



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 14 settembre 2011

A tutti i Soci e Dipendenti

L O R O S E D I

C I R C O L A R E 4 / 2 0 1 1

Carissimi

Terminato un agosto quest'anno particolarmente ricco di iniziative, scopriamo insieme quali saranno le proposte per l'ultimo trimestre del 2011. Ai già programmati viaggi in Uzbekistan ed Umbria ed agli appuntamenti "fissi" – cena sociale, mercatini e prima neve – le iniziative per i prossimi mesi si indirizzano su uscite in giornata alla scoperta delle principali attività operanti sul nostro territorio, una panoramica della biennale diffusa tra Venezia e Trieste, oltre a conferenze su temi culturali e sociali. Una varietà di proposte per accontentare tutta la nostra meravigliosa componente sociale.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

L'ULTIMA DATA UTILE PER L'ISCRIZIONE AL CRUT ED A FITeL FVG È GIOVEDÌ 27 OTTOBRE.

Entro il 31 dicembre saranno accolte iscrizioni alle attività 2012 solo da soci regolarmente tesserati nel corrente anno (2011).

PREMI DI STUDIO "GIULIO PELLIS"

Entro il mese di settembre sarà pubblicata la graduatoria. Le premiazioni avverranno nel mese di ottobre.

SONO INIZIATE LE ISCRIZIONI PER IL VIAGGIO IN UMBRIA

SEZIONE ATTIVITÀ TEATRALI

Consueto impegno per la nostra Compagnia al Festival del Teatro Sociale di Castrocara. Complimenti da parte della presidente della giuria, quest'anno l'attrice Valeria Valeri, ed un meritato riconoscimento quale miglior attrice protagonista della rassegna a Eva Grimaldi per il ruolo della dottoressa Pelagatti nella commedia *Il locandiere* per la regia di Giorgio Amodeo.

Prossimo appuntamento con i nostri attori ne "*Il locandiere*" venerdì 30 settembre al teatro Silvio Pellico di via Ananian 5/2 nella rassegna organizzata da Teatro Incontro (24 settembre - 2 ottobre). Il festival ha in cartellone cinque spettacoli, il 24 settembre ed il 2 ottobre presentati dalla compagnia Teatro Incontro e gli altri tre da parte di formazioni amatoriali. La rassegna prevede l'attribuzione di un premio assegnato su indicazione del pubblico. Ingresso a offerta libera.

BIKE TO WORK DAY

Quest'anno in occasione della settimana europea della mobilità, il direttore del Dipartimento di Fisica, prof. Lanceri, in collaborazione con il Mobility Manager del nostro Ateneo, prof. Longo, propone l'iniziativa Bike to work day. L'accoglienza a chi verrà al lavoro o a lezione in bicicletta il giorno 22 settembre avverrà, dalle ore 8.30 alle 10.00, davanti il dipartimento di Fisica, edificio F, con una colazione offerta come negli anni scorsi, in occasione di Fisica e biciclette, dal nostro Circolo.

CONVEGNO "SCLEROSI MULTIPLA E CCSVI: QUALE FUTURO?"

Il convegno organizzato dalle associazioni Centro Diritti del Cittadino e Volontari per la Sclerosi Multipla di Trieste con la collaborazione del CRUT è programmato per il giorno sabato 12 novembre alle ore 9.30 nell'aula 1B al primo piano dell'edificio H3 di piazzale Europa.

CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI

da Lunedì 19 settembre ed entro Giovedì 17 novembre

Anche quest'anno verrà riconosciuto ai Soci ed ai loro familiari un contributo sulle spese per soggiorni in alberghi convenzionati, iscrizioni CAI - CAT ed abbonamenti teatrali, culturali e sportivi e, per la prima volta, a fronte dell'acquisto di testi e materiali scolastici per i figli in età scolare, secondo la seguente tabella. Per accedere alla contribuzione è necessaria la regolare iscrizione per l'anno in corso del socio al CRUT e dei familiari beneficiari alla FITeL FVG e la presentazione, mediante consegna diretta alla segreteria del Circolo, della documentazione in fotocopia entro giovedì 17 novembre. Le documentazioni presentate oltre questo termine non saranno prese in considerazione. L'erogazione del contributo è prevista a gennaio 2012.

Iscrizione a CAI e CAT	€ 10,00
Abbonamento Teatro Rossetti o "Stelle"	€ 25,00
Abbonamento Teatro La Contrada	€ 25,00
Abbonamento Teatro Armonia	€ 10,00
Abbonamento Triestina Calcio (solo per abbonamenti a prezzo intero)	€ 20,00
Abbonamento Pallacanestro Trieste (solo per abbonamenti a prezzo intero)	€ 20,00
Contributo soggiorni in alberghi convenzionati (a socio o familiare/giornata - max 15 gg/anno)	€ 5,00
Corsi di formazione culturale certificati da scuole o istituti ufficiali (escluse attività sportive ed hobbistica) (a corso)	€ 20,00
Acquisto libri di testo e materiali scuole medie e superiori	€ 20,00

I contributi relativi agli abbonamenti teatrali "La Contrada" e "Rossetti", stipulati tramite il CRUT, verranno detratti direttamente dal costo degli stessi.

I MESTIERI A TRIESTE: L'OLIO E IL VINO

Domenica 25 settembre

Non poteva mancare nel programma conoscitivo delle attività del nostro territorio uno sguardo al settore primario: l'agricoltura. Una visita all'azienda Parovel, una delle più titolate della provincia, ci farà conoscere la realtà della produzione dell'olio e del vino nel nostro immediato entroterra. Programma già disponibile in sede e sul sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: min 20 - max 40

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 10,00
Familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 20,00

LA BIENNALE PARTE PRIMA: VENEZIA

Sabato 15 ottobre

Un'occasione per visitare questa importante esposizione all'avanguardia nella promozione delle nuove tendenze artistiche. Programma disponibile in sede e sul nostro sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 19 settembre con pagamento intera quota
Partecipanti: min 25 - max 50

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

IL MIO ANTARTIDE

Venerdì 21 ottobre

L'esperienza del consocio Daniele Karlicek: racconti ed immagini di un anno in Antartide. Partecipazione libera e bicchierata finale. Appuntamento aula Magna edificio H3 di piazzale Europa alle ore 20.00. Per esigenze organizzative si prega comunicare la partecipazione alla segreteria del CRUT tel. 040 558 3117 ogni giorno dalle 11.30 alle 12.30.

ABILMENTE

Sabato 22 ottobre

Riproponiamo una visita alla mostra Abilmente – “Mostra atelier della Manualità Creativa” prossimamente prevista a Vicenza. Il programma comprende il viaggio, con l'utilizzo del furgone sociale ed un altro simile, e l'entrata in fiera. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Orari a breve disponibili sul sito ed in sede.

Referente: Lucia Agnoletto
Iscrizioni: da lunedì 26 settembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 18 persone (autisti compresi)

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 25,00

COME SI FA?..... IL PANE

Martedì 25 ottobre

Riprendiamo l'appuntamento con le attività artigianali. Come si fa?... lo spiegherà il signor Giovanni, titolare de “Il Casareccio”, panetteria storica aperta dal 1901. Appuntamento alle ore 17.30 nel laboratorio di Viale Raffaello Sanzio 1. Seguirà un piccolo rinfresco. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 29 settembre con pagamento intera quota
Partecipanti: min 10 - max 20

Quote di partecipazione	
Soci CRUTE familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00
Familiari nati dopo il 31.12.1995	€ 3,00
FITeL nati dopo il 31.12.1995	€ 5,00

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

25 ottobre / 27 novembre

Come lo scorso anno proponiamo, in collaborazione con il Club Alpinistico Triestino - Gruppo grotte, un corso di introduzione a questo sport. Il programma dettagliato sarà disponibile a breve sul sito ed in sede. Il costo è lo stesso della precedente edizione: soci CRUT e familiari € 60, soci FITeL € 100. Ci sono pochi posti disponibili.

Per ulteriori informazioni contattare Guido Travaglia (travaglia@units.it, ufficio 040 5582633, cell. 329 021848).

IL CITTADINO EUROPEO

Giovedì 27 ottobre

Grazie alla disponibilità del personale dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico – Sezione Europe Direct – presso il Comune di Trieste, via della Procureria 2/A, proponiamo un incontro di presentazione dell'Unione Europea nelle sue linee generali dal 1950 ad oggi. L'incontro si terrà il giorno 27 ottobre alle ore 18.15 nell'aula Magna dell'edificio H3 di piazzale Europa. A questo primo appuntamento seguiranno, in date future, altri due incontri di approfondimento, il primo sulle Istituzioni Europee e il loro ruolo dopo la firma del trattato di Lisbona ed il secondo sul ruolo dell'Unione Europea nelle politiche ambientali, risparmio energetico e integrazione. Partecipazione libera ed aperitivo finale. Per esigenze organizzative si prega comunicare la partecipazione alla segreteria del CRUT tel. 040 5583117 ogni giorno dalle 11.30 alle 12.30.

Referente: Lucia Agnoletto

CORSI DI CUCINA

Venerdì 4 e Venerdì 25 novembre

Ancora due proposte per i nostri esperimenti culinari: *Piatti unici d'autunno* e *Oggi carciofi*. Ce li spiegheranno, come sempre, Monica Cantile nei due incontri programmati il 4 ed il 25 novembre. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Orari ed ulteriori spiegazioni sul programma disponibili a breve sul sito ed in sede.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da giovedì 29 settembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 14 a giornata

Quote di partecipazione (a giornata)	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

LA BIENNALE PARTE SECONDA: TRIESTE

Venerdì 11 novembre

L'esposizione che ha come principale sede a Venezia, è presente anche nella nostra città, in porto vecchio, al magazzino 26. Ne proponiamo la visita che ci permetterà di conoscere, per alcuni la prima volta, l'enorme parte di Trieste finora inaccessibile ai non addetti ai lavori. Programma disponibile a breve in sede e sul sito. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 19 settembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 10,00

VISITA AL SINCROTONE

Mercoledì 16 novembre

Riprendiamo l'iniziativa partendo dalla lista d'attesa residuale dell'ultima visita dell'11 maggio. Al termine consueta bicchierata. Programma della visita disponibile in sede e sul sito. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 3 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 5,00

In caso di "overbooking" verranno proposte ulteriori date.

SERATA BOWLING

Venerdì 18 novembre

Appuntamento al Bowling di Duino alle ore 19.30 per una nuova sfida con il solito programma partita-pizza-bibita-dolce. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Ai soci ASD CRUT verrà riconosciuto un contributo.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 3 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUTE familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 12,00
Familiari nati dopo il 31.12.1995	€ 3,00
Soci FITeL nati dopo il 31.12.1995	€ 6,00

SANTA MARIA MAGGIORE

Sabato 19 e Sabato 26 novembre

Anche per la visita di Santa Maria Maggiore ed i suoi segreti, riprendiamo la lista d'attesa per un nuovo appuntamento. La prima giornata è dedicata solamente alla visita delle prigioni, le ultime cose rese visitabili: questo per permettere a chi ha già effettuato la visita dei soli sotterranei della Chiesa, di completarla. Sono in previsti due turni, alle ore 10 ed alle ore 11, per 15 persone al massimo ciascuno. La durata della visita è di circa 50'. La seconda giornata invece prevede la visita completa per una durata di circa 2 ore per 15 persone. Ritrovo davanti alla chiesa e aperitivo al termine della visita. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da lunedì 3 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00

In caso di "overbooking" verranno proposte ulteriori date.

I MERCATINI DI NATALE

Sabato 3 / Domenica 4 dicembre

Anticipiamo questa iniziativa di dicembre che ci riporta, dopo aver visitato i "mercatini" di mezz'Europa, tra le nostre montagne. Bolzano e la valle incantata di Sarentino. Programma completo a breve disponibile in sede e sul nostro sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Alessandra Ferluga
Iscrizioni: da lunedì 10 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: min 30 - max 90

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 120,00
Familiari	€ 140,00
Soci FITeL	€ 160,00
Familiari nati dopo il 31.12.1997	€ 80,00
Soci FITeL nati dopo il 31.12.1997	€ 100,00

Nella prossima Circolare:

Novembre:

- Cena sociale

Ed a dicembre:

- Prima neve
- San Nicolò
- Gli auguri

Uno sguardo al 2012

CUBA D'AUTORE

Sabato 28 gennaio / Sabato 11 febbraio 2012

La proposta del CRUT per il prossimo febbraio non è il coinvolgente Oriente, ma un'isola dei Caraibi che sta tenendo in scacco l'intero Occidente da decenni: CUBA. Il perché di questa scelta sembra abbastanza ovvio: l'attuale situazione non potrà perdurare ancora a lungo e ci sembra di assoluto interesse visitare quello splendido Stato intaccato ancora marginalmente dal consumismo occidentale. Programma completo disponibile in sede e sul nostro sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. - Organizzazione tecnica Mistral Tour Internazionale Srl Patavium Viaggi e Turismo Srl.

Referente: Dario Solinas

Iscrizioni: da subito con anticipo di € 300,00 a persona

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 2.200,00
Familiari	€ 2.250,00
Soci FITeL	€ 2.340,00
Supplemento singola	€ 350,00

SETTIMANA BIANCA 2012

Sabato 18 / Sabato 25 febbraio e Sabato 25 febbraio / Sabato 3 marzo

Anche nel 2012 la settimana bianca raddoppia. Dopo la positiva iniziativa dello scorso inverno, anche nel 2012 la possibilità di far partecipare i nostri giovani in età scolare all'iniziativa. Nella maggior parte delle scuole sono previsti tre giorni di chiusura, da lunedì 20 a mercoledì 22 febbraio in coincidenza con l'ultimo di carnevale. Di seguito la settimana "ufficiale" con la possibilità di raddoppiare il periodo di ferie invernali. Le quote di partecipazione rimangono le stesse nei due periodi ed invariate dal 2009; viene riconfermata la riduzione apportata quest'anno a favore dei bambini/ragazze e ragazzi. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Possibilità per i più solleciti di conferma o cambio delle sistemazioni dello scorso anno nell'hotel Meida o nel residence Anda di Pozza di Fassa.

Referente: Luciano Frandolig

Prenotazioni: da giovedì 13 ottobre a giovedì 2 febbraio 2012 con anticipo di € 50,00 a persona

Saldo: entro giovedì 9 febbraio 2012

ATTENZIONE: fino al 31 dicembre si accetteranno le iscrizioni solo per gli associati 2011

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 300,00
Familiari	€ 340,00
Soci FITeL	€ 400,00
Bambini fino a 2 anni (*)	€ 25,00
Bambini da 2 a 6 anni (*)	€ 180,00
Bambini da 6 a 12 anni (*)	€ 210,00
Ragazzi da 12 a 20 anni (*)	€ 290,00
Riduzione 3° e 4° letto adulti	- 10%
Supplemento singola (a notte)	€ 11,00
Pensione completa (al giorno)	€ 10,00
(intera settimana)	€ 50,00

(*) in stanza con 2 adulti

Dalle nostre sezioni sportive...

DRAGONBOAT

Nelle giornate di sabato 15 e domenica 16 ottobre si svolgerà a Venezia un allenamento con il dragon boat. Non è necessaria precedente esperienza quindi anche i neofiti di questo tipo di imbarcazione (o di canottaggio) possono partecipare. Chiunque si volesse cimentare in questa disciplina prendere contatto con Martino Sgro - martino.sgro@amm.units.it, Ferdinando Pugliatti - ferdinando.pugliatti@amm.units.it oppure rivolgersi in sede. Adesioni fino al 30 settembre 2011.

BOWLING

Vi ricordiamo che venerdì 23 settembre è prevista una gita a Venezia in occasione del Campionato ANCIU di Bowling che si terrà a Quarto d'Altino nella stessa serata. Per informazioni più dettagliate, vedere sul sito.

Ad ottobre inizierà un torneo al Bowling di Ancarano. Info: ferdinando.pugliatti@amm.units.it.

GINNASTICA E DANZA SPORTIVA

Grandi novità per i corsi di ginnastica! Quest'anno la nostra sezione propone un corso di "Zumba fitness" sempre con i consueti orari martedì e venerdì dalle 14.30 alle 15.30. Inizio dei corsi martedì 4 ottobre.

Continuano anche i corsi di ballo in collaborazione con la Società Ginnastica Triestina – sezione canottaggio- presso la sede di Riva Grumula, per le lezioni di balli caraibici base a partire dal 27 settembre ogni martedì ore 20.30 - 22.00, e presso il Circolo dell'Allianz in via Maestri del Lavoro 2 con le lezioni di balli caraibici avanzati ogni mercoledì ore 20.30 - 22.00, a partire dal 28 settembre. Le lezioni di ballo verranno attivate con un minimo di sei coppie partecipanti. Si ricorda, inoltre, che la prima lezione è di prova.

Per informazioni e costi rivolgersi in sede o a Daniela Grison: tel. 3163 o Elena Benedetti: elybene@yahoo.it.

PALLACANESTRO

La squadra è impegnata nelle fasi finali del torneo estivo. In programma l'iscrizione al torneo invernale ACLI. Prosegue l'allenamento settimanale fino alla fine di settembre presso il campo del Santos ogni mercoledì dalle 18.30. A partire da metà ottobre si ritorna in palestra CUS di via Monte Cengio, 2 ogni venerdì con orario 17.30 - 19.00. Info: furlan@units.it.

PALLAVOLO

La squadra di pallavolo mista cerca atleti per completare il gruppo. Da ottobre inizieranno gli allenamenti e a dicembre ci sarebbe l'intenzione di programmare un torneo misto. Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it.

TENNIS

Dal 27 al 31 agosto 2011 si è svolto a Firenze il campionato nazionale ANCIU di tennis riservato ai dipendenti delle Università italiane. Le nostre 2 squadre, maschile e femminile, si sono piazzate decorosamente. La squadra maschile composta dai giocatori Maurizio Fontanot, Gianfranco Giadrossi, Edvin Kralj e Dario Roccavini si è qualificata al 6° posto sulle 13 squadre "over 50" partecipanti; la squadra femminile composta dalle giocatrici Lucia Agnoletto, Giuliana Dho e Cynthia Nonis si è qualificata al 2° posto su 4 squadre partecipanti. Complimenti ai nostri "giovani" atleti.

TENNISTAVOLO

Inizio attività mercoledì 5 ottobre 2011. Le lezioni proseguiranno ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 presso la palestra del CUS di via Monte Cengio, 2. Info: bruno.bianchi68@gmail.com.

VELA

I corsi verranno riproposti con la prossima stagione mentre sono in programma alcune uscite di perfezionamento per i soci che hanno partecipato ai corsi estivi 2011. Info: furlan@units.it.

Ed, infine, l'utile calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Conferenza "Il mio Antartide"</i>	---	<i>Venerdì 21 ottobre</i>
<i>Corso di introduzione alla speleologia</i>	---	<i>Martedì 25 ottobre / Domenica 27 novembre</i>
<i>Conferenza "Il cittadino europeo"</i>	---	<i>Giovedì 27 ottobre</i>
<i>I Mestieri a Trieste: l'olio e il vino</i>	<i>Da subito</i>	<i>Domenica 25 settembre</i>
<i>Cuba</i>	<i>Da subito</i>	<i>Sabato 28 gennaio / Sabato 11 febbraio 2012</i>
<i>Contributi attività individuali</i>	<i>Lunedì 19 settembre</i>	<i>Gennaio 2012</i>
<i>La Biennale a Venezia</i>	<i>Lunedì 19 settembre</i>	<i>Sabato 15 ottobre</i>
<i>La Biennale a Trieste</i>	<i>Lunedì 19 settembre</i>	<i>Venerdì 11 novembre</i>
<i>Abilmente</i>	<i>Lunedì 26 settembre</i>	<i>Sabato 22 ottobre</i>
<i>Come si fa?... Il pane</i>	<i>Giovedì 29 settembre</i>	<i>Martedì 25 ottobre</i>
<i>Corsi di cucina</i>	<i>Giovedì 29 settembre</i>	<i>Venerdì 4 e Venerdì 25 novembre</i>
<i>Sincrotone</i>	<i>Lunedì 3 ottobre</i>	<i>Mercoledì 16 novembre</i>
<i>Serata bowling</i>	<i>Lunedì 3 ottobre</i>	<i>Venerdì 18 novembre</i>
<i>Santa Maria Maggiore</i>	<i>Lunedì 3 ottobre</i>	<i>Sabato 19 e Sabato 26 novembre</i>
<i>I Mercatini di Natale</i>	<i>Lunedì 10 ottobre</i>	<i>Sabato 3 / Domenica 4 dicembre</i>
<i>Settimane bianche</i>	<i>Giovedì 13 ottobre</i>	<i>Sabato 18 / Sabato 25 febbraio 2012 Sabato 25 febbraio / Sabato 3 marzo 2012</i>