



CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550

e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: <http://www.units.it/crut>

Trieste, 1 ottobre 2008
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 4/2008

Carissimi,

l'estate se n'è andata lasciandoci un'eredità positiva. In primo luogo, in riferimento alle nostre attività tra le quali va segnalato il successo del soggiorno a Sebenico con l'iniziativa "In vacanza con i sub", il riuscitissimo viaggio in Spagna e, tra le tante altre proposte, il concerto del 29 agosto che ha visto la partecipazione di centinaia di persone. Tra le attività delle sezioni, oltre i consueti successi riportati dalle varie squadre della nostra Associazione Sportiva Dilettantistica CRUT, una menzione particolare va sicuramente riconosciuta alla nostra sezione Teatro che ha coronato in maniera entusiasmante, con un primo posto alla rassegna nazionale del teatro sociale organizzato dalla FITeL a Castrocaro Terme, un progetto fortemente voluto dal Consiglio Direttivo; complimenti alla preparatrice sig.ra Annamaria Borghese con un augurio di nuovi traguardi da raggiungere con il nostro simbolo. L'estate 2008 ha visto anche la firma del rinnovo della Convenzione triennale che lega Università – Circolo Ricreativo Universitario – CRUT in un prosieguo del rapporto che dura dal 1961. Nel nuovo documento il ruolo del nostro sodalizio viene valorizzato e, riconoscendone la capacità imprenditoriale maturata nei decenni di amministrazione dei punti di ristoro universitari, gli è stato assegnato l'incarico di realizzazione del previsto book shop che andrà a completare la "penisola ludica" al piano terra dell'ala destra dell'edificio A. Inoltre è previsto un intervento di valorizzazione della terrazza prospiciente il bar dell'edificio di via Filzi. Risultati positivi, quindi, tutti dedicati alla crescita di un'organizzazione i cui veri protagonisti rimangono i soci e come finalità la loro soddisfazione.

Luciano Frandolig

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al CRUT ed alla FITeL F.V.G. si chiuderanno il giorno 15 ottobre. Dopo tale data non saranno più accettate domande di tesseramento per l'anno 2008. Per i non iscritti non sarà conseguentemente possibile partecipare alle iniziative ed iscriversi a quelle programmate per l'inizio dell'anno successivo.

PREMI DI STUDIO "GIULIO PELLIS"

Scusandoci per il ritardo nella pubblicazione delle graduatorie, comunicheremo a breve direttamente ai Soci interessati la data di consegna dei premi.

MUSEO REVOLTELLA

Nuovo orario per le visite gratuite del giovedì alla mostra "1953: l'Italia era già qui. Pittura Italiana Contemporanea a Trieste", allestita al Museo Revoltella. Le visite del giovedì, curate dalla locale Soprintendenza, per i mesi di settembre e ottobre partiranno con il seguente nuovo orario: ore 11.30, 15.30 e 16.30. Si consiglia la prenotazione".

CORSI DI LINGUA TEDESCA

Lezioni di sostegno per studenti, perfezionamento, conversazione, lezioni singole o di gruppo con insegnante qualificato. Informazioni in sede in orario di segreteria.

CORSI DI DIZIONE E RECITAZIONE

Sull'onda del successo conseguito dalla nostra sezione Teatro, riproponiamo anche per questa stagione il corso di dizione e recitazione tenuto dalla consocia Annamaria Borghese. Per frequentare il corso è necessario essere soci CRUT o FITeL in regola con il tesseramento 2008. Informazioni su quote ed orari in sede. Partecipanti: max 30 persone.

AVVIAMENTO AL CALCIO

Il Centro Giovanile Studenti di Villa ARA è interessato al tesseramento di giovani calciatori nati negli anni 1995/2000. Per informazioni: dr. Guglielmo Zingone Dip. Sc. Farmaceutiche tel int 3109 e-mail zingone@units.it.

CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI

entro giovedì 30 ottobre

Anche quest'anno verrà riconosciuto ai Soci ed ai loro familiari un contributo sulle spese per soggiorni in alberghi convenzionati, iscrizioni CAI ed abbonamenti teatrali e sportivi secondo la seguente tabella. Per accedere alla contribuzione è necessaria la regolare iscrizione per l'anno in corso del socio al CRUT e dei familiari beneficiari alla FITeL FVG e la presentazione mediante consegna diretta alla segreteria del Circolo della documentazione in fotocopia entro giovedì 30 ottobre. Le documentazioni presentati oltre questo termine non saranno prese in considerazione. L'erogazione del contributo è prevista a gennaio 2009.

Iscrizione al CAI:	€	10,00	
Abbonamento Teatro Rossetti	€	20,00	
Abbonamento "Stelle" Rossetti	€	20,00	
Abbonamento Teatro La Contrada	€	20,00	
Abbonamento Teatro Armonia	€	10,00	
Abbonamento Triestina calcio	€	20,00	(solo per abbonamenti a prezzo intero)
Abbonamento pallacanestro Trieste	€	20,00.	
Contributo soggiorni in alberghi convenzionati	€	5,00	(a socio o familiare/giornata)

I contributi relativi agli abbonamenti teatrali "La Contrada" e "Rossetti" verranno detratti direttamente del costo degli stessi.

CENA SOCIALE

Sabato 22 novembre

Il più tradizionale degli appuntamenti; il momento d'incontro tra tutti i soci in un clima di serenità ed amicizia, l'occasione irrinunciabile per festeggiare tutti insieme lo scandire degli anni di attività del nostro CRUT, il momento di incontro con i massimi rappresentanti dell'Ateneo, il capolinea ideale nel calendario delle attività, la dimostrazione dell'entusiasmo che unisce le oltre 1000 persone che condividono le nostre proposte. Programma della serata e menù disponibile in sede e sul sito.

Iniziativa organizzata dal CRUT in collaborazione con FITeL, FVG, aperta alla partecipazione dei Familiari e dei Soci FITeL.

Menù disponibile in sede e pubblicato sul sito.

Referente: Marisa Campagnone - tel. 040 912027 - cell. 328 4463912

Iscrizioni: da Giovedì 9 ottobre a Lunedì 10 novembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci	€ 28,00
Familiari	€ 33,00
Soci FITeL	€ 48,00
Menù bambini	€ 15,00
Prezzo cena	€ 55,00

TRIESTE DAL CIGLIONE CARSICO

Domenica 26 ottobre

Prima tappa di un percorso sui sentieri del Carso. Una panoramica completa sul golfo: immersi negli splendidi colori autunnali lungo il sentiero Kugy raggiungeremo da Opicina la località di Aurisina. Il programma prevede: ritrovo in piazza Oberdan alle ore 09.00, salita ad Opicina con il tradizionale tram, prosecuzione a piedi lungo il sentiero fino ad Aurisina dove, nel pomeriggio, troveremo conforto in una trattoria tipica del Carso. Rientro in serata con autobus numero 44. L'intero percorso ha una durata complessiva di circa 6 - 7 ore e non presenta difficoltà tecniche; necessari normale attrezzatura da trekking e pranzo al sacco. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia

Iscrizioni: da Lunedì 6 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 15,00

COME SI FA? ...LA PASTICCERIA

Mercoledì 22 ottobre

Continuiamo il percorso alla scoperta dell'arte culinaria. Ammireremo la perizia del pasticciere cercando di carpirne qualche "segreto". Appuntamento nella pasticceria "Giorgi" di via San Giacomo in Monte, 16 dove dalle 18.00 alle 21.00 impareremo la tradizione artigianale della produzione torte che porteremo a casa. Iniziativa organizzata dal CRUT in collaborazione con FITeL, aperta alla partecipazione dei Familiari e dei Soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Partecipanti: max 12 persone
Iscrizioni: da Lunedì 6 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 20,00
Figli soci e soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

ANCORA BOWLING

Venerdì 31 ottobre e Giovedì 20 novembre

Due appuntamenti, due sfide... all'ultimo birillo con pizza finale. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Partecipanti: max 40 persone
Iscrizioni: da Giovedì 16 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 12,00
Figli soci fino 12 anni	€ 8,00
Soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

COME SI FA? ...LA ROSTICCERIA

Mercoledì 12 novembre

E completiamo il "giro" dei laboratori gastronomici facendo la conoscenza del rosticciere, anch'egli custode di tanti segreti per stuzzicare l'appetito. Appuntamento nella rosticceria "Il casereccio" di viale Sanzio,1 dove dalle 18.00 alle 21.00 impareremo la tradizione artigianale del fritto e forno. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Partecipanti: max 25 persone
Iscrizioni: da Giovedì 16 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 15,00
Soci FITeL	€ 20,00
Figli soci e soci FITeL fino 12 anni	€ 10,00

NORDIC WALKING

Sabato 15 novembre

Proponiamo un breve corso introduttivo a questa specialità tanto in voga nei paesi nordici. Sono previsti due gruppi di massimo 13 persone, ciascuno dei quali si eserciterà, sotto la guida di un istruttore dell'ANI (Associazione Nordic Fitness Italiana), in due turni: il primo al mattino dalle 10.00 alle 12.30 ed il secondo nel pomeriggio dalle 13.30 alle 16.00. I bastoncini verranno messi a disposizione dall'organizzazione. I dettagli verranno comunicati in seguito direttamente agli iscritti. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Partecipanti: min 13 - max 25
Iscrizioni: da Lunedì 20 ottobre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 5,00
Soci FITeL	€ 10,00

Dicembre, mese di auguri e festeggiamenti...

I MERCATINI A NORIMBERGA

Sabato 29 novembre / Martedì 2 dicembre

Nella rassegna dei mercatini di Natale visitati negli ultimi anni ne mancava uno dei più famosi, quello di Norimberga. L'escursione proposta ci consentirà, inoltre, anche di visitare le bellissime e famose Rothenburg e Regensburg. Iniziativa organizzata dal CRUT in collaborazione con FITeL, FVG, aperta alla partecipazione dei Familiari e dei Soci FITeL. Programma completo disponibile in sede e sul sito. Organizzazione tecnica: Julia viaggi.

I primi due turni di prenotazione (Lunedì 13 e Giovedì 16) saranno riservati ai Soci e familiari.

I Soci Fitel potranno iscriversi da Lunedì 20 ottobre.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Partecipanti: min 35 - max 45
Iscrizioni: da Lunedì 13 a Giovedì 30 ottobre
con anticipo di € 100,00 a partecipante
Saldo entro Giovedì 13 novembre

Quote di partecipazione	
Soci	€ 280,00
Familiari	€ 310,00
Soci FITeL	€ 350,00
Familiari nati dopo 1.1.1995	€ 290,00
FITeL nati dopo 1.1.1995	€ 320,00
Supplemento stanza singola	€ 75,00

L'8 DICEMBRE SULLA NEVE

Venerdì 5 / Lunedì 8 dicembre

Quest'anno riproponiamo il Katschberg con il rinnovato Hotel Funanimation. Organizzato come sempre da Paolo Bevilacqua un weekend lungo di sole e neve dalla cena del venerdì fino a lunedì 8 dicembre. Iniziativa organizzata dal CRUT in collaborazione con FITeL, FVG, aperta alla partecipazione dei Familiari e dei Soci FITeL. Programma completo disponibile prossimamente in sede e sul sito. Organizzazione tecnica Falkensteiner.

I primi due turni di prenotazione saranno riservati ai Soci e familiari.

SAN NICOLÒ

Venerdì 5 dicembre

Nel rispetto delle tradizioni della nostra città, il primo appuntamento è riservato ai bambini. Presso il bar – mensa dell'edificio C3/C4, venerdì 5 dicembre alle ore 17.30, pomeriggio di festa con regali dedicato a tutti i bambini dell'Università. Per prenotazione (obbligatoria) e scelta regali la segreteria del CRUT sarà a disposizione dei partecipanti da giovedì 23 ottobre e, limitatamente alla scelta, non oltre lunedì 10 novembre, nei consueti giorni ed orari.

Referente: Ferdinando Pugliatti

Quote di partecipazione	
Indistintamente per bambino	€ 5,00

Uno sguardo al 2009.....

Fino al 31 dicembre si accettano prenotazioni per attività 2009 solo se in regola con il tesseramento 2008.

NEPAL

Lunedì 16 febbraio / Domenica 1 marzo 2009

La meta del nostro prossimo viaggio è il Nepal, uno Stato che offre panorami naturalistici mozzafiato abbinati ad una pura spiritualità dei suoi templi, pagode e monasteri. La sua capitale, Kathmandu, è una delle più affascinanti città d'Oriente. L'atmosfera che vi aleggia è mista di spiritualità diverse, tra contrasti di genti, di colori e di profumi. Le grandi pagode, i templi, gli spazi aperti affollati di statue, colonne e legni dipinti, dettagli meravigliosi ed affascinanti. Palazzi e pagode conservano un fantastico aspetto medioevale davvero unico.

Qualche precisazione: non si tratta di un trekking sull'Himalaya, ma di un tranquillo viaggio comodo e rilassante. Le escursioni a piedi, non impegnative e al massimo di 2 ore, possono essere affrontate con mezzi diversi dai propri piedi (jeep, auto, cavallo, ecc.). L'altitudine massima che si raggiunge è di 2800 mslm. Il periodo proposto è il migliore per vedere gli animali nel parco Chitwan. Al nord, Kathmandu compresa, si potranno avere 7-8°C di notte, ma oltre i 20°C di giorno. Non servono vaccinazioni. Bisogna possedere il passaporto con validità 6 mesi dalla data di rientro.

Stiamo attendendo le quotazioni per un'estensione facoltativa a Doha, in Qatar. Oltre all'attività balneare, saranno possibili escursioni nel deserto.

La quota comprende:

- o Voli Trieste-Roma-Kathmandu con Qatar Airways (Roma-Kathmandu) in classe economica
- o Tasse aeroportuali (eventualmente da conguagliare)
- o Franchigia bagaglio 20 kg
- o Facchinaggio all'interno delle aree aeroportuali
- o Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata
- o Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera standard
- o Piano pasti come specificato nel programma sopra descritto. Bevande escluse
- o Una guida nepalese parlante italiano al seguito per tutto il tour
- o Tutte le visite e gli ingressi indicati
- o Kit da viaggio (zainetto, guida Polaris, bustina porta documenti, etichette bagaglio)
- o Assicurazioni obbligatorie.

Le iscrizioni sono aperte da subito, versando la caparra di € 300,00 a persona.

Per informazioni ed iscrizioni: Dario Solinas, tel. 040/5583752, 338/2252942.

e-mail: darios@dicamp.units.it

Quote di partecipazione	
Soci	€ 2.250,00
Familiari	€ 2.300,00
Soci FITeL	€ 2.510,00
Supplemento singola	€ 380,00

SETTIMANA BIANCA

Sabato 21 / Sabato 28 febbraio 2009

La consueta, calda, ospitalità dell'Hotel Meida e del Residence Anda ci aspetta per una rilassante vacanza sulla neve. Trattamento di mezza pensione per una settimana tutta da sciare. Anche quest'anno la settimana sarà animata dalla disputa del trofeo intitolato a Giordano Periovizza e dalla serata del venerdì con cena nella baita Ciampìe. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Prenotazioni: da Lunedì 27 ottobre a Giovedì 20 novembre
con anticipo di € 100,00 a partecipante

Saldo entro il 31 gennaio 2008

Cena in baita (compreso servizio trasporto in motoslitte)

Quote di partecipazione	
Soci e familiari	€ 25,00
Soci FITeL	€ 30,00

Quote di partecipazione		
Soci	€	300,00
Familiari	€	340,00
Soci FITeL	€	400,00
Bambini fino a due anni*	€	50,00
Bambini da 2 a 6 anni*	€	230,00
Bambini da 6 a 12 anni*	€	260,00
Adulto terzo e quarto letto	€	- 10%
Supplemento singola	€	11,00 a notte
Pensione completa	€	10,00 al g 50,00 €/7gg
*in stanza con due adulti		

ATTENZIONE: Anche quest'anno all'atto della prenotazione verrà assegnata la stanza dell'albergo o del residence, quindi possibilità di scelta per i più solleciti.

ED ORA SPAZIO ALLA NOSTRA POLISPORTIVA

ATLETICA

Gli atleti della sezione hanno partecipato a tutte le gare del Trofeo Trieste e del Trofeo Sport and Beauty oltre che a diverse manifestazioni internazionali. Ulteriori informazioni al link www.pianeben.altervista.org dove ci sono tutti i risultati dei singoli atleti e delle gare svolte.

ATTIVITÀ SUBACQUEE

Vista l'insolita inclemenza del tempo, la stagione "subacquea" può ritenersi conclusa.

Un benvenuto ai nuovi *adepti* che hanno ottenuto il brevetto quest'anno ed un invito a tutti gli interessati, che vorranno cimentarsi in questa disciplina, a prendere contatto per i corsi che inizieranno verso la primavera 2009.

BOWLING

La sezione Bowling ha partecipato ai Campionati ANCIU di specialità ottenendo un apprezzabile ottavo posto lo scorso 25 settembre a Viareggio. Complimenti a tutti gli "atleti" partecipanti.

DRAGON BOAT

Brillante risultato della neocostituita sezione Dragon boat ai Campionati nazionali Universitari ANCIU nei quali ha ottenuto un buon quinto posto su dieci squadre. I campionati si sono svolti a Molveno (TN) lo scorso 14 settembre.

PALLACANESTRO

A stagione estiva conclusa la sezione ha ottenuto un settimo posto nella terza edizione del torneo estivo non tesserati "Dedicato a Manu" organizzato dalla Federazione Provinciale Arbitri in ricordo di una loro collega. Dopo gli allenamenti estivi si riprende in palestra CUS in Via Monte Cengio 2 al venerdì dalle 17.30 alle 19.00 a partire dal 3 ottobre 2008.

PALLAVOLO

Riprendono gli allenamenti nella palestra della scuola "Collodi" in via San Pasquale 95 ogni martedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

TENNIS

È in fase finale lo svolgimento del torneo sociale maschile presso i campi del Gaja a Padriciano; a seguire il doppio maschile e misto. A fine torneo cena della sezione e premi ai partecipanti.

TENNIS TAVOLO

La sezione Vi invita a partecipare alle attività sportive ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 presso la palestra del CUS in via Monte Cengio 2.

VELA

Durante il periodo estivo in collaborazione con il CUS si sono svolti alcuni corsi di vela per principianti, inoltre si è costituito un gruppo sportivo per uscite giornaliere. L'attività per il prossimo anno verrà comunicata nelle prossime circolari.

Prossimamente:

Mese di dicembre: Festa degli auguri

Il gazebo degli auguri

...ed altro ancora!

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
Nepal	Da subito	Lunedì 16 febbraio / Domenica 1 marzo 2009
Contributi attività individuali	Entro giovedì 30 ottobre	
La pasticceria	Lunedì 6 ottobre	Mercoledì 22 ottobre
Trieste dal ciglione carsico	Lunedì 6 ottobre	Domenica 26 ottobre
Cena sociale	Giovedì 9 ottobre	Sabato 22 novembre
Mercatini a Norimberga	Lunedì 13 ottobre	Sabato 29 novembre / Martedì 2 dicembre
Ancora bowling	Giovedì 16 ottobre	Venerdì 31 ottobre e Giovedì 20 novembre
La rosticceria	Giovedì 16 ottobre	Mercoledì 12 novembre
Nordic walking	Lunedì 20 ottobre	Sabato 15 novembre
San Nicolò	Giovedì 23 ottobre	Venerdì 5 dicembre
Settimana bianca	Lunedì 27 ottobre	Sabato 21 / Sabato 28 febbraio 2009