

## ATTIVITA' SOCIALI



### **CENA SOCIALE** **Sabato 22 novembre 2003**

Come da tradizione, la Cena Sociale si svolgerà sabato 22 novembre 2003 presso il ristorante dello Starhotel Savoia Excelsior, via Riva del Mandracchio, 4. L'appuntamento è fissato alle ore 20.00 presso il bar dell'albergo per gli aperitivi. La serata sarà anche dedicata ai Pensionati e Pensionandi dell'anno in corso ed allietata da musiche che coinvolgeranno tutti nelle danze.

Il menù prevede:

*Aperitivo di benvenuto con prosciutto in crosta con spumante*  
*Il fagottino fritto con ripieno di formaggi, cipollotto e erbe aromatiche*  
*Il risotto con cavoletti di Bruxelles e pecorino romano*  
*Le orecchiette caserecce al ragù di castagne*  
*L'angus rosolato con dorature di nocciole e salsa al terrano*  
*I contorni cotti*  
*Il Sorbetto al limone*  
*La Torta del "CRUT"*  
*Caffè*  
*Vini bianchi e rossi del Collio*  
*Carrello dei liquori*

Previsto menù ridotto per i bambini.

Le prenotazioni da subito dietro il versamento della quota intera.



### **CENONE DI CAPODANNO**

Con vero piacere riproponiamo il cenone di Capodanno, che si svolgerà al Jolly Hotel, locale ormai conosciuto e frequentato da molti di noi. Il ricco menù sarà accompagnato da musica dal vivo con danze.

Il menù prevede:

*Aperitivo di benvenuto con trionfo di tartine*  
*Vol au vent ai gamberetti, bignè al cotto di Praga*

*Barchette di sfoglia con mousse ai porcini*  
*Cestino di pasta filo con crudità di carciofi e funghi*  
*Carpaccio di polipo in salsa citronella*  
*Risotto all'astice e prosecco di Valdobbiadene*  
*Caramelle di pasta fresca farcite con ricotta e spinaci al formaggio di fossa*  
*Cosciotto di maialetto al forno con salsa al ginepro*  
*Patate duchessa e Cipolline glassate*  
*Parfait al mandarino con salsa al caramello*  
*Cestino delle golosità di San Silvestro*  
*(frutta secca, torroncini e mandaranci)*  
*Caffè*

*.....e dopo mezzanotte si ricomincia con*  
*cotechino e lenticchie del buon augurio*

*Vini Tocai e Merlot Az. Agr. Butussi - Corno di Rosazzo*  
*Prosecco di Valdobbiadene - Canevel*

Previsto menù ridotto per i bambini.

Le prenotazioni da subito dietro il versamento della quota intera.



## **FESTA DEI BAMBINI**

Venerdì 12 dicembre 2003 alle ore 17.00 presso la Sala Conferenze dell'ERDISU c/o Università, sorprese e cotillon per tutti i bimbi Soci figli di Soci. Prenotazioni in sede dal 6 ottobre fino al 1° dicembre. Per informazioni: Ferdinando Pugliatti, tel. 2893.

## **ATTIVITA' TURISTICA E CULTURALE**



## **PONTE DELL'8 DICEMBRE** **5 – 8 dicembre 2003**

Quest'anno proponiamo nuovamente l'Austria e precisamente l'Hotel WIESENECK di Flachau-Winkel, dove abbiamo già trascorso piacevolmente qualche giorno un paio d'anni fa.

Iscrizioni da subito in sede dietro il versamento dell'intera quota. I posti disponibili sono circa 70.

---



## **TOUR DELL'EGITTO**

### **25 gennaio – 6 febbraio 2004**

Come anticipato nella scorsa circolare, proponiamo il tanto sospirato viaggio in Egitto, con un programma a noi dedicato.

#### **1° GIORNO: TRIESTE/CAIRO/ALESSANDRIA**

Partenza per il CAIRO con volo di linea Alitalia. Pasto a bordo. Arrivo e trasferimento in bus per Alessandria. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **2° GIORNO: ALESSANDRIA/CAIRO**

Prima colazione. Visita di ALESSANDRIA, seconda città dell'Egitto e grande centro culturale dell'antichità fondata da Alessandro il Grande nel 322 a.C. Visita della nuovissima biblioteca, del Museo greco romano, delle catacombe di Kom El Shuqafa, della moschea di Abu El Abbas, della cosiddetta "colonna di Pompeo" in realtà edificata in onore dell'imperatore Diocleziano. Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio rientro al Cairo, cena e pernottamento.

#### **3° GIORNO: CAIRO**

Prima colazione. In mattinata visita del MUSEO EGIZIO, la più grande e straordinaria raccolta di reperti ed opere d'arte dell'antico Egitto. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita della Cairo islamica, con sosta alla Cittadella, alla Moschea di Mohammad Ali ed al Bazar di Khan el Khalil. Cena e pernottamento in hotel.

#### **4° GIORNO: CAIRO**

Prima colazione in albergo. In mattinata visita della necropoli di SAQQARA, famosa per le tombe a mastaba e per la piramide a gradoni di Zoser. Seconda colazione. Nel pomeriggio escursione ad EL GIZA e visita dei monumenti più spettacolari e famosi del paese quali le Piramidi e la Sfinge, inclusa la visita alla Barca Solare. Cena e pernottamento in hotel.

#### **5° GIORNO: CAIRO/LUXOR**

Prima colazione. In mattinata partenza per Luxor con volo di linea. Arrivo ed imbarco sulla motonave. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita degli straordinari templi di LUXOR e KARNAK, i complessi templari più spettacolari dell'antico Egitto. Cena e pernottamento a bordo.

#### **6° GIORNO: LUXOR/EDFU**

Seconda colazione. Mattinata dedicata alla visita delle necropoli dell'antica TEBE, situate sulla riva occidentale del Nilo: visita di alcune tombe della Valle dei Re e delle Regine, il tempio della regina Hatshepsut e dei colossi di Memnone. Seconda colazione a bordo. Nel pomeriggio partenza alla volta di Edfu via Esna. Cena e pernottamento a bordo.

#### **7° GIORNO: EDFU/ASSUAN**

Prima colazione. In mattinata visita del tempio di Horus ad EDFU. Rientro a bordo e seconda colazione. Rientro sulla motonave e seconda colazione. Si prosegue alla volta di KOMOMBO e visita del tempio di Sobek e Haroeris. In serata partenza per Assuan. Cena e pernottamento a bordo.

#### **8° GIORNO: ASSUAN**

Prima colazione. In mattinata escursione in barca al tempio tolemaico di FILE, con sosta alla grande diga. Seconda colazione. Nel pomeriggio giro in feluca sul Nilo, con sosta al

giardino botanico. Cena e pernottamento a bordo.

**9° GIORNO: ASSUAN/ABU SIMBEL**

Prima colazione. In mattinata partenza in aereo per Abu Simbel. Arrivo ed imbarco sulla motonave Nubian Sea. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita degli straordinari templi rupestri dedicati a Ramses II ed alla regina Nefertari. Cena e pernottamento a bordo.

**10° GIORNO: ABU SIMBEL/WADI EL SEBOU**

Prima colazione. Inizio della crociera. Visita della zona di KASR IBRIM. Seconda colazione. Nel pomeriggio si prosegue per tempio di AMADA, costruito durante I regni dei faraoni Tuthmosi III e Amenophis II. In navigazione per Wadi El Sebou. Cena e pernottamento a bordo.

**11° GIORNO: WADI EL SEBOU/ASSUAN**

Prima colazione. In mattinata visita del tempio di WADI EL SEBOU, eretto dal grande Ramses II in onore del dio Amon, successivamente usato anche dai primi cristiani. Si prosegue con la visita del tempio di EL DAKKA, dedicato a Thot e costruito in periodo tolemaico. Seconda colazione a bordo. Nel pomeriggio in navigazione per Assuan. Cena e pernottamento a bordo.

**12° GIORNO: ASSUAN/CAIRO**

Prima colazione. In mattinata visita dei templi di KALABSHA, edificato in epoca tolemaica e dedicato al dio Mandulis; si prosegue per il tempio di BEIT EL WALI, costruito sotto il regno di Ramses II. Sbarco e seconda colazione. Nel pomeriggio partenza per il Cairo con volo di linea. Cena e pernottamento in hotel.

**13° GIORNO: CAIRO/TRIESTE**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Alitalia. Le quote comprendono: Volo di linea Alitalia da Trieste per il Cairo in classe economica, Voli interni in Egitto, Sistemazione in camera a due letti con servizi privati in hotel 5 stelle al Cairo (Sheraton o Ramses Hilton) e Alessandria (Hilton Green Plaza), 4 notti in crociera sul Nilo a bordo di m/n Aube du Nile (5 stelle), 3 notti in crociera lago Nasser a bordo della m/n Nubian Sea (5 stelle), Trattamento di pensione completa, Visite ed escursioni private al Cairo in bus con aria condizionata, Tutte le visite, gli ingressi e le escursioni menzionate, Guida locale parlante italiano a seguito, Visto consolare, Tasse e percentuali di servizio, Assicurazione medico-bagaglio, Kit e documentazione di viaggio, Tasse aeroportuali, Assicurazione annullamento. Si fa presente che i partecipanti dovranno essere in possesso del passaporto valido almeno sei mesi dopo la partenza. Non è prevista alcuna vaccinazione né profilassi. Le iscrizioni inizieranno giovedì 9 ottobre con il versamento di una caparra e la presentazione della fotocopia del passaporto.



**SETTIMANA BIANCA**  
**Pozza di Fassa 28 febbraio – 6 marzo 2004**

Visto l'enorme successo avuto lo scorso febbraio, riproponiamo anche per il 2004 l'hotel Meida 3 stelle, che offre le seguenti caratteristiche: camere dotate di servizi, telefono e

televisione satellitare a colori, ascensore, sala TV, sala giochi e, per un rilassante relax, il fitness-room con whirlpool, solarium viso e corpo (a pagamento), bagno turco con aromaterapia, pioggia tropicale con nebbia fredda, sauna finlandese e romana. Tutte le sere ci sarà in tavernetta un intrattenimento musicale con animazione. Nell'occasione si svolgeranno le gare di fondo e discesa con sorpresa e premi in palio. Le iscrizioni inizieranno da lunedì 6 ottobre con il versamento di una caparra. Siccome l'opzione con l'albergo ha una scadenza vicina, si pregano gli interessati di iscriversi quanto prima.

## VARIE



## EROGAZIONE CONTRIBUTI



Ricordiamo che i Soci Ordinari, Pensionati e Familiari, per avere il contributo per l'abbonamento alla Triestina ed alla Pallacanestro Trieste, devono portare la fotocopia dell'abbonamento stesso in sede entro e non oltre giovedì 6 novembre. I contributi per tutte le attività svolte nell'anno 2003 saranno erogati esclusivamente nel mese di dicembre a partire da giovedì 11/12.

## ATTIVITA' SPORTIVE



## SEZIONE TENNIS

Dal 6 al 13 settembre si è svolto il Campionato Nazionale per Dipendenti Universitari di tennis a Parenzo (Croazia) al quale hanno aderito 17 Atenei schierando 24 squadre. Il nostro Circolo si è presentato con tre squadre maschili e una femminile. Ottimi i risultati ottenuti: terzo posto per la squadra femminile, primo posto assoluto nel singolare femminile con Sieglinde Kofler e ancora terzo posto per il doppio femminile S. Kofler - C. Nonis mentre le squadre maschili si sono piazzate all'8° e 12° posto nel torneo assoluto e sesti nell'over 55 con gli inossidabili B. Sannino, F. Ciabattini e R. Zettin. Un ringraziamento ai partecipanti che sono stati impegnati tutti i giorni dal mattino alla sera in questa maratona tennistica.

Si è concluso il torneo sociale singolare femminile con vincitrice Cynthia Nonis; per il maschile la finale si deve ancora giocare tra G.Giadrossi e E.Kralj.

Per informazioni contattare il responsabile di Sezione Lorenzo Furlan, tel. 2205,  
[furlan@univ.trieste.it](mailto:furlan@univ.trieste.it)

---



## SEZIONE BASKET

A partire dalla metà di ottobre l'allenamento settimanale riprenderà presso la palestra C.U.S. in via F. Severo il venerdì dalle 17.30 alle 19.00. La partecipazione è aperta a tutti i Soci interessati.  
Informazioni ulteriori Lorenzo Furlan, tel. 2205, [furlan@univ.trieste.it](mailto:furlan@univ.trieste.it)

---

IL PRESIDENTE