



CRUT – Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 - fax 040 350550
e-mail: CRUT@univ.trieste.it

sito web: www.units.it/crut

Trieste, 05 ottobre 2005
A tutti i Soci e Dipendenti
LORO SEDI

CIRCOLARE 4/2005

Carissimi,

Anche questa estate è passata troppo in fretta e l'incipiente autunno sta già offuscando i ricordi delle vacanze; ma non angustiamoci troppo: ogni stagione propone spunti ed occasioni di svago ed il Circolo, statene sicuri, non se ne lascia sfuggire nemmeno una! Sotto, quindi con il programma per gli ultimi mesi dell'anno, programma come sempre ricco d' appuntamenti per tutti i gusti e....tutte le tasche, tante occasioni per stare insieme in serenità ed amicizia.

Luciano Frandolig

Prossimamente:

PREMI DI STUDIO

Mercoledì, 19 ottobre 2005

Appuntamento alle ore 15.00 in sala Cammarata per la consegna, alla presenza del magnifico Rettore, dei premi di studio 2005 intitolati a Giulio Pellis e riservati ai figli dei Soci. Tutti i Soci sono invitati a festeggiare i "bravissimi" distintisi per i buoni risultati nello studio.

TURISMO

L'OTTO DICEMBRE SULLA NEVE

Giovedì, 8/Domenica, 11 dicembre 2005

Come ormai tradizione anche quest'anno offriamo ai Soci l'occasione per "aprire" la stagione sciistica in occasione del ponte dell'Immacolata. La proposta è: quattro giorni (tre notti) da giovedì 8 a domenica 11 in mezza pensione (ma con l'aggiunta di un leggero pranzo ed una merenda a metà pomeriggio) nel nuovissimo Hotel Carinzia****, inaugurato ad agosto, direttamente sulle piste del comprensorio di Pramollo – Nassfeld (Austria). Iniziativa CRUT organizzata in collaborazione con Fitel, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci Fitel.

Quote di partecipazione:	Soci CRUT:	160,00 Euro
	Familiari:	180,00 Euro
	Soci Fitel:	210,00 Euro
Bambini fino a 4 anni non compiuti*:		Gratis

Bambini da 4 a 8 anni non compiuti*:	Familiari 80,00 Euro	Fitel 105,00 Euro
Bambini da 8 a 12 anni non compiuti*:	Familiari 126,00 Euro	Fitel 147,00 Euro
Ulteriore letto aggiunto: Soci:	144,00 Euro	Familiari 162,00 Euro
Supplemento stanza singola per tre notti:	60,00 Euro	Fitel 189,00 Euro

* Terzo letto in stanza doppia con due adulti.
 Organizzatore: Paolo Bevilacqua tel 3445
 Prenotazioni con versamento dell'intera quota da lunedì 10 ottobre a giovedì 27.

FESTA DELLA ZUCCA

Sabato, 22 ottobre 2005

Appuntamento a Venzone (UD) in occasione di una delle più riuscite manifestazioni in regione. Canti, balli, tornei, specialità culinarie in onore del saporito ortaggio. E' un'iniziativa del CRUT organizzata con Fitel, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci Fitel.

Quote di partecipazione: Soci:.....	Euro 18,00
Soci Fitel.....	Euro 25,00
Familiari nati dopo 1.1. 1993.....	Euro 12,00
Soci Fitel nati dopo 1.1.1993	Euro 17,00

Capogita: Ferdinando Pugliatti

Iscrizioni da giovedì 13 ottobre con versamento intera quota.

Programma dettagliato disponibile sul sito ed in sede.

ALLA SCOPERTA DELLA VAL ROSANDRA

Sabato, 29 ottobre 2005

Tutti sappiamo dov'è e quanto bella sia, ma quanti la conoscono veramente? Ci aiuteranno a saperne di più i colleghi dei Dipartimenti di Scienze Geologiche e Scienze della Terra che ci guideranno in un'interessante itinerario. Iniziativa CRUT organizzata in collaborazione con Fitel ed aperta alla partecipazione dei familiari e soci Fitel.

Quote di partecipazione: Soci e familiari	Euro 10,00
Soci Fitel	Euro 15,00
Familiari nati dopo 1.1.1993	Euro 5,00
Soci Fitel nati dopo il 1.1.1993	Euro 7,00

Capogita: Luciano Frandolig

Iscrizioni da giovedì 13 ottobre con versamento intera quota.

Programma dettagliato disponibile sul sito ed in sede.

MERCATINI DI NATALE

Domenica, 18 dicembre 2005

Come ormai tradizione, proponiamo la visita di uno dei tanti mercatini tematici: quest'anno abbiamo scelto Lubiana, città che negli ultimi anni ha assunto il ruolo che compete ad una capitale, diventando una meta di sicuro interesse. Inoltre la visita al mercato alla scoperta delle ultime novità natalizie in fatto di regali e abbellimenti. Iniziativa CRUT organizzata in collaborazione con Key Tre Viaggi e Fitel, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci Fitel

Quote di partecipazione: Soci : Euro 25,00

	Familiari	Euro	30,00			
	Soci Fitel	Euro	35,00			
Nati dopo l'1 gennaio 1993:	Familiari	Euro	20,00	Fitel	Euro	25,00

Programma completo prossimamente sul sito e disponibile in sede

Partecipanti: massimo 50 – iscrizioni da Giovedì 10 novembre con versamento dell'intera quota.

Capogita: Roberto Busechian.

E, per il prossimo inverno

SETTIMANA BIANCA

Sabato, 18/sabato, 25 febbraio 2006

Sull'onda dei successi delle passate stagioni, riproponiamo la tradizionale settimana bianca all'hotel Meida di Pozza di Fassa: Durante la settimana la consueta gara sociale da quest'anno intitolata "Trofeo Giordano Periovizza". **Prenotazioni da lunedì, 17 a lunedì 31 ottobre con acconto di Euro 100,00 pro capite**

Quote di partecipazione	Albergo:	Residence Anda
Soci:	Euro 240,00	Euro 230,00
Familiari	Euro 280,00	Euro 270,00
Soci Fitel	Euro 340,00	Euro 330,00
Supplemento singola	Euro 7,00 a notte	
Adulto in terzo e quarto letto	riduzione 10%	
Bambini Soci in stanza con 2 adulti:		
Da 0 a 3 anni*	Euro 150,00	Euro 140,00
Da 3 a 6 anni*	Euro 210,00	Euro 200,00
Da 6 a 12 anni*	Euro 220,00	Euro 210,00

*non compiuti alla data di partenza

ATTENZIONE: Quest'anno all'atto di prenotazione verrà destinata anche la stanza dell'albergo o del residence, quindi possibilità di scelta per i più solleciti.

TOUR DELLA LIBIA

28/02-10/03/2006

Finalmente concretizziamo il viaggio che molti, da tempo, aspettavano. La Libia è un itinerario di viaggio particolarmente interessante. Dopo sette anni di embargo delle Nazioni Unite, è ora possibile visitare il Paese, che vanta reperti e siti archeologici di inestimabile valore artistico e culturale, a tutt'oggi in gran parte inesplorati. Libia significa anche Sahara, con tutto il fascino che questo deserto porta con sé: il paesaggio libico è davvero suggestivo, tanto sui litorali selvaggi e incontaminati, quanto nelle regioni più remote del Paese. Un tour completo che unisce le indicibili suggestioni del Sahara con l'immutato fascino delle vestigia greco-romane della Tripolitania e della Cirenaica. Il periodo è molto favorevole, climaticamente valido ed il viaggio non presenta particolari difficoltà. E' un'iniziativa del CRUT organizzata in collaborazione con Fitel, l'agenzia di viaggio ed il tour operator riportati sul programma a breve disponibile sul sito ed in sede.

Soci CRUT	€	2.000,00
Familiari	€	2.100,00
Soci Fitel	€	2.300,00

Supplemento singola € 245,00

Referente: Dario Solinas

Vista la grande richiesta turistica le iscrizioni si apriranno lunedì 17 ottobre con il versamento di € 300,00 a persona.

CULTURA

Da non perdere!

Riproponiamo la gita di due giorni a Brescia in occasione dell'eccezionale mostra su Van Gough e Gauguin (vedi circolare 2/2005) con riduzione della quota di 30,00 Euro per ogni partecipante.

SPORT

SUCCESSI INTERAZIENDALI

Buon risultato dei nostri atleti delle sezioni Tennis, Pallacanestro, Pallavolo e Calcio che con la loro partecipazione al torneo interaziendale cittadino, hanno contribuito al piazzamento all'ottavo posto della classifica finale su ventisei circoli partecipanti. Complimenti ai Responsabili delle quattro sezioni ed a tutti i partecipanti.

GINNASTICA PER TUTTE.....LE TAGLIE

Per contrastare gli ozi autunnali, ripresentiamo, in collaborazione con Fitel, il corso di ginnastica questa volta suddiviso in due appuntamenti settimanali distinti in due diverse tipologie d'attività: l'una più intensa, l'altra più adatta ai meno "atletici.". Ambedue ospitate nella palestra del CUS di via Monte Cengio.. Iniziativa aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci Fietel.

Inizio corsi in ottobre – informazioni in sede.

BODY-TONIC O GINNASTICA DI MANTENIMENTO

Il corso propone una varietà di movimenti che migliorano e tonificano i muscoli.

Una lezione musicale di gruppo con esercizi intensi ma controllati, adatto a tutte le età. Si conclude con lo stretching, attività fondamentale per rilassare e distendere i muscoli.

Lezione d'intensità media. Appuntamento il martedì dalle 14.30 alle 15.30

AEROBICA E STEP

Il corso si suddivide in una fase d'aerobica e di step e in una di tonificazione muscolare ad alta intensità, il tutto accompagnato da musica coinvolgente!

L'utilizzo di attrezzi come lo step, la corda, i pesetti, le bande elastiche ed il resist-a ball (lavoro sulla palla) permettono di svolgere un'attività fisica completa che migliora la definizione muscolare.

Lezione d'intensità medio-alta. Appuntamento il mercoledì dalle 14.30 alle 15.30

Quote di partecipazione: Soci e familiari: Euro 30,00 per trimestre per ogni corso seguito
Soci Fitel:: Euro 45,00 per trimestre per ogni corso seguito

Le quote di partecipazione vanno versate direttamente al Circolo negli orari d'apertura con cadenza trimestrale, ottobre/novembre/dicembre – gennaio/febbraio/marzo e aprile/maggio/giugno entro e non oltre il 15 del primo mese.

TENNIS TAVOLO

Per appassionati e neofiti di questa attività appuntamento il mercoledì dalle 15,30 alle 17,00 presso la palestra CUS di Monte Cengio. Quote di partecipazione trimestrali. Iniziativa organizzata con Fitel ed aperta alla partecipazione dei familiari e soci Fitel.

Quote di partecipazione: Soci e familiari: Euro 20,00 per trimestre

Soci Fitel:: Euro 30,00 per trimestre

Le quote di partecipazione vanno versate direttamente al Circolo negli orari d'apertura con cadenza trimestrale, ottobre/novembre/dicembre – gennaio/febbraio/marzo e aprile/maggio/giugno entro e non oltre il 15 del primo mese.

Referente: Ferdinando Pugliatti

CORSO DI DANZE CARAIBICHE

Salsa, merenghe, bachata: tutti esperti seguendo uno dei due corsi proposti dalla palestra di via Besenghi, 8/1 il lunedì dalle 20.00 alle 21.30 o dalle 21.30 alle 23.00. Contributo di partecipazione riservato ai Soci di 30,00 Euro sul costo dell'intero corso.

Informazioni: Ferdinando Pugliatti.

ALTRE INIZIATIVE

SAN NICOLÒ

Mercoledì, 7 dicembre 2005

Quest'anno, per la gioia dei nostri bambini, arriva, seppure con un giorno di ritardo San Nicolò! Appuntamento per i più piccoli, ed i loro familiari, presso la sala parrocchiale di via don Sturzo, 2 (piazzale Rosmini). Anche quest'anno san Nicolò si rifornirà di regali all'Unicef, contribuendo così a portare un sorriso anche ai meno fortunati. In sede sarà disponibile da giovedì 13 ottobre fino a giovedì 7 novembre, il catalogo per la scelta del regalo. Contributo richiesto: 2,00 Euro per bambino.

CONVENZIONE SEZIONE CAI XXX OTTOBRE

Ricordiamo che attraverso il nostro sito si può agevolmente raggiungere la pagina web della sezione CAI XXX Ottobre di Trieste con la quale esiste un rapporto di collaborazione che prevede contribuzioni a favore dei Soci che si iscrivono e partecipano alle iniziative di quella organizzazione

TEATRI

"Teatro Verdi - Stagione lirica 2005/6 Importanti informazioni sul sito dalla prossima settimana"

ed ora un piccolo ed utile pro memoria delle iniziative CRUT già programmate:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
<i>La ginnastica</i>	<i>In corso</i>	<i>Ottobre</i>
<i>Premi di studio</i>	-----	<i>Mercoledì, 19 ottobre</i>
<i>Van Gough e Gauguin</i>	<i>In corso</i>	<i>Venerdì, 11 novembre</i>
<i>Cena sociale</i>	<i>In corso</i>	<i>Sabato, 26 novembre</i>
<i>L'otto dicembre sulla neve</i>	<i>Lunedì, 10 ottobre</i>	<i>Giovedì, 8 dicembre</i>
<i>Festa della zucca</i>	<i>Giovedì, 13 ottobre</i>	<i>Sabato, 22 ottobre</i>
<i>La val Rosandra</i>	<i>Giovedì, 13 ottobre</i>	<i>Sabato, 29 ottobre</i>
<i>Settimana bianca 2006</i>	<i>Lunedì, 17 ottobre</i>	<i>Sabato, 18 febbraio 2006</i>
<i>Libia</i>	<i>Lunedì, 17 ottobre</i>	<i>Martedì, 28 febbraio 2006</i>
<i>San Nicolò</i>	<i>Giovedì, 13 ottobre</i>	<i>Mercoledì, 7 dicembre</i>
<i>La Mercatini di Natale</i>	<i>Giovedì, 10 novembre</i>	<i>Domenica, 18 dicembre</i>