CRUT Università di Trieste

p.le Europa 1 – 34127 – Trieste
tel. 040 5583117 – 5587810 / fax 040 350550
e-mail: crut@univ.trieste.it
sito web: http://www.units.it/crut

Trieste, 14 ottobre 2009
A tutti i Soci e Dipendenti
L O R O S E D I

C I R C O L A R E 4/2009

Carissimi,

L'autunno è arrivato ed anche se alcune giornate di sole ci rimandano all'estate, trascorsa anche questa, troppo velocemente, vogliamo concentrarci in questo numero della Circolare, sulle iniziative che ci accompagneranno nell'ultimo trimestre 2009. Tra tutte la tradizionale cena sociale, capolinea ideale tra due anni sociali ricchi d'attività (quello in corso) e di idee (il prossimo), ma anche momento di incontro con i Vertici dell'Università ed occasione di saluto ai Colleghi neopensionati. Buona lettura!

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al CRUT ed alla FITeL FVG si chiuderanno il giorno 26 ottobre. Dopo tale data non saranno più accettate domande di tesseramento per l'anno 2009. Per i non iscritti non sarà conseguentemente possibile partecipare alle iniziative ed iscriversi a quelle programmate per l'inizio dell'anno successivo.

PREMI DI STUDIO "GIULIO PELLIS"

L'appuntamento per la consegna dei premi alla presenza del Magnifico Rettore è per il giorno mercoledì 28 ottobre alle ore 14.00 in aula Bachelet – I piano edificio A ala sinistra.

CORSI DI DIZIONE E RECITAZIONE

Riproponiamo anche per questa stagione il corso di dizione e recitazione tenuto dalla consocia Annamaria Borghese. Per frequentare il corso è necessario essere soci CRUT o FITeL in regola con il tesseramento 2009 e 2010. Informazioni su quote ed orari in sede. Partecipanti: max 30 persone. I corsi avranno inizio martedì 10 novembre. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

CORSI DI LINGUA TEDESCA

Lezioni di sostegno per studenti, perfezionamento, conversazione, lezioni singole o di gruppo con insegnante qualificato. Informazioni in sede, orario segreteria. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

IL BURRACO

Sta diventando un fenomeno sociale: impariamo a conoscerlo ed a giocarlo in una serie di appuntamenti pomeridiani ospitati nei locali del bar tavola calda C2/C3. Informazioni in sede, orario segreteria. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'AUTORIZZAZIONE REGIONALE RACCOLTA FUNGHI

Il corso, organizzato ai sensi della L.R. 12 dd. 15 maggio 2000, prevede una frequenza di 16 ore distribuita in 8 giornate per la preparazione all'esame per il rilascio dell'autorizzazione regionale alla raccolta dei funghi epigei. Informazioni in sede, orario segreteria. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

UNIVERSITÀ POPOLARE

Quest'anno l'Ente non ha previsto agevolazioni per gruppi aziendali. Coloro che hanno già frequentato i corsi nell'anno 2008/2009 possono ottenere lo sconto del 10% presentando la tessera dell'anno precedente.

CONTRIBUTI ATTIVITÀ INDIVIDUALI

Entro giovedì 12 novembre

Anche quest'anno verrà riconosciuto ai Soci ed ai loro familiari un contributo sulle spese per soggiorni in alberghi convenzionati, iscrizioni CAI ed abbonamenti teatrali e sportivi secondo la seguente tabella. Per accedere alla contribuzione è necessaria la regolare iscrizione per l'anno in corso del socio al CRUT e dei familiari beneficiari alla FITeL FVG e la presentazione, mediante consegna diretta alla segreteria del Circolo, della documentazione in fotocopia entro giovedì 12 novembre. Le documentazioni presentate oltre questo termine non saranno prese in considerazione. L'erogazione del contributo è prevista a gennaio 2010. In considerazione del maggior costo degli abbonamenti teatrali, il Consiglio Direttivo ha deciso di aumentare il relativo contributo.

Iscrizione al CAI	€ 10,00
Abbonamento Teatro Rossetti o "Stelle" (scontati all'atto del pagamento)	€ 25,00
Abbonamento Teatro La Contrada	€ 25,00
Abbonamento Teatro Armonia	€ 10,00
Abbonamento Triestina Calcio (solo per abbonamenti a prezzo intero)	€ 20,00
Abbonamento Pallacanestro Trieste	€ 20,00
Contributo soggiorni in alberghi convenzionati (a socio o familiare/giornata)	€ 5,00

CENA SOCIALE

Sabato 21 novembre

Elegantemente rinnovato, l'hotel Savoia Excelsior ci attende per festeggiare il 58° compleanno del nostro Circolo. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Marisa Campagnone tel. 040 9191061
cell. 328 4463912
Iscrizioni: da giovedì 15 ottobre a lunedì 16 novembre con pagamento intera quota

Menù disponibile in sede e pubblicato sul sito.

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 28,00
Familiari	€ 33,00
Soci FITeL	€ 48,00
Menù bambini	€ 15,00

APPUNTAMENTO CON LA SPELEOLOGIA

Domenica 25 ottobre / Domenica 15 novembre

Due nuove proposte per scoprire la bellezza del mondo sotterraneo. Una "turistica" alle grotte di Villanova nel Cividalese e l'altra più "tecnica" nella grotta Savi sul Carso triestino. Il programma completo è già disponibile sul nostro sito ed in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Guido Travaglia
Iscrizioni: da giovedì 8 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: Villanova - max 50 persone
Savi - max 30 persone

Villanova - quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 30,00
Familiari	€ 35,00
Soci FITeL	€ 40,00

Savi - quote di partecipazione	
Soci CRUT, familiari e soci FITeL	€ 10,00

DEGUSTAZIONE E VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI REGIONALI

Martedì 27 ottobre / Martedì 24 novembre

Il primo appuntamento per *"Tergeste dop" l'olio più puro d'Italia e "Carso non Carso", ovvero: come variano le caratteristiche degli uvaggi internazionali quando vengono vinificati sul Carso*. Presentazione e degustazione dei migliori Merlot, Chardonnay e Sauvignon vinificati dai produttori del Carso.

Il secondo appuntamento con *"I casari del Carso": i migliori prodotti di mucca, di capra, di pecora accompagnati dai grandi Terrano* prodotti sul Carso.

Tutto questo all'Expo Mittelschool in via San Nicolò n. 5 dalle ore 18.00 alle 19.30. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 15 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 12 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 10,00
Soci FITeL	€ 12,00

IL CAFFÈ: DALLA PIANTA… ALLA TAZZINA

Venerdì 30 ottobre / Martedì 10 novembre

Se siete curiosi e volete saperne di più sul mondo del caffè, INCONTRI & ASSAGGI presso la sede della Torrefazione Guatemala in via Padovan n. 4 dalle ore 17.30 alle 19.00. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 15 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: min 6 - max 12 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 4,00
Soci FITeL	€ 6,00
Ragazzi fino a 14 anni	€ 3,00

BOWLING "GRANDI + PICCINI"

Sabato 7 novembre

Avvincente sfida con la formula "Grandi + piccini" al Bowling di Ankarano (Slovenia) dentro il campeggio. Il punteggio finale sarà dato dalla somma dei punti ottenuti dalla coppia. Ritrovo alle ore 17.00 all'interno del Bowling. A seguire pizza + bibita + dolce e premi per tutti per una serata di divertimento. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 19 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: min 12 - max 36 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 12,00
Soci FITeL	€ 15,00
Ragazzi fino a 14 anni	€ 8,00

ANCORA BOWLING

Venerdì 20 novembre

Al Bowling di Duino con l'ormai collaudata formula "partita + pizza + bibita + dolce" per una serata in allegria. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da lunedì 19 ottobre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 40 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT e familiari	€ 12,00
Soci FITeL	€ 15,00
Ragazzi fino a 14 anni	€ 8,00

SCUOLA DI CUCINA "PECCATI DI GOLA"

Venerdì 27 novembre

Una proposta per il menù di Natale da imparare sotto la guida di Monica Cantile. Programma completo in sede e disponibile sul sito. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Daniela Grison
Iscrizioni: da lunedì 26 ottobre a giovedì 5 novembre con pagamento intera quota
Partecipanti: max 11 persone

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 35,00
Familiari	€ 40,00
Soci FITeL	€ 50,00

L'8 DICEMBRE SULLA NEVE

Venerdì 4 / Martedì 8 dicembre

Quest'anno proponiamo un soggiorno di 4 giorni a Nassfeld (Pramollo) all'hotel Carinzia: un weekend lungo di sole e neve dalla cena del venerdì fino a martedì 8 dicembre. Iniziativa organizzata dal CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei Familiari e dei Soci FITeL. Programma completo disponibile prossimamente in sede e sul sito. Organizzazione tecnica Falkensteiner. **I primi due turni di prenotazione saranno riservati ai Soci e familiari.**

Referente: Paolo Bevilacqua
Iscrizioni: da lunedì 19 ottobre a giovedì 12 novembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 250,00
Familiari	€ 270,00
Soci FITeL	€ 290,00
Bambini 0 – 2*	€ gratis
Bambini 3 – 5*	€ 80,00
Bambini 5 – 14*	€ 130,00
Riduzione terzo letto adulti	- 10%

(* in stanza con 2 adulti)

SAN NICOLÒ

Venerdì 11 dicembre

Primo appuntamento con le festività di fine anno dedicato ai bambini. San Nicolò quest'anno un po' in ritardo dà appuntamento ai nostri piccoli il pomeriggio di venerdì 11 dicembre. Lo troveremo nei locali del bar tavola calda dell'edificio C2/C3 alle 17.30. Per prenotazione (obbligatoria) e scelta regali la segreteria del CRUT sarà a disposizione dei partecipanti nei consueti giorni ed orari.

Referente: Ferdinando Pugliatti
Iscrizioni: da giovedì 15 ottobre a lunedì 23 novembre con pagamento intera quota

Quote di partecipazione	
Indistintamente a bambino	€ 5,00

I MERCATINI DI NATALE

Sabato 12 / Martedì 15 dicembre

Non poteva mancare la ormai tradizionale proposta di visita ai mercatini di Natale. Dopo le città del Nord, Vienna, Norimberga…, ci spostiamo verso Est per aggiungere alla visita dei mercatini anche la visita turistica di una capitale: Bratislava. Passeremo anche per Maribor ed Eisenstadt, quindi Slovenia e Austria, per conoscere due interessanti capoluoghi di regione. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Organizzazione tecnica Julia viaggi. Programma già disponibile in sede e sul sito.

Referente: Livio Toscan
Iscrizioni: da giovedì 22 ottobre a giovedì 12 novembre con anticipo di € 100,00 a persona
Saldo: entro lunedì 30 novembre

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 280,00
Familiari	€ 300,00
Soci FITeL	€ 340,00
Supplemento singola	€ 60,00

E, per il 2010

SRI LANKA E MALDIVE

Sabato 30 gennaio / Venerdì 12 febbraio 2010

Ci si rituffa nel magico Oriente con una proposta davvero allettante. Lo Sri Lanka presenta molteplici cambiamenti di paesaggio e di vegetazione ed ha un bagaglio culturale straordinario, caratterizzato da numerosi reperti a testimonianza di una ricca storia millenaria. L'abbinamento con le Maldive la colloca tra le proposte di viaggio più complete, che unisce l'esclusivo tour dell'antica Ceylon, prezioso gioiello della natura abitato da un popolo dalle tradizioni antichissime, al paradiso naturale delle Maldive, raggiungibile in appena un'ora di volo. Programma completo già disponibile sul nostro sito ed in sede. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL.

Referente: Dario Solinas cell. 338 2252942
Iscrizioni: da subito con anticipo di € 300,00 a persona

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 2.650,00
Familiari	€ 2.700,00
Soci FITeL	€ 2.820,00
Supplemento singola	€ 850,00

SETTIMANA BIANCA

Sabato 20 /Sabato 27 febbraio 2010

Per quest'anno, non cambiare… la consueta, calda ospitalità dell'Hotel Meida e del Residence Anda ci aspetta per una rilassante vacanza sulla neve. Trattamento di mezza pensione per una settimana tutta da sciare a prezzi invariati rispetto al 2009!!! Anche quest'anno la settimana sarà animata dalla disputa del trofeo intitolato a Giordano Periovizza e dalla serata del venerdì con cena nella baita Ciampiè. Iniziativa CRUT in collaborazione con FITeL FVG, aperta alla partecipazione dei familiari e dei soci FITeL. Possibilità, per i più solleciti, di conferma o cambio delle sistemazioni dello scorso anno.

Referente: Luciano Frandolig
Iscrizioni: da lunedì 26 ottobre a giovedì 26 novembre con anticipo di € 100,00 a persona
Saldo: entro giovedì 4 febbraio 2010

Cena in baita compreso servizio trasporto in motoslitta	
Soci e familiari	€ 25,00
Soci FITeL	€ 30,00

Quote di partecipazione	
Soci CRUT	€ 300,00
Familiari	€ 340,00
Soci FITeL	€ 400,00
Bambini fino a 2 anni *	€ 50,00
Bambini da 2 a 6 anni *	€ 230,00
Bambini da 6 a 12 anni *	€ 260,00
Riduzione 3° e 4° letto adulti	- 10%
Supplemento singola (a notte)	€ 11,00
Pensione completa (al giorno)	€ 10,00
(intera settimana)	€ 50,00

(* in stanza con 2 adulti)

Ultime notizie dall'A.S.D. CRUT…

BALLO SPORTIVO

Sono iniziate le iscrizioni al corso di ballo sportivo organizzato in collaborazione con il CUS e la Scuola di ballo "Studio Dance".

BOWLING

Nel mese di settembre si sono svolti i Campionati nazionali ANCIU nelle Marche e la nostra Università ha ottenuto il 6° posto assoluto con la partecipazione di Ferdinando Pugliatti.

CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA NAUTICA E SICUREZZA IN MARE

Il corso è già iniziato ed è indirizzato a coloro che siano semplicemente interessati ad acquisire conoscenze sull'argomento, oppure a coloro che vogliano iniziare un percorso preliminare al conseguimento della patente nautica.

DRAGONBOAT

Si sono svolti il 3 e 4 settembre a Venezia i campionati nazionali ANCIU in uno scenario indimenticabile che è stato il Canal Grande, organizzato dagli amici e colleghi dell'Università Ca' Foscari di Venezia.

GINNASTICA

Sono iniziati i corsi di GYM MUSIC (martedì 14.30 - 15.30) e di TOTAL BODY (venerdì 14.30 - 15.30) presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2.

Novità di quest'anno il corso di MICHI, una ginnastica danzata fatta di movimenti semplici, lenti e fluidi, adatta a tutte le età (martedì e venerdì 15.30 – 16.30) sempre in palestra CUS.

PALLAVOLO

Sono ricominciati gli allenamenti nella palestra della scuola "Carlo Collodi" in via San Pasquale 95, (martedì 21.00 - 23.00); il gruppo è misto. Nel mese di dicembre si vorrebbe partecipare al Campionato nazionale ANCIU a Firenze.

PESCA

Verrà organizzata una gara di pesca da riva nel periodo tra fine ottobre e primi novembre. Informazioni prossimamente in sede.

Ed, infine, il calendarietto:

INIZIATIVA	DATA INIZIO ISCRIZIONI	DATA SVOLGIMENTO
Consegna premi di studio "Giulio Pellis"		*Mercoledì 28 ottobre*
Contributi attività individuali		*entro Giovedì 12 novembre*
Corsi dizione e recitazione	*Da subito*	*da Martedì 10 novembre*
Sri Lanka e Maldive	*Da subito*	*Sabato 30 gennaio / Venerdì 12 febbraio 2010*
Appuntamento con la speleologia	*In corso*	*Domenica 25 ottobre e Domenica 15 novembre*
Cena Sociale	*Giovedì 15 ottobre*	*Sabato 21 novembre*
Degustazione prodotti regionali	*Giovedì 15 ottobre*	*Martedì 27 ottobre e Martedì 24 novembre*
Il caffè: dalla pianta… alla tazzina	*Giovedì 15 ottobre*	*Venerdì 30 ottobre e Martedì 10 novembre*
Bowling "Grandi + piccini"	*Lunedì 19 ottobre*	*Sabato 7 novembre*
Ancora bowling	*Lunedì 19 ottobre*	*Venerdì 20 novembre*
L'8 dicembre sulla neve	*Lunedì 19 ottobre*	*Venerdì 4 / Martedì 8 dicembre*
San Nicolò	*Lunedì 19 ottobre*	*Venerdì 11 dicembre*
Mercatini di Natale	*Giovedì 22 ottobre*	*Sabato 12 / Martedì 15 dicembre*
Scuola di cucina "Peccati di gola"	*Lunedì 26 ottobre*	*Venerdì 27 novembre*
Settimana bianca	*Lunedì 26 ottobre*	*Sabato 20 / Sabato 27 febbraio 2010*