lunedì dalle ore 20.15 alle ore 22.15 alla palestra della Liceo Petrarca, via Rossetti, 74. Vi ricordiamo che si può venire a provare la pallavolo senza obblighi, perciò anche gli atleti alle prime armi sono i benvenuti. A breve presenteremo anche un piccolo torneo che si terrà dopo Natale.

Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it - cell: 328 3520820.

SCI NORDICO

Anche questo inverno organizzeremo i corsi di sci da fondo, specialità skating, sulle nevi di Valbruna.

Sono corsi adatti a tutti, suddivisi a vari livelli: dal principiante che non ha mai indossato un paio di sci, all'intermedio ed avanzato che intende perfezionare la tecnica.

La formula che abbiamo adottato in questi anni prevede due ore di lezione al sabato, per cinque sabati consecutivi. Indicativamente, perché dipendente dalla situazione della neve, i corsi inizieranno il secondo sabato di gennaio 2012.

Info: Daniele Bellini: bellini@units.it.

TENNISTAVOLO

Da poco sono iniziati i corsi di tennistavolo che proseguiranno fino a maggio 2012 tutti i mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 17.30 in palestra del CUS di via Monte Cengio, 2.

Info: Gianrossano Giannini: giannini@inf.units.it - Bruno Bianchi: bruno.bianchi68@gmail.com.

Ed, infine, l'utile calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Cena sociale</i>	<i>Da subito</i>	<i>Sabato 26 novembre</i>
<i>Prima neve</i>	<i>Lunedì 7 novembre</i>	<i>Giovedì 15 / Domenica 18 dicembre</i>
<i>Arriva San Nicolò</i>	<i>Lunedì 7 novembre</i>	<i>Venerdì 2 dicembre</i>
<i>Cenone di San Silvestro</i>	<i>Giovedì 10 novembre</i>	<i>Sabato 31 dicembre</i>
<i>L'espressionismo a Villa Manin</i>	<i>Lunedì 5 dicembre</i>	<i>Sabato 14 gennaio 2012</i>

Riproponiamo il calendario delle iniziative ancora da svolgere:

<i>Corsi di cucina</i>		<i>Venerdì 4 e Venerdì 25 novembre</i>
<i>La Biennale a Trieste</i>		<i>Venerdì 11 e Sabato 12 novembre</i>
<i>Sincrotone</i>		<i>Mercoledì 16 novembre</i>
<i>Serata bowling</i>		<i>Venerdì 18 novembre</i>
<i>Santa Maria Maggiore</i>		<i>Sabato 19 e Sabato 26 novembre</i>
<i>I Mercatini di Natale</i>		<i>Sabato 3 / Domenica 4 dicembre</i>
<i>Settimane bianche</i>		<i>Sabati 18 / 25 febbraio e 25 febbraio / 3 marzo 2012</i>