



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 / fax 040 5583734

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 12 aprile 2012
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 2/2012

Carissimi,

Iniziamo questo corsivo con un pensiero nel ricordo di Maurizio: consocio, revisore contabile del CRUT ma, soprattutto, grande amico del nostro Circolo e allegro compagno di viaggio; ci manca e ci mancherà.

Proseguiamo con la presentazione delle iniziative CRUT annunciate sulla Circolare numero uno per il primo semestre 2012, alcune delle quali già consultabili nei dettagli sul nostro sito.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

IN RICORDO DI MAURIZIO

La sottoscrizione organizzata dal CRUT a favore dell'Associazione San Martino al Campo ad un mese dalla scomparsa di Maurizio Capudi, ha avuto un notevole successo fra Soci e Colleghi. Grazie a quanti hanno voluto partecipare.

TAVOLA ROTONDA

Su interessamento del consocio Leo Udina, il CRUT parteciperà con un contributo di € 363,00 all'organizzazione di una tavola rotonda dal titolo "Trapianti: patologie pre e post trapianto nei pazienti trapiantati d'organo" nell'ambito delle giornate nazionali Donazione e Trapianto di Organi e Tessuti Sabato 12 maggio 2012.

CONVENZIONE EASYNITE

Attraverso la Easynite i soci CRUT e FITEL FVG possono accedere a interessanti offerte per viaggi individuali, biglietteria aerea ed altri servizi. Per saperne di più consultate il sito www.easynite.it entrando nella casella offerta soci circolo – username "cral" – password "craloff814".

APPUNTAMENTO CON LA SPELEOLOGIA – 1 : una mattinata "in cava" *Domenica 13 maggio*

Incontro "tecnico" aperto a tutti i soci (con un po' di coraggio e di preparazione fisica) e rivolto anche ai ragazzi di età non inferiore a 13 anni che abbiano intenzione di cimentarsi con le tecniche utilizzate in speleologia.

Accompagnati dagli istruttori del Club Alpinistico Triestino (al quale il nostro gruppo di "grottaioi" fa riferimento) ci recheremo in una cava dismessa dove, con gli opportuni imbraghi, caschi ed attrezzi, potremo effettuare in sicurezza una salita ed una discesa da un'altezza di circa 15m. In preparazione all'uscita, ci ritroveremo il giovedì precedente alle ore 20.45 presso la sede del CAT di via Abro 5/1 per una breve, ma necessaria, lezione propedeutica. Ritrovo ore 8.45 al mobilificio Lanza di Prosecco. Al termine consueto "rebechin". Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

L'uscita non verrà effettuata in caso di pioggia.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 20

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00

ALTA VIA DEL CARSO (sentiero 3) – parte quarta

Sabato 19 maggio

Visto l'interesse manifestato nell'ultima escursione, abbiamo pensato di proporre ancora una passeggiata prima dell'estate, sperando di non incorrere in qualche altro incendio. Proviamo quindi ad effettuare il percorso già programmato per la scorsa volta: da Trebiciano a Repen. Volantino dettagliato disponibile sul sito e in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 19 aprile con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 8,00
Soci FITeL	€ 11,00

LE TAPAS AL PREMUDA

Giovedì 24 maggio

Appuntamento conviviale (per questa volta vi risparmiamo la "scarpinata"!) in val Rosandra in una gradevole serata di primavera: le collaudate "tapas triestine" ci aspettano! Ritrovo ore 20.30 direttamente al rifugio raggiungibile in automobile. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 19 aprile con pagamento intera quota
Partecipanti: max 40

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 18,00

IL MONDO DELLE API

Venerdì 1 giugno

L'incredibile organizzazione di questo prezioso insetto e le innumerevoli utilità anche per l'essere umano dell'uso dei suoi prodotti ci verrà spiegato dall'Apicoltura Carboni a Grozzana. Ritrovo alle ore 17.15 in località Grozzana, 21. Dopo la presentazione ci sarà una degustazione dei prodotti dell'azienda. La durata sarà di un paio d'ore circa. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 26 aprile con pagamento intera quota
Partecipanti: min 15 – max 25

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 7,00
Ragazzi minori di 15 anni	gratis

IN SARDEGNA CON IL CALCIO

Giovedì 7 / Giovedì 14 giugno

Consueto seguito ai nostri portacolori quest'anno impegnati nel torneo in programma nel bellissimo villaggio Marina Resort nel golfo di Orosei. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Universitari Italiani). Organizzazione tecnica Società Italiana Alberghi S.r.l. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: in corso con anticipo di € 250,00 a persona
Partecipanti: max 40
Saldo: entro lunedì 30 aprile

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 650,00
Familiari	€ 670,00
Soci FITeL	€ 700,00
Bambini 0 – 2 anni (*)	€ 40,00
Bambini 2 – 6 anni (*)	€ 480,00
Bambini 6 – 12 anni (*)	€ 568,00
Riduzione 3°, 4° e 5° letto adulti (*)	€ 88,00
Supplemento stanza singola	€ 210,00

(*) in stanza con due adulti

N.B.: Le quote di riduzione vanno applicate sul prezzo intero riferito alla categoria di socio (CRUT, Familiare o FITEL) di appartenenza.

SETTIMANA BLU

Sabato 16 / Sabato 23 giugno

Destinazione Mar Rosso, uno dei paradisi della subacquea e dallo snorkeling. Meta del soggiorno è Makadi Bay a sud di Hurgada presso il Sunrise Royal Makadi Resort con trattamento "all inclusive". Le escursioni (facoltative) verranno concordate direttamente in loco.

Ai prezzi indicati vanno aggiunti € 25 per il visto (uno per passaporto / carta d'identità) ed € 15 per polizza annullamento (facoltativa). Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile sul sito ed in sede. Come al solito i sub ed i loro familiari hanno "diritto di prelazione".

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con anticipo di € 100,00 a persona
Partecipanti: max 30
Saldo: entro giovedì 7 giugno

N.B.: Le quote di riduzione vanno applicate sul prezzo intero riferito alla categoria di socio (Familiare o FITEL) di appartenenza.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 600,00
Familiari	€ 620,00
Soci FITeL	€ 650,00
Riduzione ragazzi 2 - 14 anni (*)	€ 400,00
Supplemento singola	€ 150,00

(*) in stanza con due adulti

PERCORSO CICLABILE SAN CANDIDO - LIENZ

Domenica 17 / Martedì 19 giugno

Un grande classico di facile percorribilità per iniziare una nuova serie di iniziative ciclo-turistiche. Il percorso proposto si sviluppa in leggera discesa lungo il fiume Drava, per gran parte in territorio austriaco, toccando punti di interesse gastronomico e paesaggistico per terminare nella simpatica cittadina di Lienz, tutta da visitare. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo prossimamente disponibile in sede e sul sito.

Referente: Alessandra Ferluga
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 25

N.B.: Le quote di riduzione vanno applicate sul prezzo intero riferito alla categoria di socio (Familiare o FITEL) di appartenenza.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 90,00
Familiari	€ 110,00
Soci FITeL	€ 130,00
Riduzione bambini 0 - 6 anni (*)	€ 75,00
Riduzione ragazzi 6 - 14 anni (*)	€ 45,00
Supplemento singola	€ 10,00

(*) in stanza con due adulti

UNA VOGATA IN LAGUNA

Sabato 23 giugno

L'occasione di percorrere i canali di Venezia vale già un viaggio. Se poi aggiungiamo l'allegro trambusto di vogatori disorganizzati imbarcati sul "Dragonboat" l'occasione diventa imperdibile. La quota di partecipazione include il solo giro in barca con l'istruttore. Un'iniziativa ASD CRUT in collaborazione con CRUT e FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei soci CRUT, loro familiari e dei soci FITeL. Programma completo prossimamente in sede e sul sito.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 3 maggio con pagamento intera quota
Partecipanti: min 10 - max 20

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 15,00
Ragazzi minori di 18 anni	€ 5,00

APPUNTAMENTO CON LA SPELEOLOGIA - 2: l'Abisso di Trebiciano

data da definire

In seguito alla visita dello Speleovivarium, dove era stato reso noto da parte dei responsabili che è possibile la discesa nell'abisso di Trebiciano, alcuni soci avevano manifestato interesse per questa opportunità. Ci siamo quindi messi in contatto con le Guide Speleologiche del Friuli Venezia Giulia; la visita in generale è possibile soltanto la prima domenica del mese. La prima data possibile è il primo luglio. Questa escursione comporta un certo impegno fisico: la grotta infatti è profonda 329 metri e la maggior parte della discesa viene effettuata su scala (come in una ferrata). Chi raggiunge il fondo però avrà l'opportunità di vedere il Timavo dopo che si è inabissato nelle grotte di San Canziano. Le attrezzature (casco, imbrago e longe / set da ferrata) verranno fornite in loco. Gli interessati si mettano in contatto direttamente con il referente (040 5582633 – 329 0218484 – travaglia@units.it).

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: contattare direttamente il referente
Partecipanti: max 5/6 persone per guida

Quote di partecipazione	
Indistintamente per tutti i soci	€ 10,00

Ormai impedibile nella nostra programmazione, proponiamo un soggiorno di relax all'hotel Meida e Anda di Pozza di Fassa. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede.

Referente: Guido Travaglia
 Iscrizioni: da subito con anticipo di € 100,00 a persona
 Partecipanti: max 40

N.B.: Le quote di riduzione vanno applicate sul prezzo intero riferito alla categoria di socio (CRUT, Familiare o FITEL) di appartenenza.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 410,00
Familiari	€ 430,00
Soci FITeL	€ 450,00
Riduzione 3° letto 2 - 6 anni (*)	€ 150,00
Riduzione 3° letto 6 - 11 anni (*)	€ 90,00
Riduzione 3° letto adulti (*)	€ 45,00
Supplemento stanza singola	€ 105,00
Supplemento pensione completa	€ 70,00

(*) in stanza con due adulti

Dalle nostre sezioni sportive...

ATLETICA

La stagione agonistica e non ha avuto inizio da un mese circa. Invitiamo tutti gli interessati a iscriversi per entrare nella lista delle news e partecipare al trofeo *Pian e Ben 2012* che premia chi si cimenta nelle varie competizioni durante l'anno. Si stanno organizzando 4-5 incontri tenuti da un preparatore atletico atti a insegnare ai partecipanti cosa succede al nostro corpo quando ci muoviamo all'aria aperta: cosa sapere, cosa fare e cosa evitare. Info: Giorgio Zerial - giorgio.zerial@virgilio.it.

BOWLING

Venerdì 27 aprile Open Day al Centro Adria Bowling di Ancarani e, a seguire, pizza/cena al ristorante dell'adiacente Hotel Convent. A fine settembre si terrà il Campionato Nazionale ANCIU. Info: Renzo Crevatin - rcrevatin@units.it.

CALCIO

In previsione dei Campionati Nazionali ANCIU in Sardegna ci sono in programmazione degli allenamenti. Info: Michele Ferluga - michele.ferluga@amm.units.it.

DRAGONBOAT

A fine agosto ci saranno i Campionati Nazionali ANCIU per i dipendenti universitari all'Idroscalo di Milano. La composizione della squadra è mista. Per chi volesse partecipare... Info: Ferdinando Pugliatti - ferdinando.pugliatti@amm.units.it.

GINNASTICA E DANZA SPORTIVA

Continuano con successo i corsi di Zumba e anche quelli di ballo. Prossimamente un Open Day per provare tutte queste attività. Info: Daniela Grison - daniela.grison@amm.units.it -- Elena Benedetti - elybene@yahoo.it.

PALLACANESTRO

In corso di svolgimento Torneo ACLI nella palestra di Rozzol-Melara e Torneo *Fuori c'entro* al Palasport di Chiarbola. Consueto allenamento ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.00 nella palestra del CUS di Via Monte Cengio 2. Info: Lorenzo Furlan - furlan@units.it.

PALLAVOLO

Continua con successo il torneo di pallavolo organizzato da ASD CRUT. Per i tifosi sul sito www.units.it/crutsport si trova il calendario delle partite. Info: Giuseppe Forestieri - giuseppe.forestieri@amm.units.it.

SCI NORDICO

Dopo qualche rinvio causa maltempo, si sono conclusi i vari corsi di sci da fondo e l'ultima giornata è stata allietata da un'escursione sulle ciaspole. Arrivederci all'anno prossimo. Info: Daniele Bellini - bellini@units.it.

TENNIS

Sui campi del Gaja sono in fase di conclusione vari tornei. Seguirà la cena con le premiazioni degli atleti. Info: Gianfranco Callegaris - gcallegaris@units.it.

TENNISTAVOLO

Si è appena svolto un torneo a Sgonico e prossimamente inizierà il torneo femminile e maschile organizzato da ASD CRUT nella palestra CUS di via Monte Cengio. Info: Gianrossano Giannini - giannini@trieste.infn.it.

VELA

Sperando nel tempo, sono in preparazione i prossimi corsi di vela. Info: Alessandra Ferluga - alessandra.ferluga@amm.units.it.

Ed, infine, l'utile calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>In Sardegna con il calcio</i>	<i>In corso</i>	<i>Giovedì 7 / Giovedì 14 giugno</i>
<i>Appuntamento con la speleologia 1</i>	<i>Da subito</i>	<i>Domenica 13 maggio</i>
<i>Settimana blu</i>	<i>Da subito</i>	<i>Sabato 16 / Sabato 23 giugno</i>
<i>Percorso ciclabile San Candido - Lienz</i>	<i>Da subito</i>	<i>Domenica 17 / Martedì 19 giugno</i>
<i>Settimana verde</i>	<i>Da subito</i>	<i>Domenica 29 luglio / Domenica 5 agosto</i>
<i>Alta via del Carso - parte quarta</i>	<i>Da giovedì 19 aprile</i>	<i>Sabato 19 maggio</i>
<i>Le tapas al Premuda</i>	<i>Da giovedì 19 aprile</i>	<i>Giovedì 24 maggio</i>
<i>Il mondo delle api</i>	<i>Da giovedì 26 aprile</i>	<i>Venerdì 1 giugno</i>
<i>Una vogata in laguna</i>	<i>Da giovedì 3 maggio</i>	<i>Sabato 23 giugno</i>
<i>Appuntamento con la speleologia 2</i>	<i>Contattare il referente</i>	<i>Da definire</i>