



# CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste  
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: [crut@univ.trieste.it](mailto:crut@univ.trieste.it)  
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 29 settembre 2010

A tutti i Soci e Dipendenti

**LORO SEDI**

## CIRCOLARE 4/2010

Carissimi,

due notizie importanti nella consueta introduzione alla nostra Circolare. L'apertura del Bookshop e lo spostamento (provvisorio) della nostra sede.

Dopo sei mesi di lavori è stata portata a termine da parte del nostro Circolo la realizzazione del Bookshop previsto nella convenzione stipulata con l'Amministrazione universitaria. L'ottimo risultato estetico e funzionale è dovuto alla prestigiosa firma dell'arch. Luciano Celli, al quale va il nostro ringraziamento, ed alla valida realizzazione da parte dell'impresa Azeta Iniziative di Erik Renzi. La conduzione è stata affidata, mediante contratto d'affitto d'azienda, alla Libreria Einaudi di Paolo Deganutti.

Nel contesto dei vari spostamenti di uffici e strutture dell'Ateneo anche la nostra attuale Sede sociale sarà adibita ad altra funzione. Tra qualche giorno i nostri uffici si trasferiranno al quarto piano dell'edificio C1. La nuova sistemazione avrà però carattere provvisorio fino all'individuazione di una sede idonea e, finalmente, all'alba del 50° anno di età, definitiva.

Ed infine le notizie ed i programmi per l'ultima parte del 2010 e qualche anticipazione sull'attività del 2011.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

**Entro il 31 dicembre verranno accolte iscrizioni per le attività 2011  
solo da soci regolarmente tesserati nel corrente anno (2010).**

**L'ULTIMA DATA UTILE PER L'ISCRIZIONE AL CRUT ED A FITEL FVG PER L'ANNO 2010  
È GIOVEDÌ 28 OTTOBRE.**

### **Il CRUT per il sociale**

#### **PREMI DI STUDIO GIULIO PELLIS**

*È stata pubblicata sul sito la graduatoria. La consegna dei premi è prevista per il mese di ottobre.*

#### **SEZIONE ATTIVITÀ TEATRALI**

*Dopo alcune repliche che hanno riscosso via via un sempre maggiore apprezzamento da parte del pubblico, la commedia "Il trionfo dell'amore" è stata rappresentata dalla nostra Compagnia teatrale sul palcoscenico della Manifestazione nazionale del Teatro sociale di Castrocaro Terme. Pur non affermandosi al primo posto (nel 2008 la stessa compagnia si era aggiudicata il primo premio assoluto per il miglior spettacolo), i nostri consoci CRUT e FITeL hanno fatto la parte del leone nell'assegnazione dei premi specifici. In particolare a Maria Cristina Fedele ed a Maurizio Lippi sono andati i premi per i migliori attori non protagonisti, una menzione speciale a Tullio Grilli per l'interpretazione oltre che un premio per la miglior sceneggiatura. Solo per la mancanza di ulteriori riconoscimenti in palio non sono stati premiati gli altri interpreti: Erica Cappello, Anna Corrente, Alice Ursic, Francesco Facca, oltre al nostro regista Giorgio Amodeo ed al suo aiuto Eva Grimaldi. Complimenti ragazzi ed un grazie da parte del CRUT.*

#### **CORSI DIZIONE**

*Anche quest'anno sull'onda del successo della nostra prima Compagnia, proponiamo ai soci CRUT e FITeL un corso di dizione/recitazione dal titolo "Fascino e comicità della parola". Le lezioni, tenute dal regista Giorgio Amodeo, si svolgeranno ogni martedì sera dalle 20.00 alle 22.00 nell'aula magna della Scuola di Lingue di via Filzi a partire da martedì 16 novembre. La quota di partecipazione per l'intero corso è di € 90,00. Iscrizioni in sede in giornate ed orari di segreteria.*

## ABBONAMENTI TEATRO VERDI

*Gli abbonamenti del Teatro Verdi Lirica saranno in distribuzione da lunedì 8 novembre.*

### CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI

*entro Giovedì 18 novembre*

Anche quest'anno verrà riconosciuto ai Soci ed ai loro familiari un contributo sulle spese per soggiorni in alberghi convenzionati, iscrizioni CAI ed abbonamenti teatrali, culturali e sportivi secondo la seguente tabella. Per accedere alla contribuzione è necessaria la regolare iscrizione per l'anno in corso del socio al CRUT e dei familiari beneficiari alla FITeL FVG e la presentazione, mediante consegna diretta alla segreteria del Circolo, della documentazione in fotocopia entro giovedì 18 novembre. Le documentazioni presentate oltre questo termine non saranno prese in considerazione. L'erogazione del contributo è prevista a gennaio 2011. Novità di quest'anno è l'estensione delle contribuzioni a fronte dell'iscrizione ai corsi dell'Università Popolare ed a corsi di lingue documentati da regolare certificazione rilasciata dalla scuola o istituto.

Iscrizione al CAI	€ 10,00
Abbonamento Teatro Rossetti o "Stelle"	€ 25,00
Abbonamento Teatro La Contrada	€ 25,00
Abbonamento Teatro Armonia	€ 10,00
Abbonamento Triestina Calcio (solo per abbonamenti a prezzo intero)	€ 20,00
Abbonamento Pallacanestro Trieste	€ 20,00
Contributo soggiorni in alberghi convenzionati (a socio o familiare/giornata – max 15 gg/anno)	€ 5,00
Corsi di lingue e Università Popolare (a corso)	€ 20,00

I contributi relativi agli abbonamenti teatrali "La Contrada" e "Rossetti" stipulati tramite il CRUT verranno detratti direttamente dal costo degli stessi.

### Iniziativa in corso

#### RIFUGIO GIAF E DINTORNI

*Sabato 2 ottobre*

Annulata la gita prevista per il mese di giugno causa tempo atmosferico avverso, ci riproviamo in autunno. Meta della nostra escursione è il rifugio Giaf situato nel parco naturale delle Dolomiti Friulane. Una volta raggiunto il rifugio, i più "volonterosi" potranno cimentarsi con due ulteriori possibilità: o l'anello Di Bianchi oppure la salita alla forcilla Scodovacca. Tutte le informazioni relative sia al rifugio che agli itinerari proposti sono reperibili sul sito "ufficiale" del rifugio stesso (<http://www.rifugiogiaf.it>). Il tempo per raggiungere il Giaf è di circa 1 ora e mezza. L'anello "Di Bianchi" è percorribile in 2 ore e mezza / 3 ore, mentre la salita alla forcilla può essere effettuata in circa 1 ora e mezza (più il tempo per la discesa). Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Il programma completo è disponibile sul sito.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: in corso  
Partecipanti: min 15 - max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 30,00
Familiari	€ 35,00
Soci FITeL	€ 45,00

#### ARTE E SAPORI A UDINE E DINTORNI

*Sabato 16 ottobre*

Grazie alla rinnovata disponibilità del prof. Firmiani, proponiamo un'escursione nel vicino Friuli per scoprire le bellezze della pittura del Tiepolo a Udine e gustare i "sapori" di Fagagna. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Il programma completo è disponibile sul sito.

Referente: Guido Travaglia  
Iscrizioni: in corso  
Partecipanti: min 40 - max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 40,00
Familiari	€ 45,00
Soci FITeL	€ 55,00

## Ottobre e novembre

### SERATA BOWLING

**Venerdì 8 ottobre**

Solita formula: ritrovo ore 19.30 al Bowling di Duino con partita, pizza a scelta, bibita e dolce, per una serata di sfida... all'ultimo birillo. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Verrà dato un rimborso ai soci ASD iscritti alla sezione.

Referente: Ferdinando Pugliatti  
Iscrizioni: da lunedì 4 ottobre con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 40 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 12,00
Soci FITeL	€ 15,00
Familiari fino 12 anni	€ 8,00
Soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

### ABILMENTE

**Sabato 23 ottobre**

Proponiamo una visita alla mostra Abilmente – “Mostra atelier della Manualità Creativa” prossimamente presentata a Vicenza. Il programma prevede il viaggio in autopullman riservato e l'entrata in fiera. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Orari a breve disponibili sul sito ed in sede.

Referente: Lucia Agnoletto  
Iscrizioni: da lunedì 4 ottobre con pagamento intera quota  
Partecipanti: min 30 - max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 25,00

### MIRÒ

**Sabato 6 novembre**

Ancora un appuntamento alle scuderie del Castello di Miramare in occasione della mostra “Mirò. Il poeta del colore”. A seguire un piccolo rinfresco in un locale del lungomare barcolano. Programma completo presto disponibile in sede e sul sito.

Referente: Daniela Grison  
Iscrizioni: da lunedì 4 ottobre con pagamento intera quota  
Partecipanti: min 20 - max 60 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 7,00
Soci FITeL	€ 10,00

### THEATRUM INSTRUMENTORUM:

#### la musica in Europa tra medioevo e primo barocco attraverso il repertorio, gli strumenti musicali e la loro storia

**Martedì 9 novembre**

Grazie alla collaborazione del DRAMSAM – Centro Giuliano di musica antica, proponiamo questo incontro aperto a tutti per iniziare a scoprire la musica antica e gli strumenti utilizzati. L'incontro, della durata di circa un'ora e mezza, si snoda lungo una serie di brani musicali esemplificativi dei diversi momenti storico/musicali e dei repertori che li hanno caratterizzati. Il percorso squisitamente storico/musicale è affiancato da uno parallelo attraverso gli strumenti per fare musica, le loro caratteristiche timbrico/costruttive e la prassi esecutiva.

I relatori ed esecutori saranno: Giuseppe Paolo Cecere ed Alessandra Cossi.

La lezione/concerto si terrà presso l'aula magna della Scuola Superiore di Lingue Moderne per Interpreti e Traduttori di via Filzi 14 alle ore 20.30.

Referente: Guido Travaglia

La partecipazione è libera.

Posto a sedere garantito solo su prenotazione, anche telefonica, presso la sede del CRUT.

## **CENA SOCIALE**

**Sabato 20 novembre**

Il più tradizionale degli appuntamenti, quest'anno al ristorante Furlan di Zolla di Monrupino. Un'occasione da non perdere per salutare i Colleghi neo pensionati. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. A breve sarà disponibile il menù in sede e sul sito.

È previsto un servizio di trasporto su prenotazione per i non motorizzati con partenza da piazzale Europa.

Referente: Marisa Campagnone (040 9191061 – 328 4463912)  
Iscrizioni: da giovedì 14 ottobre a lunedì 15 novembre con pagamento intera quota

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT	€ 30,00
Familiari	€ 35,00
Soci FITeL	€ 50,00
Menù bambini	€ 15,00

## **CORSI DI CUCINA**

**Venerdì 26 novembre – Mercoledì 15 dicembre**

Riprendiamo l'arte culinaria agli ordini di Monica della scuola di cucina "Peccati di Gola" di via Mauroner 1/2 con due proposte adatte al periodo: la "Cucina tirolese" il 26 novembre e "Biscotti e regali di Natale" il 15 dicembre. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Daniela Grison  
Iscrizioni: da lunedì 18 ottobre con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 11 persone a giornata

<b>Quote di partecipazione (a giornata)</b>	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

Per maggiori informazioni sulla scuola consigliamo di visitare il sito [www.peccatidigola.info](http://www.peccatidigola.info) dove potrete trovare tutte le notizie sulle varie sedi in Italia, sui vari insegnamenti e l'elenco dei corsi offerti.

## **Dicembre, mese di feste e di regali**

### **ARRIVA SAN NICOLÒ**

**Venerdì 3 dicembre**

Consueto appuntamento con il Santo più amato dai nostri bimbi. Ritrovo alle ore 16.00 nella sala mensa di ingegneria. A disposizione dei genitori un rinnovato catalogo di regali presso la sede sociale a partire da lunedì 11 ottobre. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti e Daniela Candusio  
Iscrizioni: da lunedì 11 ottobre con pagamento intera quota

<b>Quote di partecipazione</b>	
Indistintamente a bambino	€ 5,00

### **MERCATINI DI NATALE**

**Sabato 4 / Domenica 5 dicembre**

Quest'anno proposta particolarmente popolare ma interessante dal punto di vista turistico. Una capitale, Zagabria, poi Varazdin con la sua atmosfera settecentesca ed i vari capolavori del barocco ed infine il gioiellino della Slovenia Ptuj. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi – Trieste.

Referente: Marina Lazzari  
Iscrizioni: da giovedì 21 ottobre con pagamento intera quota  
Partecipanti: max 70 persone

<b>Quote di partecipazione</b>	
Soci CRUT	€ 80,00
Familiari	€ 110,00
Soci FITeL	€ 150,00
Suppl. stanza singola	€ 12,00

## PRIMA NEVE

*Giovedì 16 / Domenica 19 dicembre*

Bad Kleinkirchheim ci aspetta per una tre giorni di benessere. Mezza pensione più buffet leggero a pranzo. Uso gratuito sauna, idromassaggio, piscina. Direttamente sulle piste. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi – Trieste.

Referente: Luciano Frandolig  
Iscrizioni: da giovedì 7 ottobre con anticipo € 100,00 a persona  
Partecipanti: max 50 persone

Skipass per 3 giorni	
Adulti	€ 111,00
Ragazzi fino a 15 anni	€ 57,00

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 140,00
Familiari	€ 160,00
Soci FITeL	€ 195,00
Bambini fino a 5 anni non compiuti(*)	€ gratis
Bambini da 5 a 12 non compiuti (*)	€ 115,00
Ragazzi da 13 a 15 non compiuti (*)	€ 125,00
Adulti terzo letto	€ - 15%

(\*) in stanza con due adulti

## *E, per il 2011...*

***N.B.: per iscriversi alle attività 2011 le cui prenotazioni iniziano nel corrente anno è necessario essere in regola con il tesseramento 2010.***

## INDIA DEL SUD

*Sabato 29 gennaio / Domenica 13 febbraio*

La proposta del CRUT per il prossimo febbraio conferma l'idea di un viaggio nell'India del Sud. L'itinerario prevede un tour abbastanza tradizionale che, nella prima parte, da Madras a Madurai, tocca città e villaggi abitati da etnie Chettinad e Tamil Nadu, scoprendo la magia dei templi Indu più sacri e più puri. Si prosegue, attraversando parchi naturali di suggestiva bellezza e le montagne Ghat Occidentali, arrivando nello Stato di Kerala. La seconda parte del viaggio privilegia la splendida natura che rende famoso quello Stato, senza tralasciare alcune perle di stile coloniale. Gli ultimi giorni saranno dedicati al meritato riposo nella spiaggia di Kovalam, con la possibilità di godere dei benefici dei trattamenti ayurvedici. Programma completo disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Mistral Tour Internazionale Srl – Patavium Viaggi e Turismo Srl.

Referente: Dario Solinas (cell. 338 2252942)  
Iscrizioni: da subito con versamento di € 300,00 a persona

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 2.760,00
Familiari	€ 2.810,00
Soci FITeL	€ 2.900,00
Suppl. stanza singola	€ 890,00

## ***Nel prossimo numero:***

- ***Settimana bianca 2011***
- ***New York***

## **Ed ora spazio alle nostre sezioni sportive:**

### **NOVITÀ: BALLI CARAIBICI**

Il Corso base di Merengue, Salsa e Bachata si terrà ogni mercoledì dal 6 ottobre al 22 dicembre dalle 20.30 alle 22.00 presso il Circolo Allianz di via Maestri del lavoro 2.

Il Corso intermedio di Salsa cubana e Bachata si terrà ogni giovedì dal 21 ottobre al 9 dicembre dalle 20.30 alle 22.00 presso il Circolo Canottieri di Riva Grumula 4 (Pontile Istria).

Per entrambi i corsi la prima lezione sarà di prova gratuita. Info: Elena Benedetti 3473083005 - elybene@yahoo.it

### **DRAGONBOAT**

Nelle giornate di sabato 16 e domenica 17 ottobre si terrà a Venezia un allenamento straordinario di dragonboat per permettere a chi lo conosce già di migliorare la propria tecnica e per chi non ha mai provato l'esperienza di sperimentarlo per la prima volta. Adesioni (anche per i non iscritti ASD) entro il 7 ottobre. Costo € 10 non rimborsabili per il noleggio dell'imbarcazione.

Info: martino.sgro@amm.units.it - ferdinando.pugliatti@amm.units.it

### **GINNASTICA**

Inizia martedì 5 ottobre il corso di CARDIO FITNESS & PILATES presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2. Le lezioni si terranno ogni martedì e venerdì dalle 14.30 alle 15.30. Info: elybene@yahoo.it

### **PALLACANESTRO**

Dopo l'ottimo decimo posto su venti squadre partecipanti al torneo invernale ACLI gli atleti portacolori dell'ASD CRUT si sono piazzati al quarto posto nel torneo estivo organizzato dall'associazione arbitri di Trieste.

Il consueto allenamento invernale riprenderà a partire da venerdì 8 ottobre presso la palestra CUS di via Monte Cengio, 2 con orario 17.30 - 19.00. Info: furlan@units.it

### **PALLAVOLO**

La Sezione pallavolo ASD CRUT comunica che sono aperte le iscrizioni per l'attività 2010/2011. Gli allenamenti si terranno ogni martedì dalle 21.00 alle 23.00, a partire dal 5 ottobre, nella palestra della Scuola Collodi di Via San Pasquale, 95. Info: giuseppe.forestieri@amm.units.it - ferdinando.pugliatti@amm.units.it

### **SCI NORDICO**

Il prossimo dicembre inizieranno le iscrizioni per i consueti corsi di sci da fondo. I corsi saranno a più livelli, principiante, medio, avanzato e si svolgeranno a Camporosso – Valbruna (Tarvisio) già da gennaio del prossimo anno, neve permettendo. Info: bellini@units.it

### **TENNISTAVOLO**

Inizio attività mercoledì 6 ottobre. Le lezioni proseguiranno ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 presso la palestra del CUS di via Monte Cengio, 2. Info: bruno.bianchi68@gmail.com

### **VELA**

Con la stagione calda ormai agli sgoccioli l'attività della sezione vela riprenderà la prossima primavera con il consueto calendario di corsi e uscite programmate per i nostri soci. Info: furlan@units.it

## **Ed, infine, il calendarietto:**

<b>INIZIATIVA</b>	<b>DATA INIZIO ISCRIZIONI</b>	<b>DATA SVOLGIMENTO</b>
<i>Contributi attività individuali</i>	<i>Consegna entro giovedì 18 novembre</i>	<i>Gennaio 2011</i>
<i>Rifugio Giau e dintorni</i>	<i>In corso</i>	<i>Sabato 2 ottobre</i>
<i>Arte e sapori a Udine e dintorni</i>	<i>In corso</i>	<i>Sabato 16 ottobre</i>
<i>Theatrum Instrumentorum</i>	<i>Da subito</i>	<i>Martedì 9 novembre</i>
<i>India del sud</i>	<i>Da subito</i>	<i>Sabato 29 gennaio / Domenica 13 febbraio</i>
<i>Serata bowling</i>	<i>Lunedì 4 ottobre</i>	<i>Venerdì 8 ottobre</i>
<i>Abilmente</i>	<i>Lunedì 4 ottobre</i>	<i>Sabato 23 ottobre</i>
<i>Mirò</i>	<i>Lunedì 4 ottobre</i>	<i>Sabato 6 novembre</i>
<i>Prima neve</i>	<i>Giovedì 7 ottobre</i>	<i>Giovedì 16 / Domenica 19 dicembre</i>
<i>San Nicolò</i>	<i>Lunedì 11 ottobre</i>	<i>Venerdì 3 dicembre</i>
<i>Cena sociale</i>	<i>Giovedì 14 ottobre</i>	<i>Sabato 20 novembre</i>
<i>Corsi cucina</i>	<i>Lunedì 18 ottobre</i>	<i>Venerdì 26 novembre / Mercoledì 15 dicembre</i>
<i>Mercatini di Natale</i>	<i>Giovedì 21 ottobre</i>	<i>Sabato 4 / Domenica 5 dicembre</i>