



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste

e-mail: crut@univ.trieste.it

tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 5583734

sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 8 febbraio 2011

A tutti i Soci e Dipendenti

LORO SEDI

CIRCOLARE 1/2011

Carissimi

Con il numero 1/2011 della nostra Circolare riprendiamo l'attività dopo la pausa di fine/inizio anno. Nel corso della prima riunione del Consiglio Direttivo del CRUT – Università di Trieste, sono state assegnate le cariche previste dallo Statuto per la conduzione dell'Associazione nel triennio 2011/2013. Riconfermati presidente e vicepresidente nelle persone di Luciano Frandolig e Lorenzo Furlan, sono stati designati quali tesoriere e segretario Marina Lazzari e Livio Toscan. Una sostanziale conferma, quindi, della conduzione del Circolo dello scorso mandato con un'unica novità: l'entrata in Direttivo di Alessandra Ferluga che va a sostituire Daniela Candusio. Un caldo benvenuto alla prima ed un sentito ringraziamento ed augurio alla seconda. L'organigramma è quindi così composto: Luciano Frandolig presidente, Lorenzo Furlan vicepresidente, Marina Lazzari tesoriere, Livio Toscan segretario, Lucia Agnoletto, Alessandra Ferluga, Daniela Grison, Ferdinando Pugliatti e Guido Travaglia consiglieri.

Si è tenuta anche la prima riunione del Circolo Ricreativo Universitario di Trieste. Di seguito il nuovo Consiglio Direttivo: Lorenzo Furlan presidente, Luciano Frandolig vicepresidente, Lucia Agnoletto, Marina Lazzari e Livio Toscan consiglieri.

Riprendiamo da dove ci eravamo lasciati prima delle feste natalizie: il programma già tracciato ci accompagna fino a metà marzo, data del rientro dei partecipanti del viaggio a New York; scopriamo insieme cosa il Consiglio va a proporre per l'anno in corso.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

ORARIO DI SEGRETERIA

Nei mesi di febbraio e marzo la segreteria rimarrà aperta per iscrizioni e ritiro contributi nella giornata di mercoledì con il consueto orario. Resta invariata l'apertura il lunedì e giovedì dalle 13.15 alle 14.45.

Anche quest'anno si conferma il contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG dei figli nati dopo il 31.12.1998.

Con il pensionamento della collega Lucia Agnoletto siamo costretti ad interrompere il servizio di prenotazioni presso l'URP di piazza Unità. Nello stesso ufficio saranno comunque disponibili copie delle Circolari e dei programmi dettagliati delle iniziative. Ci stiamo attrezzando per avviare altri punti di distribuzione in città.

CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI 2010

L'erogazione dei contributi per le attività individuali 2010 avrà inizio mercoledì 16 febbraio 2011.

L'ANNO DELLA TIGRE - VIETNAM 2010

Mercoledì 16 febbraio

In collaborazione con K.A.W.E. Karst Water Exploring Scientific Association, presentiamo questa serata dedicata alle esplorazioni speleologiche e geografiche nelle aree carsiche del Nord del Viet Nam.

La proiezione, dal titolo "L'anno della tigre - Viet Nam 2010", ripercorre le tappe salienti della missione Italo-Vietnamita portata a termine nel 2010. Alla spedizione hanno partecipato speleologi e ricercatori da tutta Italia con il compito di esplorare, campionare e studiare le grotte e il territorio al confine con la Cina.

Appuntamento il giorno 16 febbraio alle ore 18.30 presso l'aula magna della Scuola Superiore di Lingue Moderne per Interpreti e Traduttori di via Filzi 14.

Referente: Guido Travaglia

Iscrizioni: la partecipazione è libera

L'UNIVERSITÀ DEL CAFFÈ

Mercoledì 2 marzo – 20 aprile – 18 maggio

Tre appuntamenti alla Illycaffè con presentazione e degustazione dei seguenti prodotti: Il caffè (2 marzo), Il cioccolato (20 aprile), Aromi del caffè (18 maggio). Nell'occasione sarà possibile la visita allo stabilimento. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Alessandra Ferluga
Iscrizioni: da lunedì 14 febbraio con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 3,00

CARNEVALE PER I BAMBINI

Venerdì 4 marzo

Grande festa di Carnevale per i nostri piccoli dalle 16.30 alle 19.30 al Bar-mensa d'ingegneria - edificio C3-C4 - con animazione, musica e divertimento. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Bambini familiari	€ 6,00
Bambini soci FITeL	€ 10,00

ABILMENTE

Sabato 5 marzo

Riproponiamo una visita alla mostra Abilmente – “Mostra atelier della Manualità Creativa” prossimamente prevista a Vicenza. Il programma comprende il viaggio, con l'utilizzo del furgone sociale ed un altro simile, e l'entrata in fiera. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Orari a breve disponibili sul sito ed in sede.

Referente: Lucia Agnoletto
Iscrizioni: da lunedì 14 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 18 persone (autisti compresi)

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 25,00

TUTTI AL BOWLING

Venerdì 18 marzo

Appuntamento al Bowling di Duino alle 19.30 per una nuova sfida in preparazione ai Campionati Nazionali ANCIU. Solito programma partita&pizza&bibita&dolce. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Ai soci ASD CRUT verrà riconosciuto un contributo.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 21 febbraio con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 12,00
Familiari fino 12 anni	€ 8,00
FiTel fino a 12 anni	€ 10,00

MUSICA SENZA CONFINI:

Concerto del coro di voci bianche "I Piccoli Cantori della città di Trieste"

Sabato 19 marzo

Grazie alla collaborazione dell'Accademia di Musica e Canto Corale di Trieste, proponiamo questo concerto aperto a tutti per proseguire sulla strada delle nostre iniziative “musicali”.

Il coro, diretto da Maria Susovsky e Cristina Semeraro, proporrà un viaggio musicale attraverso melodie di vari paesi all'insegna dell'armonia e della fratellanza. Programma dettagliato a breve a disposizione sul sito.

Il concerto si terrà il giorno 19 marzo alle ore 20.30 presso l'aula magna della Scuola Superiore di Lingue Moderne per Interpreti e Traduttori di via Filzi 14.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: la partecipazione è libera

CORSI DI CUCINA

Venerdì 25 marzo – Venerdì 20 maggio

Nuova proposta di arte culinaria da parte di Monica della scuola di cucina "Peccati di Gola" di via Mauroner 1/2 per due lezioni in linea con le prossime stagioni primavera ed estate: *Cucina veloce a base di pesce* il 25 marzo e *Piatti unici estivi* il 20 maggio. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Maggiori informazioni disponibili sul sito ed in sede.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 28 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 14 persone a giornata

Quote di partecipazione (a giornata)	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

L'ITALIA ARCHEOLOGICA: ERCOLANO E POMPEI

Mercoledì 23 / Domenica 27 marzo

Viaggio di cinque giorni in autopullman alla scoperta dei più famosi siti archeologici d'Italia. Oltre a questi, la visita alla Reggia di Caserta, il centro storico di Napoli, l'Abbazia di Montecassino. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Livio Toscan
Iscrizioni: da giovedì 24 febbraio con anticipo di € 100,00 a persona
Saldo: entro il 17 marzo
Partecipanti: min 30 – max 50

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 340,00
Familiari	€ 370,00
Soci FITeL	€ 400,00
Suppl. stanza singola	€ 80,00

ALTA VIA DEL CARSO (sentiero 3) – parte seconda

Sabato 2 aprile

Eccoci alla seconda puntata della nostra traversata carsica lungo il sentiero 3. Partiremo dallo stesso punto in cui ci siamo lasciati al termine della prima parte la scorsa primavera per proseguire poi fino a Trebiciano da cui scenderemo, seguendo il sentiero numero 2, fino in città. Ovviamente non poteva mancare una "dolce" conclusione in un locale cittadino. Programma completo sul sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: dal giovedì 3 marzo con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 7,00

VALDOBBIADENE E ABBAZIA DI FOLLINA

Sabato 9 aprile

Escursione in giornata tra salumi e prosecco. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 17 marzo con pagamento intera quota
Partecipanti: min 40 – max 50

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 45,00
Familiari	€ 50,00
Soci FITeL	€ 55,00

ARBORETUM E SKOFJA LOKA

Sabato 30 aprile

Il trionfo della primavera nel parco di Lubiana. Inoltre la piacevole visita della cittadina di Skofja Loka. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma a breve disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da lunedì 14 marzo con pagamento intera quota
Partecipanti: min 40 – max 50

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 45,00
Familiari	€ 50,00
Soci FITeL	€ 55,00

VALENCIA

Sabato 21/ Martedì 24 maggio

Nel programma "Grandi città europee" proponiamo Valencia, terza città della Spagna per numero di abitanti e uno dei porti più importanti del Mediterraneo fin dalla sua fondazione, 138 D.C. come testimoniato dai numerosi monumenti. Valencia è collegata direttamente con il nostro aeroporto mediante voli charter. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 17 febbraio con anticipo di € 150,00 a persona
Saldo: entro giovedì 12 maggio
Partecipanti: max 30

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 310,00
Familiari	€ 340,00
Soci FITeL	€ 370,00
Suppl. stanza singola	€ 100,00

Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

Come ogni anno, nella prima Circolare viene presentata la panoramica delle iniziative che verranno proposte nei prossimi mesi.....

Aprile

- **Visite a "Kleine Berlin"**: programma dettagliato disponibile prossimamente

Maggio

- **Le erbe a Passo Pura**: escursione di 3 giornate e corso teorico

Giugno

- **Le terme di Catez**: breve soggiorno di salute con escursioni a Plitvice e Zagabria (2/5 giugno)
- **L'Umbria**: prosegue il percorso sotterraneo alla scoperta dell'Italia etrusca
- **Weekend lungo con i sub**: un paio di giorni nella vicina Croazia
- **Escursione in montagna**: programma da definire

Luglio

- **Settimana blu**: nuovi itinerari al seguito della sezione sub
- **Settimana verde**: nello splendore delle Dolomiti

Agosto

- **Il trenino rosso del Bernina**: una delle maggiori attrazioni europee

Settembre

- **Le abbazie, i castelli e la valle del Danubio**
- **Uzbekistan**: per finire alla grande la stagione dei viaggi
- **I funghi a Passo Pura**: corso teorico ed escursione... pratica
- **Tre incontri di presentazione delle Istituzioni Europee**: a cura dello staff di Comunicazione Europe-Direct

Novembre

- **Cena sociale**

Dicembre

- **I mercatini di Natale**

E, naturalmente, tanto altro ancora...

Dalle nostre sezioni sportive...

ATLETICA

Venerdì 25 febbraio, all'agriturismo Milic (Sagrado di Sgonico), cena aperta a soci, amici e parenti con premiazioni e illustrazione dell'attività per l'anno in corso. Un'occasione anche per le altre sezioni per illustrare l'attività svolta nel 2010 e quella proposta per il 2011. Costo € 20/22. Per partecipare dare la propria adesione inviando un messaggio a crutsport@units.it (specificando il numero dei partecipanti) entro giovedì 10 febbraio.

GINNASTICA

NOVITÀ: vi proponiamo dei nuovi corsi di ballo da scegliere tra: *Caraibici:* Salsa, Merengue e Bachata - *Liscio:* Valzer Viennese, Mazurka e Polka - *Standard:* Valzer Inglese, Tango, Slow Foxtrot, Quick step, Valzer Viennese - *Latino Americani:* Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Paso Doble. Al fine di valutare quali corsi attivare, vi preghiamo di inviare la vostra preferenza (sia per il corso che per il giorno infrasettimanale) a: elybene@yahoo.it. Impegno: 1 ora e ½ una volta alla settimana per 10/12 lezioni a seconda del corso. Minimo n° coppie: 6.

PALLACANESTRO

La nostra squadra partecipa al Torneo ACLI nella palestra di Rozzol-Melara ed anche al Torneo UISP al Palasport di Chiarbola. Il consueto allenamento si svolge ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.00 nella palestra del CUS di Via Monte Cengio 2. Info: furlan@units.it.

PALLAVOLO

A.A.A. CERCANSI SQUADRE. La Sezione pallavolo ASD CRUT sta organizzando un torneo misto con inizio ai primi di marzo. Chi volesse partecipare agli allenamenti può trovarci ogni martedì dalle 21.00 alle 23.00 nella palestra della Scuola Collodi di Via San Pasquale 95.

Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it - ferdinando.pugliatti@amm.units.it.

SCI NORDICO

Sabato 12 febbraio, a partire dalle ore 14.30 si svolgerà il Terzo Trofeo [crutsport](http://crutsport.it) fondo: gara interna fra soci, amatoriale, di fondo specialità skating. A seguire, tutti, atleti ed accompagnatori, andranno al vicino Ristorante "La Baita dei Sapori" per il "rebechin del fondista" e le premiazioni. Costo: € 15,00 a persona. Per chi volesse provare a mettere gli sci ai piedi, presso la Scuola Sci di fondo Valcanale sarà possibile noleggiare l'attrezzatura completa al prezzo convenzionato di € 16,00. Per adesioni, anche solo per il "rebechin", è sufficiente inviare un messaggio a bellini@units.it (specificando il numero dei partecipanti) entro giovedì 10 febbraio.

SUB

Per il terzo anno consecutivo, assieme ad Enrico dell'Aquafun Diving Academy (<http://www.aquafun.com>) sarà organizzata una "giornata aperta" per coloro che intendessero sperimentare questa disciplina. Durante l'incontro ci sarà la possibilità di provare l'attrezzatura subacquea per un'immersione in acque delimitate (piscina). La piscina è disponibile esclusivamente nella serata del martedì; il programma prevede il ritrovo alle ore 18.30 nella sede dell'Aquafun in via Vecellio, trasferimento al polo natatorio "Bruno Bianchi" di Passeggio Sant'Andrea 8, prova con conclusione verso le ore 21.00 - 21.30. Chi fosse interessato è pregato di comunicare (anche telefonicamente o via email) il proprio nominativo al Crut. La giornata precisa verrà concordata in seguito in base alle adesioni raccolte. Info: Guido Travaglia (int. 2633 – travaglia@units.it).

TENNISTAVOLO

Gli allenamenti continuano nella palestra del CUS di Via Monte Cengio 2 ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30.

Info e iscrizioni: bruno.bianchi68@gmail.com.

Ed, infine, l'utile calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>L'anno della tigre – Vietnam 2010</i>	<i>Partecipazione libera</i>	<i>Mercoledì 16 febbraio</i>
<i>Carnevale bambini</i>	<i>Da subito</i>	<i>Venerdì 4 marzo</i>
<i>L'Università del caffè</i>	<i>Da lunedì 14 febbraio</i>	<i>Mercoledì 2 marzo, 20 aprile, 18 maggio</i>
<i>Abilmente</i>	<i>Da lunedì 14 febbraio</i>	<i>Sabato 5 marzo</i>
<i>Erogazione contributi attività individuali 2010</i>	<i>Da mercoledì 16 febbraio</i>	
<i>Valencia</i>	<i>Da giovedì 17 febbraio</i>	<i>Sabato 21 / Martedì 24 maggio</i>
<i>Tutti al bowling</i>	<i>Da lunedì 21 febbraio</i>	<i>Venerdì 18 marzo</i>
<i>Musica senza confini</i>	<i>Partecipazione libera</i>	<i>Sabato 19 marzo</i>
<i>Corsi di cucina</i>	<i>Da lunedì 21 febbraio</i>	<i>Venerdì 25 marzo – Venerdì 20 maggio</i>
<i>L'Italia archeologica. Ercolano e Pompei</i>	<i>Da giovedì 24 febbraio</i>	<i>Mercoledì 23 / Domenica 27 marzo</i>
<i>Alta via del Carso – parte seconda</i>	<i>Da giovedì 3 marzo</i>	<i>Sabato 2 aprile</i>
<i>Valdobbiadene e abbazia di Follina</i>	<i>Da giovedì 17 marzo</i>	<i>Sabato 9 aprile</i>
<i>Arboretum e Skofja Loka</i>	<i>Da giovedì 17 marzo</i>	<i>Sabato 30 aprile</i>