



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 11 febbraio 2010
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 1/2010

Carissimi,

primo numero del 2010 per la nostra Circolare che riporta, come consuetudine, i principali appuntamenti culturali, turistici e sportivi proposti dal Vostro Consiglio Direttivo. Tante occasioni da passare insieme in serenità ed amicizia. Quest'anno, come meta turistica principale, usciamo dall'Europa, proponendo un viaggio in Giordania, un paese da anni nei principali circuiti turistici che unisce allo straordinario scenario naturale imperdibili monumenti ed opere testimoni di antiche civiltà.

Buona lettura.

Luciano Frandolig

ORARIO SEGRETERIA

Da lunedì 22 febbraio la segreteria riprende i consueti orari di apertura: lunedì e giovedì dalle 13.15 alle 14.45.

SETTIMANA BIANCA

Chiusura iscrizioni giovedì 11 febbraio, saldo entro lunedì 15 febbraio. Si raccomanda la prenotazione della cena in baita in quanto la disponibilità massima è di 60 persone. In occasione del saldo sarà inoltre possibile la scelta della composizione dei tavoli. Durante la settimana, visto il successo riscontrato dall'iniziativa lo scorso anno, riproponiamo la passeggiata o "cjaspolada". Inoltre, sempre durante la settimana, per chi fosse interessato a cimentarsi nello "sci nordico" (fondo) i consoci Gabriella e Roby si sono proposti quali accompagnatori nella scoperta di questa disciplina. Buon viaggio e... ritrovo sabato sera in albergo.

CARNEVALE PER I NOSTRI BAMBINI

Venerdì 12 febbraio

Impossibile da perdere! Appuntamento alle ore 16.30 al bar di Ingegneria C2 - C3 per un pomeriggio di allegria, musica, giochi e sorprese. Iniziativa CRUT aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Daniela Candusio – Ferdinando Pugliatti

Iscrizioni: da subito con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Bambini familiari	€ 5,00
Bambini soci FITeL	€ 7,00

TREVISO ED I SEGRETI DELLA CITTÀ PROIBITA

Sabato 13 marzo

Proponiamo per sabato 13 marzo un'uscita a Treviso per visitare la mostra "I segreti della città proibita". Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Programma completo disponibile in sede e sul sito. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Marina Lazzari

Iscrizioni: da giovedì 4 a giovedì 18 febbraio con pagamento intera quota

Partecipanti: max 90 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 40,00
Familiari	€ 45,00
Soci FITeL	€ 55,00

ULTIME DISCESE

Ultimo weekend sciistico sulle nevi austriache. Programma in corso di preparazione da svolgersi nel periodo 18/21 marzo. Il programma verrà prossimamente pubblicato direttamente sul sito e reso disponibile in sede.

BERGAMO E BRESCIA

Venerdì 9 / Domenica 11 aprile

Un'interessante proposta che, oltre alle due città, ci permetterà di visitare la Valcamonica con le sue oltre 300.000 incisioni rupestri e, la domenica, la mostra "Inca, origini e misteri delle civiltà dell'oro". Programma disponibile a breve in sede e sul nostro sito. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Livio Toscan

Iscrizioni: da giovedì 18 febbraio con pagamento intera quota

Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 170,00
Familiari	€ 200,00
Soci FITeL	€ 230,00
Supplemento singola	€ 20,00

Dalle nostre sezioni sportive...

BOWLING

Venerdì 26 febbraio ore 19.30 al Bowling di Duino sempre stessa formula e prezzi. In primavera verrà organizzato un torneo. Sarà presente un istruttore federale. Per informazioni: Ferdinando Pugliatti.

DRAGONBOAT E CANOTTAGGIO

Siamo prossimi ad una convenzione con S.G.T. Canottaggio; per chi volesse cimentarsi in questa disciplina (canottaggio) i corsi inizieranno in primavera. Per informazioni: Ferdinando Pugliatti.

PALLACANESTRO

Consueto allenamento il venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00 nella palestra CUS di Monte Cengio. Attualmente la rappresentativa dell'ASD CRUT è impegnata nel trofeo non tesserati ACLI che vede la partecipazione di 20 squadre.

PALLAVOLO

Continuano gli allenamenti alla palestra Collodi, in via San Pasquale al martedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30. Ad aprile verrà organizzato un torneo.

SUB

Anche quest'anno la sezione Attività subacquee, assieme ad Enrico dell'Aquafun Diving Academy (<http://www.aquafun.com>) organizza due "giornate aperte" per coloro che intendessero sperimentare questa disciplina. Durante l'incontro la possibilità di provare l'attrezzatura subacquea per un'immersione in acque delimitate (piscina). Disponibili le seguenti date: martedì 9 e 23 marzo. Il programma prevede il ritrovo alle ore 18.30 nella sede dell'Aquafun in via Vecellio, trasferimento al polo natatorio "Bruno Bianchi" di Passeggio Sant'Andrea 8, prova con conclusione alle 21.30. Per i più entusiasti "bireta" d'obbligo. Numero massimo partecipanti per ogni prova 6 persone. La partecipazione è riservata e gratuita per i soci CRUT, loro familiari e soci FITeL. Per ulteriori informazioni contattare Guido Travaglia.

TENNISTAVOLO

Continuano gli allenamenti alla palestra del CUS, di Monte Cengio ogni mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 17.30. Prossimamente verrà organizzato un torneo.

E, nei prossimi mesi....

Marzo

- Domenica 21: Camminata lungo la prima parte del sentiero 3

Aprile

- Corso introduttivo alla speleologia

Maggio

- Sabato 8: Trieste dal Ciglionc carsico terza parte - da Muggia alla Val Rosandra
- Sabato 15: Klagenfurt
- Venerdì 21 – Domenica 23: Le erbe a Passo Pura
- Sabato 29: Vintgar e Bled

Giugno

- Mercoledì 2 – Domenica 6: L'Umbria sotterranea proposta dal prof. Rambotti
- Domenica 6 – Domenica 13: In vacanza con il calcio. Splendido soggiorno nell'assolata Sicilia
- Sabato 19: Gita in montagna
- Giovedì 24 – Domenica 27: Le grandi capitali europee: Copenhagen

Luglio

- Sabato 3 – Sabato 10: In vacanza con i sub
- Sabato 17 – Sabato 24: Settimana verde in Val di Fassa

Settembre

- Giovedì 2 – Domenica 5: Le grandi capitali europee: Londra

Ottobre

- Martedì 26 – Martedì 2 novembre: La Giordania

Dicembre

- Mercatini

Tutte le iniziative e le date si intendono non impegnative e verranno confermate nel corso dell'anno nelle relative circolari.

Ed, infine, il calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Carnevale</i>	<i>Da subito</i>	<i>Venerdì 12 febbraio</i>
<i>Treviso</i>	<i>Giovedì 4 febbraio</i>	<i>Sabato 13 marzo</i>
<i>Bergamo e Brescia</i>	<i>Giovedì 18 febbraio</i>	<i>Venerdì 9 / Domenica 11 aprile</i>