



## **CRUT – Università di Trieste**

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste  
tel. 040 5583117 – 5587810 - fax 040 350550  
e-mail: [CRUT@univ.trieste.it](mailto:CRUT@univ.trieste.it)

sito web: [www.units.it/crut](http://www.units.it/crut)

Trieste, 21 dicembre 2005  
A tutti i Soci e Dipendenti  
LORO SEDI

### **CIRCOLARE 6/2005**

Carissimi,

Natale è ormai alle porte e, programmate le ultime iniziative conviviali del 2005, ricordiamo l'appuntamento per lo scambio degli auguri con il Magnifico Rettore il giorno 22, il gazebo del Circolo di venerdì 23 in via San Lazzaro ed il veglione di fine anno, gettiamo ora lo sguardo sui principali appuntamenti per il 2006. Oltre alla già programmata settimana bianca, ultimi posti disponibili, ed il viaggio in Libia, le proposte turistiche prevedono in primavera il completamento del trittico dei Paesi arabi con il soggiorno a Sharm el Sheik a suo tempo sospeso ed il tour della Sicilia, poi, proseguendo, in giugno, interessanti possibilità di soggiorni in località marine a seguito delle rappresentative del nostro Circolo impegnate negli incontri interuniversitari di calcio e tennis; in luglio proponiamo un viaggio nella verde Irlanda, per proseguire, a fine estate, con la visita di Berlino e Potsdam. Oltre a questi appuntamenti, dei quali tratteremo più specificatamente nelle prossime circolari, i consueti week end in occasione di mostre od altri eventi culturali, gli appuntamenti del sabato mattina e tanto ancora da vivere in serenità ed amicizia.

**Da parte di tutto il Consiglio Direttivo, i migliori auguri di buon Natale e di uno splendido 2006.**

Luciano Frandolig

### **RINNOVO ASSOCIAZIONE ANNO 2006**

La segreteria del Circolo sarà a disposizione per il rinnovo da Lunedì 16 gennaio con i consueti orari ed inoltre il martedì e mercoledì dalle 13.00 alle 14.00 (solamente per i rinnovi). La quota sociale rimane invariata anche per il 2006 in 15,00 Euro. Parallelamente e negli stessi giorni ed orari, sarà possibile anche l'affiliazione Fitel. Quest'anno la quota per gli affiliati Fitel ritorna ad essere uguale a quella per il Circolo, cioè 15,00 Euro. Per l'iscrizione alla Fitel sarà necessaria la presenza degli interessati per la sottoscrizione della documentazione.

Ricordiamo che per partecipare a qualsiasi iniziativa del Circolo è necessaria l'iscrizione allo stesso o l'adesione alla Fitel.

## **CONTRIBUTI ATTIVITA' INDIVIDUALI**

Come precedentemente comunicato, da Lunedì 19 saranno a disposizione i contributi richiesti dai Soci per le loro attività individuali, secondo quanto disciplinato dalla circolare 4/2005.

### **LISTINO PREZZI BAR INTERNI**

Il Consiglio Direttivo, esaminate le richieste di adeguamento dei prezzi in listino nei bar presentate da alcuni gestori, ha deliberato alcune variazioni nei generi offerti e nei prezzi applicati lasciando comunque invariati quelli di alcuni prodotti di base quali caffè, panino comune e acqua minerale. L'adeguamento è stato deciso tenendo conto del generale aumento del costo delle forniture.

*ed ora il consueto comunicato dalle Sezioni sportive*

### **SEZIONE ATLETICA**

Con la Cavalcata Carsica, gara non competitiva sul sentiero 3, la prima domenica di dicembre, si è conclusa la stagione di quest'anno, e si comincia a preparare la stagione successiva.

In gennaio si accettano le nuove iscrizioni e i rinnovi alla sezione atletica. Chi fosse interessato può contattare Roberto ROBERTI, responsabile della sezione, o via mail (roberti@dic.units.it) o tel. 040/558 3588, per tutte le informazioni. Il programma provvisorio del 2006 prevede: a gennaio 2006 la tradizionale cena sociale nella quale verranno definite le attività, inoltre verranno assegnati i premi annuali e si raccoglieranno le adesioni per l'iscrizione alla FIDAL e ai trofei; Entro febbraio 2006 verranno realizzate tutte le visite mediche e quindi si potrà iniziare l'attività agonistica che prevede: partecipazione al Trofeo Trieste e Grand Prix (strutturati su prove multiple con classifica generale finale, Bavisela, 24x1 ora, Cortina - Dobbiaco, TransCivetta, Cavalcata carsica, Gara Sociale, ecc. Per i neofiti è allo studio la possibilità di realizzare degli allenamenti con un allenatore qualificato, con l'obiettivo di introduzione all'attività agonistica ma anche semplicemente per attività di tipo motorio, per migliorare la capacità cardiovascolare o per ridurre qualche centimetro accumulato durante le feste natalizie. Vengono realizzati inoltre allenamenti di gruppo, generalmente la domenica mattina, su qualche sentiero carsico, e il giovedì sera a Barcola o al campo Cologna. Per chi fosse interessato a partecipare a questi allenamenti può contattare Roberto Roberti anche prima dell'iscrizione.

Buona corsa a Tutti

### **SEZIONE CICLISMO**

Con la partecipazione alla Cicloturistica del 2 ottobre a Sistiana la sezione ciclismo del CRUT ha concluso per quest'anno la sua attività sportiva.

Il bilancio è senz'altro positivo. Le attività sono state molte, agonistiche e non. Abbiamo scalato l'Etna e abbiamo preso un'infinità di pioggia mentre salivamo i mitici passi dolomitici.

Siamo stati presenti –prendendo anche qui la nostra dose di pioggia- a 10 raduni cicloturistici in regione, soprattutto grazie alla perseveranza di Claudio Russo che anche quest'anno si conferma senza dubbio campione sociale per aver percorso il maggior numero di chilometri con la maglia del nostro sodalizio.

Ai Nazionali di Catania abbiamo portato a casa un ottimo 2° posto assoluto nella classifica femminile con Matilde Fontanin e un 3° posto di categoria grazie all'ottima prova di Angelo Rosano.

Al Campionato Triveneto disputatosi ad Asiago in giugno Angelo Rosano ha conquistato il riconoscimento di 1° di categoria, e Matilde Fontanin ci ha regalato, oltre che il 1° posto in classifica femminile, anche il 2° assoluto nella classifica mista.

Insomma, ci meritiamo un po' di riposo prima di ricominciare la prossima stagione, che ci vedrà di nuovo impegnati nei campionati nazionali e nel raduno del Triveneto. Inoltre torneremo alla nostra bellissima corsa: la Gran fondo del Friuli, che il prossimo anno durerà tre giorni durante i quali verranno percorsi circa 360 Km da Buttrio allo splendido Golfo del Quarnaro e verrà esplorato il bellissimo entroterra istriano.

Il caposeziona, Matilde FONTANIN ringrazia tutti coloro che hanno partecipato e che hanno collaborato attivamente alla riuscita di una bella stagione.

## **SEZIONE TENNIS**

Conclusosi da poco il torneo singolare maschile incoronando Edwin Kralj quale campione sociale 2005, c'è grande trepidazione nel settore femminile dove la prima finalista Cynthia Nonis è in attesa di conoscere la propria avversaria.

Un doveroso ringraziamento a tutti i partecipanti all'attività della Sezione ed in particolare a quanti hanno preso parte ai campionati interuniversitari Anciu, riservato ai dipendenti universitari, svoltisi a Villafranca Mare, lo scorso settembre. Ricordiamo infine che sono aperte le iscrizioni per il torneo doppio maschile. Un caro saluti e tanti auguri per le imminenti festività dal responsabile della Sezione Lorenzo Furlan.

## **SEZIONE BASKET**

La squadra è attualmente impegnata nel torneo interaziendale al quale sono iscritte undici rappresentative di Circoli cittadini.

Ricordiamo che l'allenamento settimanale è fissato il venerdì dalle 17.30 alle 19.00 presso la palestra di Monte Cengio con partecipazione estesa a tutti gli interessati.

Il responsabile della Sezione Lorenzo FURLAN

## **SEZIONE ATTIVITA' SUBACQUEE**

Tre nuovi brevetti rilasciati negli ultimi giorni, permetteranno ad altrettanti iscritti alla Sezione di scoprire in sicurezza le meraviglie del sesto continente. Acque chiare a loro ed a tutti i subacquei del Circolo ed un invito a quanti fossero interessati ad intraprendere questa attività a contattare il responsabile della Sezione Luciano FRANDOLIG. *Buone feste a tutti.*