



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 6 febbraio 2008
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 1/2009

Carissimi,

primo numero per il 2009 della nostra Circolare che riporta, come consuetudine, i principali appuntamenti culturali, turistici e sportivi proposti dal Vostro Consiglio Direttivo. Ma oltre all'attività legata all'organizzazione e lo svolgimento delle varie iniziative, l'impegno del Consiglio per 2009 sarà rivolto al sociale, favorendo la massima partecipazione alle iniziative del Circolo da parte dei Soci, loro familiari e amici stimolando la voglia di aggregazione, fondamentale per la nostra associazione.

Una prima iniziativa in tal senso è l'assegnazione, per quest'anno, di un contributo di € 10,00 a favore dei soci CRUT sulla quota di iscrizione alla FITeL FVG di ogni figlio nato dopo il 31.12.1996.

Luciano Frandolig

SETTIMANA BIANCA

Scadenza saldo prorogata al 12 febbraio. Si raccomanda la prenotazione della cena in baita in quanto la disponibilità massima è di 60 persone. In occasione del saldo sarà inoltre possibile la scelta della composizione dei tavoli.

GEREMIA E LA LAGUNA DI MARANO

Domenica 15 febbraio

Solo lista d'attesa per questa iniziativa. Il programma è disponibile sul sito ed in sede. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi.

Referente: Luciano Frandolig
Iscrizioni: da giovedì 22 gennaio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci	€ 45,00
Familiari	€ 55,00
Soci FITeL	€ 65,00
FITeL nati dopo 1.1.97	€ 45,00

SERATE BOWLING

Mercoledì 18 febbraio e Venerdì 20 marzo

Sempre la stessa formula: ritrovo ore 19.30 con partita, pizza a scelta, bibita e dolce, per due serate di sfida...all'ultimo birillo! Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 9 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 40 persone

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 12,00
Familiari fino 12 anni	€ 8,00
Soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

CARNEVALE PER I BAMBINI

Venerdì 20 febbraio

Grande festa di Carnevale per i nostri piccoli al Bar-mensa d'ingegneria - edificio C3-C4 - con l'impareggiabile regia di Ferdinando Pugliatti. Dalle ore 16.30 alle 19.30 spazio ai bambini con giochi, balli e...tanto divertimento.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 9 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 100 persone

Quote di partecipazione	
Bambini familiari	€ 5,00
Bambini soci FITeL	€ 7,00

TREVISO - CANALETTO

Sabato 7 marzo

Come anticipato in Circolare 5/2008, proponiamo per sabato 7 marzo un'uscita a Treviso dove, alla Casa dei Carraresi, è in corso la mostra Canaletto - Venezia e i suoi splendori. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi. Programma completo disponibile in sede e sul sito.

Referente: Marina Lazzari
Iscrizioni: da giovedì 12 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 50 persone

Quote di partecipazione	
Soci	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

ULTIME DISCESE DELLA STAGIONE

Venerdì 27 / Domenica 29 marzo

Una proposta per chiudere in bellezza un inverno eccezionale per gli sport della neve. Appuntamento a Katschberg per un weekend di sole e neve. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Quotazioni per sistemazione in Family Suite Royal.

Referente: Paolo Bevilacqua
Iscrizioni: da lunedì 16 febbraio a giovedì 12 marzo con pagamento intera quota.
Partecipanti: max 30 persone

Quote di partecipazione	
Soci	€ 140,00
Familiari	€ 150,00
Soci FITeL	€ 175,00
Familiari e FITeL nati dopo 1.4.2003	€ 0
Familiari nati dopo 1.4.1995	€ 65,00
FITeL nati dopo 1.4.1995	€ 88,00

VISITA AL CASTELLO DI MUGGIA

Sabato 4 aprile 2009

Proseguendo con le visite culturali giornaliere nella nostra città e provincia, proponiamo una visita al Castello di Muggia (Colle dei Lauri 7), una bella occasione per poter visitare una dimora. Oggi abitazione privata non aperta abitualmente al pubblico.

La signora Gabriella, padrona di casa, ci accoglierà sabato pomeriggio e ci farà conoscere le stanze del castello e un po' di storia delle nostre zone; durante la visita potremo assaggiare una simpatica merenda offerta dalla proprietaria della casa. Il ritrovo è fissato per le ore 15.00 in piazza Marconi a Muggia e poi con una breve passeggiata per le calli muggesane si raggiunge comodamente il castello. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Per maggiori informazioni si può consultare il sito: <http://www.consorziocastelli.it/icastelli/muggia>.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 16 febbraio con pagamento intera quota
Partecipanti: max 20 persone

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 3,00
Soci FITeL	€ 5,00

TRIESTE DAL CIGLIONE CARSICO

Sabato 18 aprile

Seconda parte del percorso: da Opicina alla Val Rosandra. Programma e costi a breve disponibili sul sito ed in sede.

SCUOLA DI CUCINA "PECCATI DI GOLLA"

Mercoledì 15 / 22 / 29 aprile 2009

Vi proponiamo, tra le varie attività del CRUT, un mini-corso di cucina presso la scuola di cucina "Peccati di Gola" sita in via Mauroner 1/2, nel rione di San Luigi a Trieste, dove la simpatica signora Monica Cantile ci ospiterà e ci insegnerà l'arte culinaria. I corsi si svolgono dalle ore 18.00 alle ore 21.00, dove verranno impartiti i segreti e le tecniche per la preparazione degli alimenti; dopo la cottura, naturalmente, si finisce la serata con l'assaggio dei cibi preparati durante l'incontro. Tutti i corsi sono corredati da una dispensa, fornita dalla scuola, dove si troveranno tutte le ricette insegnate nel corso della serata. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Gli argomenti scelti per i tre incontri sono:

15 aprile 2009	PRIMI PIATTI
22 aprile 2009	OGGI ASPARAGI!
29 aprile 2009	I DESSERT

Per maggiori informazioni sulla scuola, consigliamo di visitare il sito: www.peccatidigola.info, dove si trovano tutte le notizie sulle sedi sparse in tutta Italia, sui vari insegnanti ed un elenco di argomenti dei corsi offerti.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 2 marzo con pagamento intera quota
Partecipanti: max 10-11 persone a giornata

Quote di partecipazione	
Soci	€ 35,00 a giornata
Familiari	€ 40,00 a giornata
Soci FITeL	€ 50,00 a giornata

GRANDI CAPITALI EUROPEE: ISTANBUL

Venerdì 1 / Martedì 5 maggio

Istanbul, la porta dell'oriente. Una delle città di maggior fascino al mondo ci aspetta con i suoi palazzi, le moschee ed i tesori che l'hanno resa famosa. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia Viaggi. Programma completo già disponibile in sede e sul sito.

Referente: Livio Toscan
Iscrizioni: da giovedì 19 febbraio a giovedì 19 marzo
con acconto di € 100,00 a partecipante
Primi due turni riservati alla prenotazione di soci e familiari
Soci FITeL ammessi da giovedì 26 febbraio
Partecipanti: max 45 persone

Quote di partecipazione	
Soci	€ 600,00
Familiari	€ 650,00
Soci FITeL	€ 750,00
Supplemento singola	€ 140,00

TRIESTE ADVENTURE PARK

Domenica 17 maggio

Un'avventura pensata principalmente per i nostri ragazzi ma da non "disdegnare" per gli adulti. Si tratta di un parco con percorsi attrezzati fra gli alberi su varie altezze e gradi di difficoltà.

Programma, informazioni più dettagliate e costi prossimamente sul sito ed in sede. Il parco è "visitabile" sul web all'indirizzo <http://www.triesteadventurepark.it/>.

IN UMBRIA E DINTORNI CON IL PROF. RAMBOTTI

Sabato 23 / Mercoledì 27 maggio

Il Prof. è già al lavoro per la proposta di quest'anno. Prima ed ultima notte a Villa della Cupa e tre giornate di escursione nel vicino Lazio. Programma e quote prossimamente disponibili sul sito ed in sede.

IN CALABRIA CON IL CALCIO

Sabato 6 / Sabato 13 giugno

Anche quest'anno la nostra rappresentativa parteciperà al campionato nazionale ANCIU previsto dal 6 al 13 giugno in un villaggio turistico di Rossano Calabro. La partecipazione è aperta a tutti i soci, loro familiari e soci FITeL FVG secondo le condizioni di prossima pubblicazione sul sito. Un'iniziativa CRUT in collaborazione con A.S.D. CRUT, A.N.CI.U., FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

SETTIMANA BLU ALLE ISOLE EOLIE

Sabato 20 / Sabato 27 giugno

Anche quest'anno Vi proponiamo una vacanza balneare assieme alla sezione sub. La meta questa volta sono le splendide isole Eolie. Programma e costi a breve disponibili sul sito ed in sede.

SETTIMANA VERDE A POZZA DI FASSA

Sabato 18 / Sabato 25 luglio

Riproponiamo anche questa estate un soggiorno montano presso l'Hotel Meida a Pozza di Fassa. A brevissimo tutte le notizie sul sito ed in sede.

Ed inoltre:

Fine maggioCampionati nazionali ANCIU di pallavolo in Liguria
6 giugnogrande "prima" della nuova commedia messa in scena dalla nostra compagnia teatrale
8/14 giugno "Le erbe" a Passo Pura
Seconda metà di giugnoCampionati nazionali ANCIU di tennis
Seconda metà di agostoIl viaggio dell'estate: Scozia. Programma di massima già disponibile sul sito
SettembreGrandi capitali europee: Barcellona
OttobreCipro
Novembre/dicembreMercatini di Natale

Oltre, naturalmente, tante altre proposte di iniziative giornaliere di volta in volta presentate nelle nostre Circolari. E sulla pagina "convenzioni" del nostro sito trovate sempre nuove proposte per acquisti e servizi!

Ed ora spazio all'A.S.D. CRUT...**BOWLING**

Ogni primo mercoledì del mese a partire da febbraio fino a maggio alle ore 18.00 al Bowling di Duino allenamento con istruttore. Costo € 10,00. Rimborso ai soci ASD iscritti alla sezione € 5,00.

CALCIO

La squadra cerca atleti per partite di allenamento ed amichevoli in previsione della partecipazione al Campionato Nazionale ANCIU che si svolgerà in Calabria a giugno.

DRAGON BOAT

Dal mese di marzo inizieranno gli allenamenti a San Donà di Piave.

GINNASTICA

Sono ricominciati i corsi di *aerobica* e *total body work out* il martedì e venerdì dalle 14.30 alle 15.30 nella Palestra del CUS di Via Monte Cengio 2.

JUDO

A partire da ottobre 2009 potrebbero essere attivati due corsi di judo rivolti a bambini e adulti.

PALLACANESTRO

Proseguono gli allenamenti ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.00 presso la palestra del CUS di Via Monte Cengio 2.

PALLAVOLO

Allenamenti al martedì ore 20.30 alla palestra Collodi di Via San Pasquale. Cerchiamo atleti per la partecipazione al Campionato Nazionale ANCIU di Pallavolo sulla sabbia Misto ad Albissola (SV) che si terrà a fine maggio.

PESCA

Sabato 4 aprile si svolgerà a Montalto Dora (TO) il "Campionato Nazionale ANCIU di pesca alla trota in lago".

SUB

Ancora due occasioni per "provare ad immergersi" sotto la guida esperta di Enrico dell'Aquafun Diving Academy, in febbraio ed in marzo nella piscina Bianchi. Le giornate deputate per l'attività sono il martedì 10 febbraio ed il martedì 17 marzo dalle ore 20.00 alle 22.00 con un numero massimo di 5 partecipanti per volta. Chi fosse interessato può contattare Guido Travaglia per ulteriori informazioni.

TENNIS

È in fase di svolgimento presso i campi dell'Associazione Sportiva Gaja a Padriciano il torneo di doppio maschile. Seguirà il torneo di doppio misto. Per la partecipazione contattare Gianfranco Callegaris e Lorenzo Furlan.

TENNIS TAVOLO

Proseguono i corsi con istruttore al mercoledì ore 15.30-16.30. Costo € 20,00. Allenamento libero ore 16.30-17.30.

VELA

È in preparazione un corso di avvicinamento al tema della sicurezza in mare propedeutico all'eventuale conseguimento della patente nautica. Verrà attivato con un minimo di partecipanti.

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>Geremia e la laguna di Marano</i>	<i>In corso</i>	<i>Domenica 15 febbraio</i>
<i>Serate bowling</i>	<i>Lunedì 9 febbraio</i>	<i>Mercoledì 18 febbraio e Venerdì 20 marzo</i>
<i>Carnevale per i bambini</i>	<i>Lunedì 9 febbraio</i>	<i>Venerdì 20 febbraio</i>
<i>Treviso - Canaletto</i>	<i>Giovedì 12 febbraio</i>	<i>Sabato 7 marzo</i>
<i>Sotterranei S. Maria Maggiore</i>	<i>Giovedì 12 febbraio</i>	<i>Sabato 14 e 21 marzo</i>
<i>Katschberg, ultime discese</i>	<i>Lunedì 16 febbraio</i>	<i>Venerdì 27 / Domenica 29 marzo</i>
<i>Castello di Muggia</i>	<i>Lunedì 16 febbraio</i>	<i>Sabato 4 aprile</i>
<i>Istanbul</i>	<i>Giovedì 19 febbraio</i>	<i>Venerdì 1 / Martedì 5 maggio</i>
<i>Scuola di cucina "Peccati di gola"</i>	<i>Lunedì 2 marzo</i>	<i>Mercoledì 15 - 22 - 29 aprile 2009</i>