



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 23 marzo 2010
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 2/2010

Carissimi

Un numero 2 della nostra Circolare particolarmente ricco di proposte, risultato dell'attività di un Consiglio Direttivo che, al terzo ed ultimo anno di mandato, ritrova in tutti i suoi componenti quel giusto equilibrio di esperienza e di entusiasmo alimentato, comunque, dall'affetto dimostrato da tutti i soci che aderiscono alle iniziative proposte. Un bravo quindi a tutti i consiglieri di quello che noi intendiamo come nostro Circolo ma che in realtà, come noto, è composto da tre diverse associazioni: il CRUT, la ASD CRUT ed il Circolo Ricreativo Universitario. Proprio quest'ultimo, la cui attività è principalmente di carattere commerciale, è impegnato nella realizzazione del futuro book shop la cui apertura è prevista per giugno, accanto al bar dell'edificio A. Una nuova realtà particolarmente valorizzata sotto l'aspetto architettonico e realizzativo che porterà nuovi vantaggi a tutti noi soci.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

NOTIZIE IN BREVE

**La sezione Attività teatrali del CRUT e FITeL FVG, condotta dalla consocia Anna Corrente, proporrà nelle serate di sabato 22 e domenica 23 maggio le prime rappresentazioni della nuova commedia attualmente in preparazione sotto la guida dell'attore Giorgio Amodeo.
I migliori complimenti per l'operosità e l'entusiasmo del nostro gruppo teatrale.**

CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL PERMESSO RACCOLTA FUNGHI

Le lezioni proseguono nelle giornate di lunedì – mercoledì e giovedì dalle 18.00 alle 20.00 nell'edificio di Economia, aule H e G fino al 31 marzo. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Possibilità di recupero per eventuali altre iscrizioni. Informazioni in segreteria o direttamente a lezione. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Quote di partecipazione	
Indistintamente	€ 30,00

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Marzo / aprile

Il corso è strutturato in quattro "lezioni" teoriche e quattro uscite sul campo secondo il calendario di massima già pubblicato sul sito e disponibile in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con Club Alpinistico Triestino – Gruppo grotte, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota
Partecipanti: max 10 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 60,00
Soci FITeL	€ 100,00

IL CARSO: le sue grotte e le sue acque

Venerdì 16 aprile

Grazie alla disponibilità del prof. Cucchi, anche quest'anno avremo la possibilità di approfondire le conoscenze del nostro territorio. A corollario dell'interesse suscitato dalla speleologia in questi anni, viene proposto quest'incontro con uno dei massimi esperti di carsismo, al fine di comprendere meglio i segreti del sottosuolo. L'appuntamento è pensato per tutti e non solo per i nostri neofiti speleologi.

Ritrovo ore 17.00 presso il Dipartimento di Geoscienze – Via Weiss, 2 – Palazzina Q; al termine "aperitivo".

Poiché i posti sono limitati, si prega di confermare la propria partecipazione anche telefonicamente o via email.

Referente: Guido Travaglia

SERATA BOWLING

Venerdì 16 aprile

Solita formula: ritrovo ore 19.30 al Bowling di Duino con partita, pizza a scelta, bibita e dolce, per una serata di sfida... all'ultimo birillo, con la presenza di un istruttore. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Verrà dato un rimborso ai soci ASD iscritti alla sezione.

Referente: Ferdinando Pugliatti

Iscrizioni: da lunedì 29 marzo con pagamento intera quota

Partecipanti: max 40 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 12,00
Soci FITeL	€ 15,00
Familiari fino 12 anni	€ 8,00
Soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

TRIESTE DAL CIGLIONE CARSICO

Sabato 8 maggio

Terza ed ultima parte dell'itinerario: partendo da Muggia percorreremo il sentiero numero 1 fino alla Val Rosandra dove ci accoglieranno, con la solita ospitalità, i gestori del rifugio Premuda. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Il programma completo sarà disponibile a brevissimo in sede e sul sito.

Referente: Guido Travaglia

Iscrizioni: da lunedì 29 marzo con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 12,00
Soci FITeL	€ 17,00

HOCHOSTERWITZ, KLAGENFURT E MARIA WÖRTH

Sabato 15 maggio

Giornata "austriaca" alla scoperta del castello di Hochosterwitz, roccaforte eretta a difesa dall'esercito turco che, nel sultanato di Mustafa IV e sotto la guida del gran visir Kara Mustafa arrivò all'assedio di Vienna nel 1683 lasciando tracce ancor oggi riconducibili negli usi e abitudini in tutta la zona balcanico/danubiana. La tradizione popolare vuole che le brioches a mezzaluna e l'uso del caffè derivino proprio da queste vicende. La giornata prevede anche la visita della capitale carinziana e del lago limitrofo. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Livio Toscan

Iscrizioni: da lunedì 12 aprile con pagamento intera quota

Partecipanti: max 45 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 45,00
Familiari	€ 50,00
Soci FITeL	€ 60,00

Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

INCONTRI CON LA NATURA: LE ERBE

Lunedì 17, Martedì 18 e Venerdì 21/Domenica 23 maggio

Continua anche quest'anno lo studio delle erbe spontanee. Un'infinità di risorse che la natura ci offre e che impareremo insieme grazie alla disponibilità di Franco Bersan. Due lezioni teoriche ed un week end a Passo Pura secondo il programma già disponibile in sede e sul nostro sito. Quest'anno possibilità di pernottare nel rifugio Tita Piazz in camere doppie con supplemento di quota. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Luciano Frandolig

Iscrizioni: da giovedì 29 aprile con pagamento intera quota

Partecipanti: max 15 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 50,00
Familiari	€ 60,00
Soci FITeL	€ 80,00

BLED E BOHINJ

Sabato 29 maggio

Gita di primavera nelle splendide località di villeggiatura montana di Bled e Bohinj. Il programma prevede anche l'emozionante percorso della Gola di Vintgar. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Livio Toscan

Iscrizioni: da giovedì 15 aprile con pagamento intera quota

Partecipanti: max 45 persone

Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 30,00
Familiari	€ 35,00
Soci FITeL	€ 40,00

IN SICILIA CON IL CALCIO

Domenica 6 / Domenica 13 giugno

Al seguito della nostra rappresentativa che partecipa ai campionati nazionale ANCIU tra Università, proponiamo un soggiorno a Licata in villaggio turistico. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con ANCIU, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti

Lista partecipanti esaurita.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 470,00
Familiari	€ 520,00
Soci FITeL	€ 600,00
Bambini 0 - 2 anni non compiuti (*)	€ 100,00
Bambini 2 - 8 anni non compiuti (*)	€ 320,00
Bambini 8 - 12 anni non compiuti (*)	€ 390,00
Riduzione terzo letto adulti	€ 70,00
Supplemento stanza singola	€ 70,00

(*) in stanza con due adulti

L'UMBRIA SECONDO IL PROF. RAMBOTTI

Mercoledì 9 / Domenica 13 giugno

Come anticipato nella Circolare scorsa, il prof. Rambotti propone quest'anno la conoscenza della Perugia sotterranea secondo percorsi in parte aperti al pubblico ed in parte accessibili solamente accompagnati da una guida. Come sempre la calda ospitalità di Villa della Cupa e la simpatia dei padroni di casa ci farà trascorrere giornate di relax e cultura del territorio. Programma completo a breve disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Luciano Frandolig

Iscrizioni: da giovedì 22 aprile con anticipo di € 100,00 a persona

Saldo: entro giovedì 3 giugno

Partecipanti: max 45 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 280,00
Familiari	€ 320,00
Soci FITeL	€ 390,00
Familiari minori 14 anni (*)	€ 250,00
FITeL minori 14 anni (*)	€ 300,00
Supplemento stanza singola	€ 40,00

(*) in stanza con due adulti

COPENAGHEN

Giovedì 24 / Domenica 27 giugno

Nel programma "Grandi capitali europee" proponiamo, per questa prima parte del 2010, la visita di Copenhagen, capitale della Danimarca. Definita la Venezia del nord per i numerosi canali che la attraversano è una città ricca di monumenti e di storia, dai Vikinghi al principe Amleto. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Marina Lazzari

Iscrizioni: da giovedì 1 aprile con anticipo di € 100,00 a persona

Saldo: entro giovedì 10 giugno

Partecipanti: max 45 persone

Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 450,00
Familiari	€ 500,00
Soci FITeL	€ 600,00
Familiari minori 14 anni (*)	€ 450,00
FITeL minori di 14 anni (*)	€ 550,00

(*) in stanza con due adulti

SETTIMANA VERDE A POZZA DI FASSA

Sabato 17 / Sabato 24 luglio

Proponiamo anche per quest'anno il collaudato soggiorno all'Hotel Meida di Pozza di Fassa. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile a brevissimo sul sito e in sede.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 1 aprile con anticipo di € 100,00 a persona
Saldo: entro lunedì 5 luglio
Partecipanti: min 10 - max 40 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 300,00
Familiari	€ 350,00
Soci FITeL	€ 420,00
Riduzione 3° letto 2 – 6 anni	€ 120,00
Riduzione 3° letto 6 – 11 anni	€ 85,00
Riduzione 3° letto adulti	€ 45,00
Supplemento stanza singola	€ 105,00
Supplemento pensione completa	€ 70,00

LA GIORDANIA

Martedì 26 ottobre / Martedì 2 novembre

Ed eccoci alla proposta "forte" dell'anno: la Giordania. Situata nella regione storica della Mezzaluna fertile, la Giordania è però in gran parte costituita da deserti e ampi altopiani. Si può dividere in tre zone principali: la Valle del Giordano, l'altopiano della Transgiordania e il deserto. L'altopiano della Transgiordania corrisponde alla zona dove sono situati i principali centri urbani, Amman, Zarquà, Irbid, e Karak, ed è il luogo di maggior interesse turistico vista la presenza dei più importanti siti archeologici come Jerash, Karak, Madaba e Petra, una delle sette meraviglie del mondo moderno. Programma completo già disponibile sul sito ed in sede. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Cividin Viaggi in collaborazione con Viaggi del Turchese.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 8 aprile a giovedì 29 aprile con anticipo di € 250,00 a partecipante
Saldo: entro lunedì 13 settembre
Partecipanti: max 50 persone
Prima giornata di iscrizioni riservata a Soci CRUT e familiari.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 940,00
Familiari	€ 990,00
Soci FITeL	€ 1.090,00
Familiari minori 14 anni (*)	€ 820,00
FITeL minori di 14 anni (*)	€ 920,00
Supplemento singola	€ 175,00

(*) in stanza con due adulti

Vi ricordiamo che è obbligatorio il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza.

E, nei prossimi mesi....

Maggio

- Sabato 29 maggio – Mercoledì 2 giugno: Weekend con i sub in Croazia

Giugno

- Sabato 19: Gita in montagna

Luglio

- Sabato 3 – Sabato 10: In vacanza con i sub. Le date sono confermate, siamo in attesa di definire la destinazione.

Settembre

- Giovedì 2 – Domenica 5: Le grandi capitali europee: Londra

Dicembre

- Mercatini

Tutte le iniziative e le date si intendono non impegnative e verranno confermate nel corso dell'anno nelle relative circolari.

Dalle nostre Sezioni sportive:

ATTIVITÀ SUBACQUEE

La Sezione Sub propone come di consueto dei corsi di attività subacquea appoggiandosi al già sperimentato Aquafun Diving di Enrico Pegani. I corsi di primo livello sono già in programmazione per il mese di aprile. Per qualsiasi informazione in merito contattare: Guido Travaglia (travaglia@units.it, int. 2633, cell. 329 0218484)

CANOTTAGGIO e DRAGONBOAT

Sabato 22 maggio, a Venezia, si svolgerà la Prima edizione della "Ca' Foscari Dragonboat Cup" Chi fosse interessato a partecipare può mettersi in contatto con la segreteria o con Ferdinando Pugliatti a mezzo email.

PALLAVOLO

Stiamo organizzando la prima edizione del Torneo misto "Obbligatorio due ragazze in campo". Cerchiamo altre squadre interessate a parteciparvi. Info in segreteria e Ferdinando Pugliatti (Ferdinando.Pugliatti@amm.units.it, cell. 3389794455)

TENNISTAVOLO

Continuano gli allenamenti alla palestra del CUS, di Monte Cengio ogni mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 17.30. Prossimamente verranno organizzati degli incontri amichevoli con varie società locali e un torneo di fine corso.

Ed, infine, il calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Corso permesso funghi</i>	<i>Da subito</i>	<i>In corso</i>
<i>Corso introduzione speleologia</i>	<i>Da subito</i>	<i>In corso</i>
<i>Il Carso: le sue grotte e le sue acque</i>	<i>Da subito</i>	<i>Venerdì 16 aprile</i>
<i>In Sicilia con il Calcio</i>	<i>Lista esaurita</i>	<i>Domenica 6 / Domenica 13 giugno</i>
<i>Serata bowling</i>	<i>Da Lunedì 29 marzo</i>	<i>Venerdì 16 aprile</i>
<i>Trieste dal ciglione carsico</i>	<i>Da Lunedì 29 marzo</i>	<i>Sabato 8 maggio</i>
<i>Copenhagen</i>	<i>Da Giovedì 1 aprile</i>	<i>Giovedì 24 / Domenica 27 giugno</i>
<i>Settimana Verde</i>	<i>Da Giovedì 1 aprile</i>	<i>Sabato 17 / Sabato 24 luglio</i>
<i>La Giordania</i>	<i>Da Giovedì 8 a Giovedì 29 aprile</i>	<i>Martedì 26 ottobre / Martedì 2 novembre</i>
<i>Hochosterwitz, Klagenfurt e Maria Wörth</i>	<i>Da Lunedì 12 aprile</i>	<i>Sabato 15 maggio</i>
<i>Bled e Bohinj</i>	<i>Da Giovedì 15 aprile</i>	<i>Sabato 29 maggio</i>
<i>L'Umbria secondo il prof. Rambotti</i>	<i>Da Giovedì 22 aprile</i>	<i>Mercoledì 9 / Domenica 13 giugno</i>
<i>Incontri con la natura: le erbe</i>	<i>Da Giovedì 29 aprile</i>	<i>Lunedì 17, Martedì 18 e Venerdì 21 / Domenica 23 maggio</i>