



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 4 dicembre 2009
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 5/2009

Carissimi,

In questo ultimo numero della nostra Circolare troverete gli appuntamenti dedicati alle ormai prossime festività, oltre alle prime proposte per il 2010. Anche quest'anno va in archivio con un buon numero di iniziative (oltre 50) che hanno sempre riscontrato l'entusiastica approvazione dei partecipanti. Particolarmente gradita è stata la numerosa partecipazione dalla Cena sociale che ha dimostrato l'affetto di tutti noi per la nostra associazione. A tutti Voi un augurio di serenità per le prossime festività e di un felice 2010 da parte di tutto il Consiglio Direttivo.

Luciano Frandolig

TESSERAMENTO 2010

Da giovedì 17 dicembre inizierà il tesseramento per l'anno 2010 nei consueti giorni ed orari di segreteria fatta eccezione per i giorni 24, 28 e 31 dicembre nei quali la segreteria rimarrà chiusa. Dal 14 gennaio, per agevolare le procedure di rinnovo, l'apertura della sede sarà anticipata, per il solo tesseramento, alle ore 12.00 nelle consuete giornate del lunedì e giovedì.

Anche quest'anno si conferma il contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG dei figli nati dopo il 31.12.1997.

CONTRIBUTI INDIVIDUALI 2009

L'erogazione dei contributi individuali relativi all'anno 2009 avrà inizio lunedì 25 gennaio 2010.

FESTA DEGLI AUGURI

Mercoledì 23 dicembre

Appuntamento per lo scambio degli auguri alla presenza del Magnifico Rettore alle ore 12.00 in aula Magna dell'edificio "A". L'occasione per un ultimo brindisi prima delle festività.

CENONE DI SAN SILVESTRO

Giovedì 31 dicembre

Confermiamo il Caffè Tommaseo per festeggiare l'ultima serata dell'anno. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Quota invariata rispetto al 2008. Menù disponibile sul sito e in sede.

Referente: Marisa Campagnone tel. 040 9191061
cell. 328 4463912

Iscrizioni: da giovedì 10 dicembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 55 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 65,00
Familiari	€ 75,00
Soci FITeL	€ 90,00
Familiari nati dopo 1.1.1995	€ 30,00
Soci FITeL nati dopo 1.1.1995	€ 40,00

...e, per il 2010

CORSO ASSAGGIATORI DI VINO

da Lunedì 18 gennaio 2010

Un'interessante proposta che abbraccia tutto il percorso di questo nobile prodotto dalla coltivazione delle vigne fino all'imbottigliamento oltre alle caratteristiche dei vari uvaggi e del prodotto finito. Il corso è articolato in 18 lezioni su nove settimane. L'inizio del corso è previsto il prossimo 18 gennaio. Maggiori informazioni e iscrizioni in sede. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 14 dicembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 270,00
Familiari	€ 300,00
Soci FITeL	€ 330,00

SCUOLA DI CUCINA "PECCATI DI GOLLA"

Venerdì 22 gennaio, 5 e 19 marzo 2010

Riprendiamo la serie di appuntamenti con l'arte culinaria con tre nuove proposte. L'appuntamento è sempre con la signora Monica Cantile della scuola di cucina "Peccati di gola" di via Mauroner, 1/2. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Gli argomenti scelti per i tre incontri sono: 22 gennaio Antipasti di pesce
5 marzo Cucina veloce
19 marzo Senza coltello

Per avere maggiori informazioni sulla scuola, consigliamo di visitare il sito: www.peccatidigola.info, dove si trovano tutte le notizie sulle varie sedi sparse in tutta Italia e sui vari insegnanti ed un elenco di argomenti dei corsi offerti.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 14 dicembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 10-11 persone a giornata

Quote di partecipazione (a giornata)	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

ANDAR PER MOSTRE...

Sabato 30 / domenica 31 gennaio

Iniziamo il 2010 con una proposta culturale: due importanti mostre a Padova e Rimini. Non mancherà la buona tavola in una due giorni da passare in serenità. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia viaggi. Programma completo disponibile in sede e sul sito.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 10 dicembre con pagamento intera quota
ATTENZIONE: prima giornata riservata a soci e familiari. Soci FITeL iscrizioni da lunedì 14.
Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 80,00
Familiari	€ 100,00
Soci FITeL	€ 150,00
Supplemento singola	€ 15,00

Ed ora spazio all'A.S.D. CRUT...

TESSERAMENTO 2010

Da lunedì 4 gennaio 2010 inizierà il tesseramento nei consueti giorni ed orari di segreteria.

Per poter partecipare alle attività sportive è OBBLIGATORIO il certificato di idoneità all'attività sportiva datato dopo 01.01.2010. In sede ASD CRUT sono disponibili i moduli per la visita medica.

Per agevolare le visite di inizio anno, nelle giornate di:

Venerdì 8 gennaio 2010 dalle ore 14.30 alle ore 19.00

e

Sabato 9 gennaio 2010 dalle ore 9.30 alle 13.00

presso lo studio medico "Zudecche Day Surgery"

di via delle Zudecche 1 - Trieste

il dott. Osvaldo Palombella effettuerà, previo appuntamento telefonico (040 3478783), le visite di idoneità sportiva per l'attività agonistica e non agonistica.

ATTIVITÀ DELLE SEZIONI

ATLETICA

Gara sociale a passo libero – sabato 12 dicembre 2009 – ore 10.00 – Giro classico della Val Rosandra.

BOWLING

II° Torneo sociale – mercoledì 16 dicembre 2009 – ore 19.30 – Bowling di Duino.

PALLACANESTRO

Allenamenti invernali - venerdì 17.30 - 19.00 – palestra CUS via Monte Cengio 2. La squadra a gennaio parteciperà ad un torneo invernale ACLI non tesserati.

PALLAVOLO

Proseguono gli allenamenti - martedì 21.00 - 23.00 **e anche** giovedì 19.00 - 21.00 – palestra scuola "Carlo Collodi" via San Pasquale 95.

SCI ALPINO

Campionati Nazionali ANCIU – 24 – 31 gennaio 2010 – Pozza di Fassa (TN).

SCI NORDICO

Corso di fondo, specialità skating – inizio 16 gennaio 2010 – Scuola Italia Sci Fondo Valcanale.

TENNIS

Torneo sociale maschile doppio giallo – in corso - Centro Sportivo Gaja Padriciano. Seguirà giallo misto.

TENNISTAVOLO

Posti disponibili per il corso. Allenamenti – mercoledì 15.30 – 17.30 - palestra CUS Monte Cengio 2.

ATTIVITÀ SUBACQUEE

Giornate di prova per sperimentare questa attività con Enrico dell'Aquafun Diving Academy - indicativamente una in gennaio, una in febbraio ed una in marzo. Maggiori dettagli in seguito.

FESTA DEGLI AUGURI

Aperitivo con musica – 18 dicembre 2009 – Lounge Bar Ariston, viale Romolo Gessi 16.

GITA SULLA NEVE

Soggiorno nel Tarvisiano – 29 - 31 gennaio 2010 – con salita notturna in cabinovia e cena in una locanda sul Monte Lussari, gita guidata con le ciaspe, escursione con sleddog presso la scuola mushing di Fusine.

Di tutte queste iniziative troverete i programmi sul sito www.crutsport.it o in sede ASD CRUT.

Ed, infine, il calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Cenone di San Silvestro</i>	<i>Giovedì 10 dicembre</i>	<i>Giovedì 31 dicembre</i>
<i>Andar per mostre</i>	<i>Giovedì 10 dicembre - Soci FITeL da lunedì 14 dicembre</i>	<i>Sabato30 / Domenica 31 gennaio</i>
<i>Scuola di cucina</i>	<i>Lunedì 14 dicembre</i>	<i>Venerdì 22 gennaio, 5 e 19 marzo</i>
<i>Corso assaggiatori di vino</i>	<i>Lunedì 14 dicembre</i>	<i>Da lunedì 18 gennaio</i>